

第三站合肥市永红路小学北城世纪城分校

老师SHOW

我学习武术是源于童年时期心中残留的武侠梦。小时候，经常看到爸爸在院子里练武术，很是崇拜。后来，稍大一些就看武侠电影和书籍，对电影和书中的大侠和武功高手特别崇拜。大学时，有机会选择武术专项的学习，重新燃起了武侠梦。这一练就是四五年，学习过程中慢慢发现其实真正的武术跟电影里并不一样，没有所谓的各种夸张的神功。为了尽快入门，师父让我们用一根绳穿一张纸，悬在空中，然后对着空中悬着的纸冲拳，目标就是用拳头刚刚好碰到纸，用寸劲将纸片击破，我用这个方法练了好久，最后还真成功了。

我现在想做的就是将自己的所学教给感兴趣的学生，对中华民族传统体育项目武术的发展做出自己的贡献。

学生SHOW

手球少年成长记

性别：男

年龄：11岁

血型：O型

星座：天秤座

爱好：手球、跑步

最崇拜的人：刘翔

最喜欢的食物：土豆

自我评价：会玩、爱调节气氛

我是学校手球队的“骨干”队员。我最喜爱且最擅长的运动就是跑步了，在手球队的选拔比赛中我获得了第一名，从此就开启了我的手球生涯啦！

我每天都要练习手球！上午的大课间、中午读书时间、下午放学后的一个半小时、每周六的上午，我和队友们一起训练。现在，我可以绕学校操场跑20圈不停歇。我在手球队中担任“中间组织者”的角色。上周六，我们和永红路小学本部进行比赛，最终以8：5的成绩赢了他们。

我们也有输的时候，对手就是我们学校五年级手球队，我们四年级队以一球之差输给他们。现在，我的目标，也是我们全队的目标，就是打败五年级队！

小小“舞王”来炫技

性别：女

年龄：9岁

最喜欢的食物：鱼

最喜欢的颜色：紫色

最喜欢的明星：赵丽颖

五岁那一年，妈妈送我去舞蹈班，第一节课后，我觉得跳舞真是太累啦，就想放弃。是妈妈鼓励了我，并一直陪伴着我。慢慢地，我爱上了跳舞，我现在最擅长中国舞和拉丁舞。表叔结婚的时候，我还去他的婚礼现场表演呢，从此，我便成了家里的小名人。

跳舞的过程中我也受过伤，但我再也没有动过放弃的念头。上了小学之后，我开始参加一些比赛，还在长丰县和合肥市的比赛中都获得了名次，这让我跳舞的劲头更足了。取得了一些小成绩后，妈妈还带我去上海、武汉、无锡参加比赛，最让我兴奋的是，我在武汉的比赛中获得了金牌哦！

跳舞让我的气质变得更好，我有一个梦想，希望有一天可以站在意大利歌剧院的舞台上，跳给全世界的观众看，为我加油吧！

第四站

长丰县阿奎利亚学校

老师SHOW

我爱好广泛，音乐、绘画、书法、文学、电子、机械等无不喜好。成年后，我渐渐明白爱好可以广，但一定要有所专。我扪心自问，如果上天只让我保留一个爱好，我会专心于哪一个？最终我明白了文学是我从小学时便无法割舍的情缘，它在我心底的分量远超其他。睡前阅读让我睿智，写作让我的精神世界丰富多彩。课堂上，我喜欢引领学生走进文本，品读优美词句。我在班级经常开展成语接龙、猜谜、课本剧、经典诵读活动。教学和学生们朝夕相处，又为我的写作提供了大量的素材。

我爱好广泛，音乐、绘画、书法、文学、电子、机械等无不喜好。成年后，我渐渐明白爱好可以广，但一定要有所专。我扪心自问，如果上天只让我保留一个爱好，我会专心于哪一个？最终我明白了文学是我从小学时便无法割舍的情缘，它在我心底的分量远超其他。睡前阅读让我睿智，写作让我的精神世界丰富多彩。课堂上，我喜欢引领学生走进文本，品读优美词句。我在班级经常开展成语接龙、猜谜、课本剧、经典诵读活动。教学和学生们朝夕相处，又为我的写作提供了大量的素材。

学生SHOW

“学霸”的世界，你懂吗

性别：女

年龄：9岁

性格：开朗、乐观

最喜欢的食物：海鲜

最喜欢的颜色：粉色

最喜欢的明星：赵丽颖、Angelababy

最喜欢的课：下课

自我评价：“谐星”、口才好

我叫陈思芮，是长丰县阿奎利亚学校四（2）班的一名学生。我在班里是一名活跃分子，哪个同学心情不好，我便去给他讲个笑话；哪位老师嗓子不舒服，下课我便去给他倒一杯热水；好朋友过生日，我为她写一首诗……

如果用颜色来代表自己，我觉得我是五颜六色的。妈妈是一名语文老师，我喜欢看书就是从小受妈妈的影响。在平时，我注意积累好的词语和精彩的句子，大概是书看得多的缘故，我在写作文时简直是“下笔如有神”。

我的考试成绩一直都保持在年级前十名，在上学期期末考试，我考了年级第一。除了平时的积累，还有考试前我用两天时间完成了7张模拟卷。

除了学习，我还喜欢绘画、书法、钢琴和跳舞，我正准备考钢琴9级。你们别以为我无时无刻都在学习，我还喜欢看综艺节目和古装剧。你问我学习的技巧是什么，我告诉你，上课认真听讲才是最好的学习方法。