

快乐向左烦恼向右

狮子与乌龟

狮子与乌龟准备打架，打架前乌龟对狮子说：“麻烦你把你的头发扎起来。”狮子又对乌龟说：“那你也把你的包先放下。”

轻度近视的我

巧克力姐姐：

你好！我现在是轻度近视，我每天早中晚都要滴眼药水。但是最近我老是忘记滴眼药水，因为忘记，妈妈每次都会骂我。这就是我的烦恼。

烦恼投递人 雅琪

雅琪：

你好！很高兴收到你的来信。既然已经查出是轻度近视了，我们就要重视保护眼睛了，一定要听医生和妈妈的话，合理预防，不能让度数增加。在这里巧克力姐姐总结了几点预防近视的办法供同学们参考。1.改善照明，调整坐姿；2.节制看电视，用电脑；3.提倡远眺训练，做眼保健操；4.锻炼身体，增强体质；5.注意营养，不挑食。

巧克力姐姐

爱的教室

我的魔方老师

□合肥市翡翠学校 聂忠霞

“亲爱的，别忘了，好好复习第二层的公式哦。”最近，每天晚上9点，黄小语同学都会准时发来一条QQ信息，嘱咐我好好复习魔方复原步骤。

一想到这个“小大人”一本正经又有点羞涩的模样，我不禁莞尔。五年多来，她除了在课堂上被点名回答问题，很少和老师聊天。在班级里，她沉默寡言，除了同桌，很少和其他同学打交道。为了不麻烦别人，她将自己练成学霸，学习难题基本都能自己解决。

然而，作为一名语文老师我总能从他们的文字里探到草蛇灰线。“许朵同学说她是折翼的天使。那我就是连翅膀都没有的‘无翼天使’，连沉重的资格都没有，与天空无缘。”半年前的一天，在批阅周记的时候，这一行字攫住了我的心。想起黄小语瘦如竹竿的双腿，泛灰的面色，我不禁涌起一丝酸痛。父母离异始终是她挥之不去的阴影。她那一双眼睛里时常泛着浑浊的疑惑和胆怯，像是蒙尘的玻璃等待擦拭。

当天中午，我喊黄小语到操场散步。机灵的黄小语很快便知晓所因何事。她连连推脱：“老师，我没事啊。我都是瞎说的，你别听我的。”她素来都是这样，偶尔坦露心迹，事后却又急于掩饰。不过，她当然没能逃脱我的“手掌心”。

在操场的三圈轨迹里，我成了一名忠实的倾听者。爷爷奶奶虽然对她无微不至的关心，但是没法交心。爸爸驻站外地，叮咛关切不多。她也曾努力接纳现在的“阿姨”和弟弟妹妹，但是状况如海上波澜，起伏不定。她还成长在一个狭小的视野里，“父母离异”常成为她画地为牢的助手。她缺少的是来自父母完整的关怀。我在心里默默记住了这一点。

之后的一段时间，我经常安排事情给她做。课堂上，也经常找她互动。她的逻辑清晰，说起话来论据充分，经常能赢得阵阵掌声。这些掌声让她瘦削的脸上泛起了动人的红光，她的眼神也更加坚定，不再躲闪迟疑。

她在周记里写道：“我每天都盼望着上语文课。盼望着见到那位幽默风趣的‘天使’。”

暑假的某天午后，我的QQ闪烁起来，“我感到很低落，茫然不知所措，生命于我没有意义。

感觉自己的很抑郁。”黄小语发来的信息让我很是担心。我诱发她不断地说，描述自己的处境、自己的情绪……大约两周，我们每天都会联系，拉家常随便聊聊，“相互牵制”。

成长之路，她一个人踽踽独行，我能护送她到第几站呢？想到这一点，我鼓起勇气和黄小语的爸爸妈妈交流起来。希望他们能够给予孩子持续的爱和支持。

令人沉默的冬日，班级里几位同学常常拿着耀眼的魔方进出办公室。凌乱的色块经他们的手，只“噼里啪啦”几下便灵巧还原。“黄小语，你来教我学魔方吧。”我突发奇想，“悦悦同学，你可以教张老师，之后，你俩的徒弟再PK一下。”悦悦同学爽快地答应了。黄小语迟疑了一会，也郑重地接下了“军令”。

教学开始了，她因材施教，见我们工作繁琐，每天只教一个“知识点”。她讲解示范，我记笔记内化。每天晚上她都会问我今天练习有没有遇到困惑。偶尔，她还会拍好示范视频发送

过来。她这么一认真，我也不敢松懈，复习巩固必不可少。两周后，我和张老师都“出师”了。自豪写在她们的脸上，映在我们心里。每天晚上，当我拨弄着手中的魔方时，便会期望，聪慧坚强的黄小语，可以像拧魔方那样，将凌乱的心路打理得齐整有序。