

快乐向左烦恼向右

广告“浮夸风”

曾经我们的食品广告文案是这样的：怕上火喝王老吉；困了累了喝红牛；经常用脑多喝六个核桃……简单粗暴直接，绝不多说一句废话。

后来，不知道发生了什么，连拍个矿泉水广告都能拍成纪录片的阵势。

百岁山矿泉水——源自千年未被改变和触动过的百岁山天然矿泉水源，是世上少见的优质矿泉水水源之一。

上千年历史的水源地是吧？好，可以让开了，下面有个百万年历史的。

格莱雪冰川水——取自新疆天山中段天格尔峰北侧，距今已有400万年历史的“新疆天山中国一号冰川”冰舌处融水。

不比历史比地位，这是取自神山的圣水，你怕了吗？

5100西藏冰川矿泉水——取自藏地三大神山之一的西藏念青唐古拉山脉海拔5100米的原始冰川水源地。

听说楼上来自原始冰川，冰川之父不开心了。

帕米尔远古冰川矿泉水——源自世界仅存三大洁净水源地之一的新疆帕米尔高原海拔7509米上的“冰川之父”慕士塔格峰冰川。

楼上晒神山排位的简直弱爆了，中华龙脉之祖在此，就问你服不服气？

昆仑山矿泉水——源自“万山之祖”、“中华龙脉之祖”海拔六千米的天然雪山——昆仑山，是北纬36度到46度世界黄金水源带上的珍品。

巧克力内心OS：我竟然没喝出来这水中珍品跟一块钱的康师傅有啥区别，真是浪费了！

为什么不选我

我平时有点不自信，但我的成绩还不错，我很喜欢我的班级和同学，平时也乐于助人，可是最近选小组长，老师为什么不选我呢？

烦恼投递人 旺仔

旺仔：

你好！看见你的名字我就想把你喝掉，哈哈！你一定是一个有趣的小朋友。看见你的来信，我觉得你是一个自信、热爱集体的好学生。一个人不仅需要外界的肯定，也需要自己肯定自己。

老师没有选你做小组长，是不是你们小组里，有别的同学比你表现更好一些呢？多观察别人做得好的地方，看看自己还有哪些可以完善的地方。做小组长，最基本的要求是：好好学习、热爱集体、讲究卫生、关心同学，做到这些你还需要勇于表现自己，比如上课要积极回答问题。做一名班干部要能处理好班里的各项杂务与同学间的关系，性格很重要，首先一点就是大度，遇事对事不对人。当一名小组长还要有组织能力和管理能力，要有“领导范儿”，做事有魄力，在同学间有一定的信任度。

你要相信自己，别人才会相信你！相信老师会发现你的闪光点的！加油！

巧克力

学校里该有“自由天地”吗

□本期参与学校 合肥师范附属小学

本期话题“你知道我在学校最喜欢去的地方是哪里吗？是厕所，在那最自由，没有老师管着也没有值日生看着。”一名二年级的小学生说道。不少学校出于安全的考虑，对学生在学校里的活动做出了种种限制，学生的活动范围被挤得越来越小。曾经敞开的学校大门关上了，曾经敞开的操场关上了……对于学校这样的做法，你是怎么看的？

小伙伴们说

王继涵：我平时比较喜欢在教室里看书，不喜欢下课打闹。我认为学校与其去限制我们的活动场地，不如改善下学校的安全设施。同时，我们自己应该遵守各项规则，注意游戏安全。

邵晨曦：我们学校没有限制我们的活动场地，课间可以在操场、篮球场、走廊等地方玩耍。我认为在游戏中有小碰撞在所难免，我们首先要管好自己，在学校不要玩危险的游戏，比如“撕名牌”。

曹可集：在学校，老师会给我们看相关的视频、开班会、做海报等提醒我们注意游戏安全。我喜欢打篮球，有一次在打球中不小心摔倒，膝盖破了一个大口子，妈妈没有批评我，而是告诉我：“下次注意点！”后来妈妈给我买了一个护膝，继续支持我打篮球。

爸爸妈妈们说

王丹宇的爸爸：孩子课间时间在处理好喝水、上厕所等个人事务外，应该以室外活动为主，可以到走廊或者空地上眺望远方，多看绿色的树木和花草，让眼睛得到充分休息。也可以在空地做一些运动量不大的活动，如跳绳、踢毽子等，让四肢和腰身得到放松。

曹可集的妈妈：孩子从上学以来，作为家长一直关注校园安全问题，诸如学校的设施是否有安全隐患，孩子在体育运动中的意外伤害，学生间因矛盾引起的打架斗殴行为等等，都是我们关注的重点。我们在家也常常叮嘱孩子在校注意安全。第一，要学会保护自己，体育运动或课间玩耍时尽量避免意外伤害。第二，要和同学友好相处，不要有打闹行为。课间休息的时候适当地放松自己，不要和同学打闹，以免发生意外。

沈明慧的妈妈：我认为课间虽然只有十分钟，孩子们会放松地在欢声笑语和玩耍嬉戏中度过。孩子之间最不好处理的就是故意骂人、起绰号……曾经我家孩子被惹恼无数次后“爆发”，我教育他不要动用“武力”解决，然后跟老师沟通把对方孩子和家长叫到一起妥善解决。

老师说

许蓓老师：对于学校缩小孩子活动范围，以防意外发生的做法，我认为完全没有必要。孩子的天性就是玩，在游戏中他们能学会人际交往、团队合作等等，如果只是为了安全问题，那么只会压抑孩子的天性，是不科学的。对于安全问题，与其“堵”不如“疏”，应做到：学生方面：要让孩子树立安全意识，知道什么可以做，什么不可以做；学校方面：加强安全管理，加大宣传力度；家庭方面：要正确看待孩子的受伤，挫折教育同等重要。