

快乐向左烦恼向右

“熊爸妈”起名记

近日，网上流传着女婴“王者荣耀”的户口本照，一张加盖西安市公安局某派出所户口专用章的登记卡显示，一名今年8月出生的婴儿姓名一栏写着“王者荣耀”。警方证实，确有一名新生儿被取名为“王者荣耀”，且已正常上户口。看看别人霸气的名字，一起来说说你名字的故事吧！

1. “我的名字是我爸翻新华字典起的。”

“你叫什么？”

“王新华，新华字典的‘新华’。”

（巧克力内心OS：看完整部字典，提炼出了“新华”二字，高手啊！）

2. 小学的时候，我们班有个人叫胡字典，我们一直觉得他名字奇怪，直到有次开家长会，家长们签到，看见他爸爸“刷刷刷”写下“胡新华”三个大字。

3. 我有一个侄子叫张凯歌，这个名字非常好听了，后来他有了一个妹妹，于是她妈妈就叫她张凯妹。（妹妹的内心是无奈的。）

4. 你们爸妈起名字还翻了字典呢，就感恩吧！我叫杨后晓，因为我爸叫杨先大。（先大后小，可以说非常走心了……）

5. 我出生那年，我爸想买VCD影碟机但是买不起，于是给我起了孙影碟这个名字。

新学校的新烦恼

巧克力姐姐，我换了新学校，新学校比我以前的学校更大更漂亮，妈妈也说新学校的老师更好。但是，开学的这一个星期我一点也不开心，我很想念我以前的老师和同学，我该怎么办？

烦恼投递人 雅 雅

雅雅：

孟母三迁的故事你听说过没有？孟子的母亲为了使孩子拥有一个真正好的教育环境，煞费苦心，曾多次搬家。你妈妈这样做不也是如此么？我们能够想象的出来，你离开了你熟悉的环境，身边不再是熟悉的伙伴和老师，你所在的环境变化很大，多了一些熟悉而又陌生的课程，也许新同学讨论的东西是你在原来学校都没接触过的，也许是这些变化让你害怕，让你不开心。

新环境是陌生的，但新环境也有惊奇，而我们学习的旅途不正是探索未知、丰富自身么？新学校也会有更多的新朋友。

摆正自己的心态，让自己更好地融入这个新的环境，也许你会发现不一样的精彩！我相信你一定可以的！

巧克力

你和我

教育也要有一些仪式感

□本期参与学校 霍邱县城关镇中心小学

指导老师 汪光梅

本期话题

近日，网络上流传一组照片：在贵阳一所小学，一排老师穿戴整齐，给入校的学生们鞠躬行礼。有人认为，推进传统文化进校园，传统礼仪教育必不可少。现在越来越多的学校开始回归传统教育，比如开学典礼上的开笔礼，18岁时举行成人礼等。但又有网友认为，学校此举是在作秀。那么，教育到底需不需要仪式感呢？

小伙伴们说

管博雅：每次上课前，除了师生问好，我们还会一齐虔诚地说：“让书香成为我们的体香。”这句话是我们的语文老师在一二年级就要求我们说的，老师希望我们能够养成爱阅读的好习惯。现在，我们已经四年级了，我们班的同学喜欢阅读。书，会是我们永远的朋友！

吴斐阳：我们学校会举行开学和升旗仪式，每次李校长都会对我们进行教育，这种场合我总是很感动。我们学校每天早上都有几位高年级的同学轮流穿着校服站在门口维持秩序，看到老师还会举手敬礼。

张铂然：还记得一年级开学的第一天，我来到教室门口，首先迎接我的是汪老师一个大大的拥抱，然后她亲手给我佩戴上小草班的专属“小苹果”卡。一开始我有点儿拘束、胆怯，但这个拥抱给了我很多力量。

爸爸妈妈们说

管博雅的爸爸：仪式的隆重、正式会对孩子心灵起着潜移默化的感染效应。学校里的仪式都非常规范，这种氛围是孩子的人生的重要体验。仪式还具有礼教的功能，每周的升旗仪式都会培养孩子们热爱祖国的信念。

吴斐阳的妈妈：我觉得一些比较郑重的场合还是需要一定仪式的，比如开学、毕业、升旗等特殊的时候。不过我不赞成全盘复古，或者把仪式搞得特别复杂，那不就是形式大于内容了嘛。给老师敬礼，会让孩子们更懂礼貌和感恩，这些适当的仪式还是很好的。

老师说

汪光梅老师：仪式感的力量，在于“塑造”，而不是“灌输”。每周举行的升旗仪式，升旗手、护旗手着装规范统一、步调整齐划一、神情庄重严肃，这能引导学生心存敬畏、追求崇高，并能培养他们高尚、高雅的生活情趣。让学生的生活、学习赋予庄严高贵的象征性“形式”——仪式感，学生的心灵会更纯净，情趣会更高雅，道德会更高尚。

巧克力说

记得小时候第一次掉牙，妈妈告诉我，把上牙床掉的牙齿扔在床下、下牙床掉的牙抛向房顶，这样，牙才能长得越来越好。或许，就是在不经意间，我有了一种仪式感，它曾让小小的我，一本正经地做了一件有趣的事。

一位心理专家曾说过：“正常的身心需要一定的仪式感，这个小小仪式的举行，其实就是一种强烈的自我暗示，让自己的注意力更集中、更认真、更用心。仪式感，暗示你必须认真地对待这件事。”比如开学典礼，那不仅仅是一个开学仪式，通过活动，可以让我们尽快从假期生活过渡到开学后的学习生活中来，从而有计划、有步骤地开始新学期的学习生活。举行毕业典礼、成人礼等仪式，就是需要仪式感给自己未来的开始赋予新的意义。