

海洋动物是怎么睡觉的

无论是人类还是动物，都需要睡觉。如果因为外界的干扰，长时间得不到良好的睡眠，人和动物都会身心俱疲，甚至会死亡。人一般会躺着睡觉，而动物们的睡姿却千奇百怪——沼泽边的鹭、鹤、鹤等涉禽类动物，可以单脚独立。狼、狗、豺等犬科动物，需要耳贴地面。蝙蝠能够倒挂身体，而猴子只要把尾巴钩住树枝就可以了……那么，海洋里的动物又是怎么睡觉的呢？

鱼类睁眼睡觉

海洋中动物的睡姿，也是各种各样。但因为面临着呼吸和天敌的双重压力，绝大多数海洋动物的睡眠时间很短，也就难以被人类发现。

鱼类因为没有眼睑，永远不能合眼，所以它们都是睁着眼睛睡觉。为了保持呼吸，它们的鳃盖，依然会缓慢而有节奏地扇动，偶尔也划动一下胸鳍或尾鳍，使身体保持平衡。鱼类睡觉，好比人类打个盹儿，有的仅几分钟，有的甚至只有几秒钟，这主要是因为它们必须时刻保持警惕，否则就会落入偷袭者的口中。

海豚睡觉也保持警觉

海豚似乎一刻不停地在水中游动，看不出有睡眠时间。其实，它们在夜里，会潜入水下30米的地方，安静地进入梦乡。不过，每隔30秒左右，它们就会摆动一下尾巴。可能有同学要问了，海豚属于哺乳动物，睡觉时怎么呼吸呢？

其实，海豚的肺活量极大，而且血液中也储存氧气。所以它一次呼吸后，可以在几十分钟内不再浮出水面，这段时间，足够它美美地做梦了。当然，海豚在睡觉时也会保持警觉。科学家发现，它们大脑的两个半球是交替睡眠的：当一边熟睡时，另一边处于清醒状态。过了一段时间，两者再交换一下。如果受到外界的剧烈刺激，两个半球会同时清醒，以保证它们可以对外界的变化做出快速反应。

海豹可直立入睡

和海豚不一样，海豹既可以在水下生活，又可以在岸上活动。它们在岸上睡觉时，和陆地动物相似。若选择在水下睡觉，它们会将鼻子伸出水面呼吸，身体则垂直浮在水中，看起来就像一尊直立的雕塑，这样既方便透气也不耽误酣睡。而且海豹每呼吸一次就要醒一次，在人类看来，这样很不舒服，但海豹已经习惯了。

海牛喜欢在海底睡觉（网络图）

海牛喜欢在海底睡觉，不过它们不像海豚和鲸鱼那样可以在水下憋气很久。差不多10分钟左右，海牛就不得不浮出水面换口气，故而它们的“好梦”是难以连贯的。

章鱼在睡觉的时候，留下两只触手，在身体周围不停地挠动，其余的触手都卷起来休息。如果两只活动的触手，受到了外界的干扰，章鱼就会立刻惊醒。

鱼肚里一层黑，都是重金属的罪吗

每逢佳节胖三斤，玩转养生吃点鱼。可是有些人，时常会被鱼肚子里的一层黑膜，弄得食欲全无。大舅妈说：那是污染物没代谢。二大爷说：那是重金属的积累。究竟谁是谁非？

鱼肚里的黑膜究竟是什么鬼？

其实鱼肚子里的那层膜，有一个专业词汇：腹脏膜层。

不止鱼肚子里有，老鼠体内也有，兔子体内也有。它是存在于高等脊椎动物腹腔中的一层黏膜，主要由间皮细胞构成，藉由结缔组织的支持所形成的一层膜状组织。

腹膜包覆大部分腹腔内的器官，能分泌黏液润湿脏器的表面，减轻脏器间的摩擦。腹腔脏器的血液、淋巴和神经组织，经由腹膜与外界相连。腹膜也具有吸收撞击保护内脏的效果。

有黑膜就代表重金属污染？

为什么膜会那么黑？想要不黑的，也有啊。有科学家曾对78种鱼腹膜进行观测，发现有20多种不是黑色的。那么，有黑色腹膜的鱼是不是不能吃？

至于腹膜变黑，这还真不是环境的问题，是自身色素的关系。鱼类的色素细胞基本有4种：黑色素、黄色素、红色素和鸟粪素细胞。不同鲤、鲫鱼品种的腹膜脏层和腹膜壁层色素细胞分布不相同，如银鲤腹膜脏层黑色素细胞致密完整；普通鲤和红鲤腹膜脏层黑色素细胞密集均匀；锦鲤和水晶彩鲤腹膜脏层黑色素细胞缺失……这样，它们表现出来的情况就是，银鲤、普通鲤和红鲤腹膜大多是黑色，锦鲤、水晶彩鲤和荷包红鲤的鱼腹就有部分不是黑色。

黑膜到底能不能吃？

对于一个吃货而言，不管这膜是全黑还是半黑，能不能吃才是关键！

因为这层膜只是色素细胞沉积，不是代谢的污染物，也不是富集的重金属，所以还是可以吃的。就像有的鱼皮是黑色的，那也是色素所致，很多人也照样没有放弃吃，那这层膜就更不用小题大做啦。总之就是，想吃就吃，不想吃就去掉，都随你！

（本版稿件由方芳组稿）