

跳出来的欢快与自信

□魅力社团 合肥市海顿学校啦啦操社团

通讯员 杨晶

舞动着激昂的旋律，迸发着青春的气息，合肥市海顿学校啦啦操社团的32名队员们上场啦！他们动作整齐、优雅，带来了一场动感十足的视觉盛宴。

合肥市海顿学校啦啦操社团以花球啦啦操为主，为了实现国家教育部倡导的“一球一操”，学校积极为社团搭建展示的大舞台。在日常的训练中，只要是啦啦队社团有要求，马跃校长都尽量满足大家。学校还聘请了专业的老师，并专门开会研究，规范社团课程设置。瞿凯老师作为社团的负责人，也是为队员们训练操碎了心。“孩子们现在的学习压力大，训练时间是个很大问题，我们只能利用放学后的时间集中训练。牺牲了孩子们的课余时间，我很担心会影响他们的学习成绩，所以我一直叮嘱他们学习不能放松！”说到这里，瞿老师可是一脸忧愁。

除了学校的重视，我们的小队员们也很珍爱这个社团，大家在训练中也是十分认真刻苦。每天下午放学后，队员们都急着往训练教室跑，抓紧一切时间进行训练。三（5）班的伍谷青同学，是啦啦操社团的小队长，“我们除了学习啦啦操规定套路，还要学习自选套路动作。训练时，我们像一个大家庭，队员们都相互鼓励。瞿老师很幽默，经常会给我们加油鼓劲，很会调节训练的气氛和状态。”

2017年3月，合肥市海顿学校根据相关规定，积极申报“全国啦啦操实验学校”，经全国啦啦操委员会组织审查验收，报请国家体育总局体操运动管理中心同意，授予“全国啦啦操实验学校”，奥运冠军邹凯亲临现场颁发铜牌。阳光之下，铜牌熠熠生辉，很是闪耀！

在瞿老师的带领下，32名队员不仅通过啦啦操自选动作的训练，还自编了一套具有“海顿特色”的啦啦操。功夫不负有心人。在2017年全国全民健身操舞大赛（安徽赛区）暨合肥市体育科学学会第二届健身操舞大赛中，合肥市海顿学校斩获小学甲组自选-表演轻器械健身操组的特等奖。

小队长伍谷青说：“在社团里我感到很快乐，音乐和啦啦操都充满了青春的活力。我觉得训练最大的难题就是时间问题，有的时候会跟别的训练班冲突。我参加了啦啦操社团后变得自信了，身体也得到了锻炼。我会坚持参加训练，给新队员做一个好榜样。”

话说校园

吃上营养餐 学生笑开颜

□吴世杰 冯兰兰

作为国家级扶贫开发工作重点县之一，阜阳市颍东区在今年秋季开学启动实施了农村义务教育阶段学生营养改善计划，颍东区农村义务教育阶段的5万余名孩子吃上营养餐啦！

据介绍，学生营养餐的供餐方式有两种。一种是食堂供餐方式，即“4+2”。学校每天为学生提供一顿完整的午餐，国家每餐补助4元，学生每餐自费2元；另一种供餐方式学生无需自费，即学校每天上午大课间为学生提供两个面包、一盒纯牛奶，以上两种供餐形式学生可以自由选择。图为颍东区插花小学、新华中心校付寨小学、吕寨小学在发放营养餐时，孩子们开心的瞬间。

诵经典 谈梦想 话中秋

□周 珣 汤应勤

在中秋节来临之际，铜陵市人民小学举办了“诵经典 谈梦想 话中秋”系列活动。在彩灯DIY设计环节中，孩子们将关于中秋的经典诗句、美好祝福以及梦想心愿写在了亲手绘制的彩灯上。形态各异的彩灯别具匠心：造型巧妙、色彩鲜明，不仅让孩子们体验到了动手制作的乐趣，也为多彩的校园生活增添了浓浓的节日气氛，引来了家长、孩子们的驻足观看与声声赞叹。

知礼明德 习艺修身

□李 明

9月15日下午，砀山县砀城第一小学举行了“知礼明德 习艺修身”社团活动启动仪式。砀山县教体局副局长贾运诚、副局长宋慧云，基教科科长王涛，师训办主任朱晓辉，校长方亮等出席了本次活动。

跆拳道、武术、拉丁舞、民族舞、书法、绘画、电脑、英语、钢琴、古筝、葫芦丝、演讲与口才……砀城一小为孩子们搭建了十多个社团活动舞台，所有的社团活动都是由专业老师进行免费辅导的。

我们的少年宫开班啦

□王 丽 姜晓晖

近日，黄山市徽州区呈坎镇中心学校少年宫正式开班授课。舞蹈、太极拳、音乐、美术等各兴趣班中其乐融融，校园里一派欢乐的气氛。图为区青少年活动中心流动乡村少年宫支教老师胡焯奇在给学生们上课。