

快乐向左烦恼向右  
止不住的笑

一位老爷爷去看病，医生给他开了一服药，然后叮嘱他说：“药效十二个小时。”老爷爷笑着走了，边走边笑，到家了还在不停地笑。家人觉得奇怪问老爷爷怎么了。老爷爷说：“医生说了，要笑十二小时，笑得我快累死了。”

我的日记本

巧克力姐姐：

我最近有个很烦恼的事情，我妈妈偷偷翻看我的日记本。我有两本日记本，一本是记录老师要求需要完成的日记，另一本是我自己准备的记一些心里话和烦恼的日记本。我妈妈偷看的是我的第二本日记本，我觉得我的隐私被窥视了，我现在都不想和妈妈说话了，我觉得妈妈不应该这样做。

烦恼投递人 小星星

可爱的小星星：

首先，巧克力姐姐要表扬你爱记日记的好习惯。其实，我想问问你，你平时有跟妈妈沟通心里话的习惯吗？如果没有的话，我想妈妈之所以会翻看你的日记，应该是想从你的日记里了解到你的内心，你的喜怒哀乐，关注你内心的每一次变化。可能妈妈的这种方式不对，但是不可否认妈妈是爱你的。最后，巧克力姐姐希望小星星可以主动和妈妈进行沟通，将你内心的想法告诉妈妈，将你的喜怒哀乐和妈妈分享，请妈妈帮你做出指导。希望巧克力姐姐的这些建议可以帮助你！

巧克力姐姐

爱的教室

愿如明烛，为汝之光

□定远县城北小学 付丽丽

去年，班里来了一名转学生，他的名字叫“沈徐行”。这个名字有着极深的文化底蕴，出自苏轼的“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。”初次看到这个名字时，我以为他是个文质彬彬的腼腆男孩，可当我见到本尊后，彻底颠覆了我的想象。

他年龄比其他的孩子稍大，有着不符合他这个年龄的成熟。浓密的眉毛叛逆地稍稍向上扬起，长而微卷的睫毛下，有着一双像朝露一般清澈的眼睛，高挺的鼻梁、薄薄的嘴唇、白皙的皮肤。是个帅气的小男孩，还透着点桀骜不驯。

第一单元测验，他作文一个字没写，居然还考了六十五分，基础知识部分只有阅读理解扣了两分。数学和英语也是六十分出头，敢情这小家伙凑够六十分就算完成任务啦。

几位老师都很生气，罚他站，他一声不吭地领罚，不开口认错，任你哪怕气得都要心脏病发了，他还是一副死不开口的样子。对于这样的表现，班里的同学居然对他有点小小的佩服，觉得他太酷了，简直是少年版的“古惑仔”啊，他的行为是要扭曲同学们的三观吗？

家校联系是了解学生动向，掌握学生思想的有效手段。于是我去他家做了解。他的爸爸经商，经常外出，妈妈是医生，也不太能照顾家里的日常。家里则由钟点工来打理家务、饮食。他的房间里摆放了很多书籍，和一把小提琴。一家人一起吃饭时不能发出声音，真正做到了“食不言，寝不语”，他的父母对他寄予了厚望。记得有人说过，“不缺钱不缺爱的孩子才不会变坏”，他缺失的就是父母的温情呵护，如果父母能够放下手边的事务，哪怕一天可以陪他一个小时，或吃饭，或看书，或玩耍，或许可以驱散他内心的一丝孤独，让阳光照亮他冰凉内心的一角。

适逢不久后的家长会。这天，同学们有的兴奋，有的紧张，有的强作镇定，只有沈徐行一脸的淡漠，因为他知道爸爸妈妈一定又没时间来参加……在展示孩子特长环节中，“下面有请沈徐行同学为大家表演小提琴演奏。”他很惊讶，很奇怪我居然知道他擅长什么，也很讶异我会让他表演。他表演时很投入，白皙的手指在琴弦上起舞，像一只轻盈的蝴蝶，嘴角随着音乐的律动飞扬，这一刻，他是快乐的，在音乐中，他就像变了一个人，那么神采飞扬，那么积极向上。片刻之后，掌声响起，一束鲜花送到了他的面前，他看清眼前的人，呆愣了片刻，轻轻地叫了声“爸爸妈妈”，接过鲜花，嘴角扬起大大的弧度……

从那以后，他和爸爸妈妈的关系变得亲密了，他在日记中写到他们：“以前，我一直觉得在爸爸妈妈的心目中，工作是第一位的，赚钱是第一位的，而我，是排在最后一位的……那次的家长会，让我明白了，爸爸妈妈是爱我的，只是他们不善于表达自己的感情，他们会心疼我的孤单寂寞，也会为我的进步开心不已……爸爸妈妈，我爱你们！”

此后，在课堂上总能看到他灵动的双眼望着老师，回答问题清晰准确，课下和同学们玩成一片，他教男同学打乒乓球，投三步篮，教女同学打羽毛球，打排球。在新一轮的班干评选中，他竟被选为了班长。

孩子，当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊！

愿如明烛，为汝之光！