

科学放大镜

浪费食物也能影响气候

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”珍惜粮食，杜绝浪费，这些耳熟能详的话语时刻提醒着我们要保护环境、爱护资源。可是，你知道浪费粮食会影响气候吗？没错，的确是气候。

最近，铺张浪费抬头，“光盘行动”再次成为关注的焦点。有没有想过，“光盘”可不只是节约粮食的问题——每天吃掉的饭菜，也是全球变暖和气候变化的“元凶”之一呢！剩一条面包就等于开了3公里的车排放的废气。

剩菜剩饭会造成这么严重的后果吗？

在上百万年的发展过程中，人类逐步学会利用地球上的资源生产包括食物在内的各种产品。随着社会的不断发展，产品的生产过程也变得愈加复杂多样。但任何一种产品，都需要经过原材料采集——产品制造——产品使用——使用后处理的完整过程。就像这个产品拥有自己的“生命周期”一样，经历着从“摇篮”到“坟墓”的一生。

大约是在上个世纪70年代，人们开始跟踪、分析、评价某一种产品的生命周期，展开有针对性的研究。自此之后，随着环境问题日益严重，全球环境保护意识逐步加强，可持续发展思想不断普及，全球范围展开大量相似的研究，广受社会各方的关注。

一项研究结果显示，生产一条800克的面包，会向环境中排放0.589千克等量二氧化碳的温室气体，这相当于一辆家用汽车行驶3公里直接产生的温室气体排放。想要生产面包，就要占用资源种植小麦。

在面包的“一生”中，小麦生产是向全球增温贡献最多的阶段，也是水体富营养化、人体毒性等其他环境影响的主要来源。在小麦生产的过程中，化学肥料的施用是对环境影响最大的环节。化肥使用造成的各类环境影响，甚至超过了面粉制作和面包烘焙过程对环境影响的总和。

对于消费者来说，也许了解了生命周期评价，也还是无法判断吃什么样的面包才能减轻环境污染。但是，珍惜食物，节约用餐，避免因浪费给环境造成额外的负担，就是力所能及的绿色环保和节能减排。

保护环境，从不浪费食物开始。

（文章摘自果壳网）

为什么蚊子爱叮你

当臭臭、小米、糖果、小J、小翼同住一个有蚊子的房间时，经常是小米被蚊子反复叮咬，而其他人却很少被蚊子叮咬或感觉不到蚊子的存在。

“蚊子为什么只叮你？”随便问问身边的人，答案真是五花八门。

认为蚊子爱叮女性的“性别说”；认为蚊子爱叮O型血的“血型说”；认为爱叮皮肤光滑白嫩的“皮肤好坏说”；还有认为爱叮血液甜者的“血液甜苦说”。

那么，到底哪些人会特别吸引蚊子呢？

二氧化碳排得多的人

人在从事运动或体力劳动后呼吸会加快，这样呼出的二氧化碳相对较多，蚊子对此比较敏感。因此，在人群中，肺活量大的人、胖人、呼吸沉重的人更容易被蚊子叮咬。

汗腺发达的人

喜欢流汗的人，对蚊子产生吸引力。蚊子的触角里有一个受热体，它对温度十分敏感，只要有一点温差变化，便能立即察觉得到。

流汗的人肌体散热快，也会对蚊子产生吸引力，人体排出的汗液在空气中挥发，也能向蚊子发出“信号”。因此汗量多、易出汗的人受蚊子攻击的机会更大。

穿深色衣服的人

蚊子怕光但又不喜欢光线太暗，喜欢在弱光环境下吸血。白天，当人们穿着深色衣服时，反射的光线较暗，恰恰投其所好。另外，蚊子喜欢叮咬体温较高的人，而深色衣服的吸热能力强。几种因素相加，自然使得深色衣服的诱蚊指数大涨。

人体发出信号吸引蚊子

研究表明：蚊子爱叮什么人，与血型、性别等并无直接联系，而主要看人体向蚊子发“信号”能力的强弱与否，强烈的“信号”通过空气传播，能够引导它便捷地找到食物。

温度、光线、声音和气味是影响蚊子吸血的四大因素。

一般来说，蚊子从16℃~17℃开始叮咬，23℃~39℃为最适宜的温度。

蚊子跟踪它的目标时，总是随着人呼出的气味曲折前进直至接触到目标为止，然后就落到皮肤上耐心寻找“突破口”，最后才把“针管”直接插入皮肤里吸血8~10秒钟。

别小看身长不过一厘米的蚊子，它的搜索能力很强，在搜索范围内，“信号”越强的目标，自然也越容易被它们锁定。

面对讨人厌的蚊子，我们会有哪些方法对付它呢

1. 运动后应该尽快洗澡，以保持皮肤清爽。
2. 如果日常活动场所内的蚊子较多，应身着长袖衣服。衣服的功能主要是用来遮掩汗液等皮肤分泌物的气味，让蚊子无法追踪而来。
3. 户外运动最好穿着白色或浅色衣服。
4. 夏天不要因为嫌热而不穿袜子，这样会使汗液气味快速挥发，把蚊子招引过来。
5. 驱蚊水不宜和防晒霜共用，因为驱蚊水的成分主要是驱蚊胺和酒精，混用会降低甚至完全抵消驱蚊效果。