

快乐向左烦恼向右

下次走出去

豆豆刚上幼儿园，课堂时间为40分钟。他每隔几分钟就跑出去一趟。于是老师跟她说：“豆豆，你没事别总往外跑！”

豆豆想了想说：“好的，老师。我下次走出去吧！”

学习成绩下降了

巧克力姐姐：

您好！最近，我的学习成绩下滑很大，我很认真地听课，做笔记，做作业，成绩还是下降。我怀疑我是不是个笨小孩，我该怎么办啊？

烦恼投递人 棒 棒

棒 棒：

你好！看了你的来信内容，巧克力姐姐要给你个大大的拥抱，希望棒棒可以自信一点。针对你的烦恼，巧克力姐姐给你总结了以下几点：1. 调整心态，消除“我是笨小孩”的心理暗示；2. 从学习方法上找原因，积极寻求帮助；3. 重新规划，制订新的学习目标。所以，棒棒，你要相信你笨，成绩下滑只是暂时的小困难，只要调整好心态，找到成绩下滑的问题所在，并拥有清晰的学习目标，你一定会成功的。如同你的名字一样，棒棒哒！

巧克力姐姐

征文活动优秀作品选登

我眼中的四十年

□临泉县城关街道第一中心校六（5）班 刘雨萌

2018年，是我国改革开放四十周年。四十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，从迪斯科风靡中国到80后诞生，“小虎队”的到来开启了上世纪90年代，从香港、澳门回归到三峡大坝的完美竣工。2013年微信狂扫网络，神十一成功飞天。我们的生活水平直线上升，家乡的小县城高楼遍布，大大小小的公园镶嵌其间，道路越来越宽阔整洁，绿树红花，鸟语花香，天蓝水碧，数家大型超市为人们休闲、购物提供了便利，家乡的变化真是数不胜数！看着家乡变得越来越好，我心头的幸福感油然而生。

四十年前，千千万万的华夏儿女还在靠卖苦力养家糊口。直到1978年，邓小平明确了“改革开放”这一方针，使中国人民的日子越过越有盼头，生于新时代的我，一出生就有了“代步工具”和“网上购物”等快捷的生活方式，告别了上一辈“粮票就是天”的生活。如今，摩天大厦随处可见，甚至可以足不出户地购物，这对上个世纪的人来说简直就是天堂。

所以，中国人民能过上如今的高科技生活，“改革开放”功不可没。

由于生活的需求，人们的平均年收入也在持续上涨，当年人们眼中的大数目竟是一两块钱。我呢，也时常幻想能够带着我的零花钱穿越到那个年代，一跃成为当时人们眼里的千万富翁。但是，我可能适应不了那种生活环境。

在爷爷的描述中，我得知了以前猪肉比牛肉贵。为什么呢？因为猪肉香，所以我从判断出因为生活的环境，上个世纪的人重实惠，现在的人因为有了好的条件，所以更加注重食物的均衡营养。

从1978年到2018年，改革开放跨越了近半个世纪，从明确目标到大有成效，改革开放改变了我们的生活，我的家乡临泉再也不是那个街道狭窄，房屋低矮，垃圾遍地的衰败模样了，它正蜕变成一座干净、整洁、卫生、文明、富饶的靓丽新城，看着家乡越变越好，我也感到由衷地高兴。

指导老师 崔 影