

Yes! 排球小将战沙场

□魅力社团：合肥市南门小学恒盛皇家花园校区沙滩排球社团

园校区沙滩排球社团

初中生牛犊般的五六年级“小将”，经验丰富的“沙滩老将”，他们在一起比赛，这似乎不简单。在8月份结束的2017年安徽省青少年沙滩排球赛中，合肥市南门小学恒盛皇家花园校区（以下简称南小恒盛校区）派出男女各1支队伍，共4名队员，他们不畏强敌，跻身决赛，一举斩获男丙、女丙组头名，包揽同级别男女冠军！小J迫不及待地来到南小恒盛校区，想要学个一两招。“我们学校作为合肥市排球传统项目特色学校，首次参加排球省级赛事。”童乃梅校长骄傲地说道。

2014年9月，南小恒盛校区排球队一经成立，便建立了专门的排球场地，并积极组建了排球训练梯队，配备专业教师日常带队训练。排球队队员从四至六年级中进行选拔，当时有60多名同学报名参加，最终有30名学生被光荣地选进了排球队。每天下午放学，教练员何隽宇老师都会带领这30名队员进行训练，从一开始进行的跑步、跳跃、垫球、传球等基本功训练，到后来进行对抗比赛，日复一日，年复一年。特别是今年暑期，为了迎战省赛，教练员何隽宇老师带领队员们冒着酷暑高温坚持训练近40多天。期间，队员们受过伤，中过暑，老师感冒过、熬过夜，但他们没有一个人叫累叫苦。因沙滩排球的场地有特殊性，后期何老师还带着队员去安徽农业大学，借用他们的场地进行专业的训练。

“参与这次比赛的不乏初中生，在身高、力量、参赛经验都不占优势的情况下，我们的‘取胜秘诀’是保持心态稳定，能够‘阅读’比赛，发现空档。”何老师解说道。

南小恒盛校区把排球社团作为精品社团，在全校推广。接下来，学校将举行全校排球联赛，同学们还可以和自己的班主任老师进行对抗，敬请期待吧！

小冠军们有话说

王静雯：我因为基础扎实被选为女生队队长，在场上除了比赛还要活跃气氛。我取胜的秘诀是力量大，当然我觉得这和我开朗的性格也有很大的关系。在升旗仪式上，校长亲手给我们颁了奖，我们每人获得一套运动服和一双运动鞋。听到旁边的同学不断发出“哇”“噢”惊羡的声音，即使我训练晒黑了，也不重要啦！

任家伟：我是男生队队长，老师说沉稳心态好，各方面的发挥都很稳定，但我觉得自己还需求加强训练。这次比赛获得冠军，是我们辛苦训练的成果。我在去安徽农业大学的沙滩排球场训练时，有一样消除疲劳的秘密武器——“鸡爪”。

小伙伴们都喜欢啃着鸡爪前去训练，然后将从鸡爪中获得的能量转化为训练时的动力，这样每次都能够精力满满了。

徐攀：通过打排球，我认识了很多好朋友，我以后想进入体校继续学习。我最擅长的是发球，比赛中我得了好几次发球分。其次，想得分还要擅于找到对手的空档。再者，比赛的心态也很重要，对方是两名初三的哥哥，看见比我高一个头的对手，我把压力转换成了动力，反而是他们轻敌了，最后输给了我们。

Cool! 绿茵场上的小球星

□魅力社团：利辛县新张集希望小学足球社团

“如果梦想有颜色，那一定是绿色的。”这句话在利辛县新张集希望小学的校园中得到了验证。因为近日，该校的校园足球队员们在绿茵场上，用辛勤的汗水、奋勇拼搏的精神，一举拿下了2017姚基金希望小学篮球季足球联赛安徽省联赛的冠军！

谈起该足球队，社团负责人李向楠老师介绍道，足球队于2014年9月8日组建，成员有15人。组建的初衷是为了满足学生的足球爱好，丰富学生的课余生活，培养学生的体育素养。后来发现，一些调皮捣蛋的学生在踢球之后变得阳光懂事了，不再惹是生非了。于是，学校决定组建一支正规的足球队。队员由各班班主任向学校推荐，再由校队负责人亲自选拔，主要以五六年级学生为主。校队老师根据队员的具体情况分配位置，选拔队长。

梦想的实现需要老师和学生们共同的努力。学校结合学生身体素质和心理发展的实际情况，编撰了独具特色的足球校本课程，并在各年级中建立起梯队训练模式，即一二年级为足球兴趣训练、三年级为足球普及训练、四年级为足球提高训练、五年级为足球后备训练、六年级为足球精英训练。同时，新张集希望小学每学期都会定期开展校园班级足球联赛，每次比赛都是孩子们最活跃、最亢奋的时候。

有付出就有收获。在老师的专业指导下，队员们因为热爱足球而更加努力训练，不怕苦不怕累，最终在省、市级比赛中取得各项好成绩。此外，依托现有社团，学校还组建了校园女子足球队。相信未来，这支朝气蓬勃、富有激情的希望球队还会创造更大的惊喜！

我要说

队长刘凯强：我在校队中担任前锋和队长，是球队的灵魂人物。我最擅长的就是带球过人射门，每次比赛都被评为“最佳射手”。我非常喜欢和兄弟们一起踢球，一起打比赛。

最佳后卫徐前程：我是让对方前锋最头痛的后卫。我擅长断球，远距离定点传球，我的招牌球技就是“倒挂金钩”，听老师说很多足球明星都很难做到。

“门神”陶训辉：我是门将，但我更喜欢别人喊我“门神”。我最擅长的就是根据对方球员的动作和眼神方向对球的运行轨迹做出预判，从我参加比赛到现在从我这里进的球还没超过3个呢！