

§ 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。 §

快乐向左烦恼向右

我的故事一箩筐

1. 听妈妈说，我一岁多的时候，姐姐当时九岁。有一天中午，妈妈在院子里打麻将，姐姐就在屋里逗我玩。玩着玩着，姐姐上学的时间到了，她觉得我挺好玩的，就把我装书包里带到了学校。然后，我被老师没收了……

2. 我：姑姑，你给我讲个故事吧！

姑姑：给你讲个励志故事。从前有个姑娘，长得黑，又土气。后来她坚持护肤，经常做面膜，坚决不熬夜。几年下来，皮肤变好了，又学会了穿衣打扮，变成了大美女。

我：这也叫励志故事？这明明就是一个美颜相机就能搞定的事！

快乐投递人 巧克力QQ好友 黑夜

考试带来的烦恼

快要考试了，我信心满满，便跟妈妈提出要求：只要我考好了，就给我买一辆自行车。几天后，当我听到成绩后，心理防线瞬间就崩溃了。本来是想通过这次考试获得一辆自行车，谁知希望有多大失望就有多大。

烦恼投递人 合肥市蜀山小学六（3）班 代世承

世承：

你知道吗？对待一件事情，过度紧张反而会适得其反。你很看重这次考试，这就不可避免地给你带来很大压力。人们需要适度的精神紧张，因为这是人们解决问题的必要条件。但是，过度的精神紧张，却不利于问题的解决。

你重视考试成绩，想通过自己的努力获得奖励，这没有错。要想取得好成绩，不仅是平时的积累，还有注意复习和临场发挥。虽然说复习并不是非做不可的事情，但是那些长期保持好成绩的同学，必然有一套有效的复习方法。你也可以找到适合自己的方法，比如自己给自己出一套试卷、和同学互相提问，只有找到适合自己的方法，才能提高复习效率。同时，复习需要把握好时机，最佳的复习时机是上课后重温一下笔记，也可以在每天睡觉前花个十分钟，在脑海里过一遍今天学习的新知识，每周固定时间复习本周的学习内容，最重要的还是找到适合自己的复习节奏。

只要你准备充分、正常发挥，一定可以取得好成绩。巧克力为你许个愿，祝你通过努力，早日能拥有一辆自行车！

巧克力

别忘了跟巧克力分享你的逗趣段子、自编笑话！巧克力丝毫不介意笑口常开，快快砸来让巧克力的牙齿晒晒太阳！另外，情绪上的小问题，猜不透的老师父母心，尽管来问巧克力，巧克力会随时变身为你们的知心姐姐。

你和我

手机，我可以拥有你吗

本期话题

近日，在广州一培训机构，一小学生突然爬出窗外，让老师给他3000块买手机。随后有消防员赶到现场，男孩经劝说爬进教室。目前，小学生接触高科技产品呈普遍趋势，越来越多的孩子佩戴了电话手表。请学生和家长参与讨论，小学生是否需要配备手机呢？

□本期参加学校 合肥市伦先小学

指导老师 刘 坤 罗惠敏 徐婷婷 金艳梅

小伙伴们说

孙奥祥：放学晚了，可以打电话给爸爸妈妈报平安；下雨了可以打电话叫家人来接；走失了还可以给爸爸妈妈打电话。

杜贺航：我哥哥喜欢玩手机，还躲被子里玩，结果变成“四只眼”。而且手机是贵重物品，小学生容易丢失。

王韶娜：我认为我们小学生，应该佩戴电话手表，而不是手机。

孙永元：作业帮之类的软件可以帮助我们做作业。

蔡 昊：我走丢过，所以一直都想要一个手机。

杜玉威：烦恼的时候，可以用手机听听音乐；也可以练习唱歌，陶冶艺术情操。

爸爸妈妈说

孙奥祥爸爸：电话手表太贵，也有的是劣质商品，功能又少，买这个浪费钱。

王雨晨妈妈：我认为在15、16岁这个年龄段，拥有一部手机比较合理。但我要提醒一下，睡觉时，千万不要把手机放置在枕头边，辐射会很大。

郭逸晗妈妈：现在是网络社会，孩子解决不了的难题，便会依靠手机找到答案。时间久了就不爱动脑筋了，对学习有弊无利。

刘同力妈妈：手机已经成为现代生活必不可少的生活用品，让孩子们早早地接触手机，也不是坏事。

父（shū）自有妈妈：如果让小孩完全拥有一个手机他们就会攀比谁的手机好，谁的手机功能多，这样不利于小孩健康成长。

巧克力说

关于小学生是否需要手机，家长和同学们都有不同的见解。75%认为小学生需要手机，80%的家长不赞同小学生使用手机。

巧克力认为，同学们和爸爸妈妈们说的都有道理。假如你家住得远，没有家人接送，也没有同行的小伙伴，你可能需要一部手机随时跟家人联系。能不能带手机去学校，要听老师的意见。上课时，巧克力建议你还是关机比较好，不然万一有短信振动提醒或软件消息推送，你能保证会忍住不去看手机吗？还是关机才能够控制自己。

当你需要单独出门时，可以征求爸爸妈妈的意见，带一个手机方便和家人联系，手机还可以上网查看地图。当然，如杜贺航同学所说，手机是个贵重物品，你要注意自身安全和财产安全哟！