

帅气活泼的“体育小子”

黄梓祺

年龄：7岁

学校：芜湖县南湖学校二（7）班

职务：班长

爱好：跆拳道、拉丁舞、体操

□严静王琪

我是黄梓祺，是芜湖县南湖学校二（7）班的一名男生，同时也是该班的班长。我性格开朗，喜欢交朋友，同学们都喜欢我爽朗的笑声。我的学习兴趣广泛，不但喜欢语文课数学课，而且课外时间特别喜欢参加体育活动，锻炼身体，我参加过很多兴趣班的学习，下面向大家分享我学习跆拳道、拉丁舞和英语的过程。

自记事开始，妈妈就告诉我要有好的身体才有好的成绩，所以我从小就非常喜欢体育类的活动，我是家里的“体育小子”。五岁半时，我开始学习中国舞。记得刚开始上课时，练习劈叉，可把我给疼死了，疼的泪水都掉下来了，当时我想放弃了。在爸爸妈妈和老师的鼓励下，我咬牙坚持，苦苦练习了一个月，在我的努力下，我终于可以顺利劈叉了，老师和同学们都对我竖起了大拇指。爸爸妈妈告诉我，只要坚持努力就会有收获，功夫不负有心人，在我的刻苦练习下，我的中国舞成绩很棒哦。

记得在幼儿园的暑假里，我在电视上看见两位大哥哥在比赛，动作非常的酷，有动画片里飞人的感觉，爸爸告诉我这项运动是跆拳道。我被这项运动深深吸引了，我告诉爸爸我也想学习跆拳道，爸爸马上给我报了跆拳道培训班。我在老师的教导下，一个一个动作认真地练习，横踢、下劈、后踢、旋风踢、后旋踢、前手拳、后手拳……我流下了无数的汗水和泪水。在参加跆拳道学习的一年半时间里，我已经从一个什么动作都不会的菜鸟，变成了跆拳道黄绿带选手。在这一年多的学习中，我学会了忍耐和坚持，我变得更坚强了。

一年级上学期，学校在一年级至三年级共40个班级中挑选同学组建新的校体操队，经过层层筛选，已经是班里“体育小子”的我有幸成为了体操队12个成员中的一员。连续2个月，我们在老师的带领下每天进行高强度的训练。训练强度之大把大家都累趴下了，特别是做下腰和腹部力量训练时，虽然我们疼得泪水在眼眶里打转，但我们没有人放弃，大家互相鼓励打劲，努力练习，同学们都明白，如果我们中一个人做不好动作就会影响整个节目的效果。我们从训练室出来后，衣服被汗湿的像在水里洗过一样，腿痛的走路都走不稳，晚上回家还会巩固练习学过的动作。训练期间老师对我们的动作打分，我获得了几次最高分，因为我动作做得好，老师选我当了好几次队长。在正式的少儿体操比赛中我们的节目获得了全县一等奖。在这段时间中，我体会到了团队的力量，这是一种我描绘不出的美好感觉。

这就是我，一个父母、老师、同学眼中的“体育小子”，我很高兴能与同学们分享我的兴趣爱好，同学们喜欢我吗？

舞蹈装扮的我

少儿基本体操现场

看我动作帅气不

现在我是黄绿带哦

谍报员

名侦探柯南：零的执行人

Detective Conan: Zero the Enforcer

东京峰会开办地是东京湾边的新建筑“海之边缘”，在5月1日开办峰会的时候将有约2万名警察出动。然而某一天却在那里发生了超大规模的爆炸事件，在那里还出现了安室透的身影。对于不是峰会举办当日而是之前发生爆炸，以及安室透难以理解的行动，柯南感觉到了极大的違和感。就在这时，现场证物上留下的指纹，竟然和毛利小五郎的指纹一致！这究竟隐藏着怎样的阴谋。围绕着逮捕小五郎，寻找真相的柯南和安室透陷入敌对。谜一般的安室透，究竟是敌人，还是队友？“机密任务”的倒计时，已经向“那个时间”开始。该影片于2018年11月9日上映。