

快乐向左烦恼向右

小白兔的故事

第一天，小白兔去河边钓鱼，什么也没钓到，回家了。

第二天，小白兔又去河边钓鱼，还是什么也没钓到，回家了。

第三天，小白兔刚到河边，一条大鱼从河里跳出来，冲着小白兔大叫：你要是再敢用胡萝卜当鱼饵，我就扁死你！

小白兔到面包店里：老板，有一百个小面包吗？老板：没有。

第二天小白兔又来了：老板，有一百个小面包吗？老板：不好意思，没有。

第三天小白兔一进门：老板，有一百个小面包吗？老板：真是太不好意思了，还是没有。

第四天小白兔蹦蹦跳跳就来了：老板，有一百个小面包吗？老板：有了，有了！今天有一百个小面包。小白兔：太好了！给我来两个！

长颈鹿对小兔子说：“真希望你能体会到有一个长脖子是多么的好。无论什么好吃的东西，我吃的时候都会慢慢地通过我的长脖子，那美味可以长时间的享受。”

小白兔毫无表情地看着他。

“并且，在夏天，那凉水慢慢地流过我的长脖子，是那么的可口。有个长脖子真是太好了！小白兔，你能想象吗？”

小白兔慢悠悠地说：“你吐过吗？”

爸爸的坏毛病

巧克力姐姐，我的爸爸每天都抽烟。爸爸每次回家时，我在一旁写作业，都能闻到香烟的难闻气味。每次我都和爸爸说：“爸爸，不要抽烟啦！”可是爸爸每次都说好。但是，他就是不改，还是每天抽。我该怎么改变爸爸这个坏毛病呢？

烦恼投递人 萱 萱

萱 萱：

呀！这可真是个难题。巧克力想了想，戒烟不是一蹴而就的事情。你可以先想想别的办法，比如每天你给爸爸限定一个数量，只能抽几根，慢慢地减少抽烟的数量。另外每天都得向爸爸灌输“吸烟有害健康”的想法，小朋友闻二手烟更是影响成长。随着时间的推移，一定会有变化的，也要多多鼓励爸爸，一定可以戒烟成功！激励总是比批评来得效果更好些！加油哦！

你和我

老师化淡妆上课，你怎么看

本期话题 随着80后、90后教师的逐渐增多，大众心目中的教师形象标准正在逐渐发生着改变。武汉市的三角湖小学就要求女教师化淡妆上课，以大方得体的装束引导学生正确审美、愉悦身心。近年来，教师形象问题受到广泛关注。虽然对老师的装束尚无明文规定，但依照《中小学教师职业道德规范》第五条“为人师表”一项，都有衣着得体的要求。有家长担心小女孩会模仿老师，也有家长觉得精神风貌很好，女老师上课化淡妆，大家怎么看？

□本期参与学校 明光市滨河实验学校 天长市城南小学 枞阳横埠中心小学

指导老师 刘 敏 吴迎春 王新生 陈娉婷

同学们说

贺雅楠：我不赞成。我认为老师只要保证面部整洁就可以了。如果上课时老师想调动起我们的注意力，可以用有趣生动的语言，丰富的知识，不一定要化妆。

桑泽怡：我赞成。爱美之心人皆有之。化淡妆也是表示一种尊重，只要不是浓妆未尝不可。如果老师每天把自己打扮得漂漂亮亮的，心情会很好，那么上课就更有活力，这样就更能带动学生学习的劲头。

王佐：在我很小的时候，期望中的女老师幽默、博学、严谨而又活泼、温柔。就像我的妈妈：化着淡淡的眉毛，留着短发，穿着端庄、得体而又活泼，精神极了！她就像美术课本《当我走过老师窗前》的插图。我觉得老师化淡妆上课挺好的。

陶俟(yǔ)听：我的老师特别朴实，她有一双温暖的手，一张神奇的嘴。我觉得我的老师假如化了妆肯定更漂亮，我肯定更喜欢。

家长们说

胡晶晶妈妈：老师上课化淡妆而不是浓妆，我觉得完全可以。因为随着时代的进步，人们在参加重要的活动或比较正式的场合都会化一些得体的淡妆，如面试、公司年会等，这也是对别人的一种尊重，也是一种注重礼仪的表现。而作为老师也应与时俱进，得体的淡妆，优雅的装束也是在用行动教给孩子从小做一个注重礼仪的人。

阚(kàn)忆罗爸爸：老师美不美，不在于外表，而在于他丰富的知识内涵所散发出来的魅力，在于她对学生的责任心，爱心，如果老师过度在意外表的美，会不会让学生分心，尤其是女学生，所以我不赞成。

陶俟听妈妈：爱美之心人皆有之，我们不能因为老师的特殊身份就剥夺了她们化妆的权利。美好的事物总是让人愉悦和舒心。我觉得类似公开课这样的正式场合，是一位老师综合素质体现的时候，所以画个淡妆，良好的精神面貌既是对教学活动的重视，也是对专家、听课教师及学生的尊重。

王雨晨妈妈：人们常说老师就要为人师表，这个“师表”不但包括老师的言谈举止，还应该包括老师的穿着打扮。如果老师穿着打扮庄重得体，言谈举止落落大方，定会给学生舒适安定的感觉，从而轻松愉快地投入学习。所以，对于一个不常化妆的老师，适当的妆容有时可能取得意想不到的收获。

老师们说

陆银银：对于这种现象我还是比较支持的。老师化妆只要是得体的淡妆不仅可以使我们老师看起来显得更精神，更有朝气，也让老师在工作压力大的情况下学会放松，同时也给自己增添一种情趣，这样更利于老师们的身心健康。

陈娉婷：我们学校有很多年轻女教师，平时上班都化点淡妆，不是浓妆艳抹应该不会影响学生学习，相反会受到孩子的欢迎，更愿意亲近你。经常会听到低年级学生发自内心地夸赞：“老师，你真漂亮！”一位家长就说过：“老师化淡妆上课，既能愉悦自己也能愉悦别人。”作为老师，穿着大方得体、举止端庄优雅、待人和蔼可亲，再化点淡妆，以饱满的精神状态走上讲台，一定更受学生欢迎。