

小J说社团

小手球“闯”出新天地

□魅力社团：合肥市谢岗小学手球社团

同学们，你们听说过手球吗？合肥市谢岗小学有一个手球社团，可不一般呢！每年，手球队都会参加市级、省级、全国、国际等一系列少年手球比赛！2012年安徽省小学生手球锦标赛安徽省冠军，2014年全国中小学生手球锦标赛全国亚军，合肥市各种比赛冠军……都是谢岗手球社团创下的好成绩！2016年“全国青年手球锦标赛”在合肥举行，谢岗小学手球队还在开幕式中展示了手球自编操，得到诸多肯定和赞誉。

学校为了提高同学们的身体素质，激发对手球运动的兴趣，2012年特成立了手球社团。并聘请了专业的老师来教学。负责手球教学的凌霞老师于傲妮老师，为同学们制定了非常详细的训练计划。从手球基本脚步移动到熟练的传球接球，要经历持续十三周的辛苦练习。“有时也会觉得重复的动作枯燥、无趣。但是教练特别关心我们，看出状态不好时，会单独指导，直到做好”，龙家成分享了他的练习日常。

练习和比赛非常得辛苦，趣事也多多哦！丁庆成说起了他印象特别深刻的一件事，“有一次比赛，进攻时我的队友跳起射门，球没有进，打在了门柱上反弹出来。我果断地抢到了回弹的球，动作太快拿到球的时候重心不稳，我顺势做了一个前滚翻，跳起将球打进，得分！我自己都不敢相信！”

努力才会有回报，手球社团不仅奖项拿到手软，也提高了同学们的身体素质和团结协作的能力。手球社团最多时有86名学生，占到了学校总人数的15%，让我们听听球员们有什么收获吧！

球员们有话要说

丁庆成：接触手球后，在团队中我慢慢地学会了与队友沟通，不再冷傲不说话。做事的时候比原来注意力集中，有责任心。另外我的才艺里又多加了一个朋友——手球，是手球教会我坚持！

龙嘉成：手球让我学会帮助别人，以前我不懂得这些，每天都是跑跑跳跳地玩自己的，手球让我学会照顾他人，尤其是小小组的队员我们都特别爱护。

郑灿红：通过坚持训练我学会很多手球技术，改掉了很多不好的毛病，比如在集体中不能单打独斗，学会了沟通，相互合作。手球运动是件快乐的事情，让我们大家成为了兄弟。我希望通过不断地训练让自己变得更强大，成为国家队的队员。

我是小小烘焙师

□魅力社团：合肥市方兴小学烘焙社团

小J小的时候，总是爱跟小伙伴们玩过家家的游戏。把泥土搓成各种形状，就是不同的家常菜。想必很多小朋友都有过当一个“大厨”的梦想！合肥市方兴小学烘焙社团的小朋友们梦想真的成真了！他们不仅可以进真正的厨房操作，还能做出美味、高大上的甜点呢！快让我们来看看吧！

学校为了培养同学们的课外兴趣、普及食品文化、提高实际动手能力，特为同学们成立了烘焙社团。每周二、周六两次上课的时间，同学们换好衣服，戴好围裙、帽子、口罩，洗干净手，就开始学习烤饼干、面包和蛋糕。中秋节时，在学校的组织下同学们还与社区志愿者共同DIY，亲手做月饼献爱心。在老师的帮助下，同学们和面、擀压、刷蛋黄，很快一盘盘泛着金黄色光泽的鲜肉月饼就出炉啦！社区的老人们吃着同学们亲手做的月饼，眼里心里都乐开了花。

自开课以来，烘焙社团受到了同学们的一致欢迎，不仅提高了同学们的动手能力，还为其他人带去了温暖和欢乐。

小烘焙师们有话要说

朱盈：烘焙室对我来说就是天堂，所以烘焙糕点就是我的好时光。

王慧琳：我从小就对烘焙非常感兴趣，因为烘焙非常有趣，做出来的东西也非常美观、美味。

沈梦茹：在这里做点心，可以消除平时课业上、生活上的一些烦恼。单纯地只享受动手的乐趣。享用自己与同伴共同完成的下午茶点，是一段悠闲而收获满满的幸福时光。

一周快报

合肥学生斩获全国科学影像奖

□李锐小J

2017年10月26日至29日，第八届全国青少年科学影像节展映展评活动在内蒙古自治区呼和浩特市成功举办。合肥市西园新村小学西园校区李锐老师指导的科学探究记录片《砧板和马桶哪个更脏》经过层层选拔从2098部作品中脱颖而出，最终摘得全国二等奖。