

魅力社团

翰墨飘香溢校园

□刘婉汪丽娟

魅力社团 安庆市龙狮桥乡中心学校乡村少年宫书法社团

“老大老二对对齐，手指之间留缝隙，老三下面来帮忙，老四老五往里藏……”安庆市龙狮桥乡中心学校书法教室里，在书法老师吴跃军的带领下，同学们用稚嫩的声音，齐声朗诵握笔口诀。

书法是一门艺术，是一种修身养性的良好途径。龙狮桥乡中心学校依托乡村少年宫得天独厚的优势，开设4:30书法课堂，让书法教育走进课表，走进教室，走进心田。书法老师吴跃军也充分发挥自己的特长，经过多年教学经验的积累，给予了同学们悉心的指导和耐心示范，通过选帖——读帖——临帖——创作等“四步走”的教学模式，教同学们掌握如何起笔、运笔、顿笔、收笔等书写要领。同学们聚精会神，认真听讲，虚心练习：有的一笔一划、认真专注；有的平心静气、笔力沉稳；有的气韵生动、一气呵成。

书法社团成立以来，经过老师和同学们的共同努力，在市、区书法大赛中屡次获奖取得优异成绩，得到了家长、社会的广泛认可。就如学生彭文彬的家长所说：“彭文彬是个好动的孩子，自从进入书法班学习，就像变了一个人。心静了，在家里总能看到他左手执卷，右手执笔的身影，倍感欣慰。”

书法社团的成立也得到校领导一致重视，安庆市龙狮桥乡中心学校陈国庆校长表示：“我校社团活动丰富了学生的课余时间，为孩子们成长搭建了一个很好的平台。书法是我们作为市传统文化特色学校的一项极其重要的教学内容。”

每当太阳西下，伴随着落日的余晖同学们在书法教室里尽情挥毫，吴跃军老师总是忍不住感怀良辰，吟上自己为此景所赋的诗句：“竹影横窗写墨痕，暗香盈室听语禽。谁家抚琴弄曲水，兴笔坐临千字文。”

小书法家说心得

王映辰：书法班让我爱上了书法。它不仅让我掌握了一定的书法技巧，更锻炼了我坚毅的品质，让我学会了坚持。

程鑫豪：同学们都说我在书法班练就了一手好字。这不仅让我获得了自信，更让我深深地爱上了祖国的传统文化。

我们在认真练习书法

吴老师为我做正确示范

我和太极有个约会

□刘婉黄娟

魅力社团 芜湖市龙湖中心小学太极拳社团

太极拳是我国的国粹，它有着完整的体系，博大精深，是中华优秀传统文化集大成者。这与芜湖市龙湖中心小学所追求的“传承经典文化”的最高理想不谋而合。龙湖中心小学在全面实施素质教育的同时，秉承经典文化，发展经典太极特色团队，并在章如兴校长的领导与组织下，大力推动太极拳进校园活动，成立太极拳社团。2016年9月，学校正式聘请方金森老师为校太极拳社团总教练。同学们也随着方教练的到来正式开启了学习太极拳的历程。

同学们在方金森教练的带领下，学习太极基本功、太极拳、太极大刀、太极剑等多种套路体系，这也是方教练自编的一套以培养儿童运动兴趣爱好和适合儿童身心发展的拳法。每天清晨，同学们在方教练的哨声中很快来到操场，自觉排好队形，同学们的方形太极阵势，成了学校最美的一道风景。在晴天的中午，同学们跟随着方教练顶着烈日，招招入神，引得附近路过的居民和家长在校门外关注学习。

虽然有时候同学们和教练因为前一天训练时间太长而导致胳膊和腿酸痛，但是第二天一早大家仍然会坚持训练，谁也不喊苦和累。在同学们的坚持和努力下，不仅武艺提高了，身体也变得更加强壮了，还在市级中小学武术套路比赛中获得多个奖项。社团还经常受到学校领导的精神慰问与物资赠送，得到了家长的大力支持。方金森教练也表示，大家学习太极除了强身健体、培养兴趣以外，还有一点就是在各类武术比赛中取得好成绩，为学校争光。

“太极具有内外合一、形神兼备的练功方法和民族风格，同学们可以在传承中华优秀传统文化中强身健体。”芜湖市龙湖中心小学章如兴校长如是说。

同学们说一说

四年级 许才静：我非常喜欢太极，对太极的刀法尤其喜欢。现在我已经学会三十六式基本功。下课的时候，我还会在操场上练习刀法，拿树枝当作太极刀在那里练习翻身砍，经过方教练的指导，渐渐地我掌握了“翻身砍”动作基本要领，可是我觉得动作还是不够精准到位，我还要继续练习。

五年级 梁梓喻：学习太极拳可以锻炼身体。虽然在学习太极拳的过程中让我觉得很难，想要放弃，但是教练针对我不会的动作反复地教了我许多次，回到家，自己又反复地练习那几个动作，终于会了。练习太极拳需要掌握的要点就是心平气和，舒展大方，只有先做到这几方面，才能练好太极。

我们跟着方教练练太极

我们是芜湖市龙湖小学太极拳队

一周快报

凤阳县西华路小学

小手拉大手 文明随“锋”行

□郭梅

为引导广大少年儿童从小弘扬雷锋精神，积极参与凤阳县文明城市建设，争做新时代小雷锋，3月15日，凤阳县西华路小学志愿者小分队开展了“小手拉大手，文明随‘锋’行”志愿者宣传活动。

该志愿者小分队由一年级各班学生代表组成。在辅导员的带领下，他们拿着宣传材料，整齐有序地走向各班家长等候区，开展了文明宣传活动。在发放传单的过程中，小志愿者们时刻面带微笑，礼貌称呼，家长们对小志愿者们出色表现给予了高度赞扬。

此次活动，旨在加强少年儿童思想教育，同时通过“小手拉大手”的方式，号召家长学习雷锋精神，提升文明素养，引导全社会关注并参与凤阳县文明城市建设。家长们也对本次活动十分认可，表示会积极响应小小志愿者的号召，争做文明家长，为凤阳文明城市建设奉献自己的力量。

阜阳市文峰中心学校

颍州少年客串小小环卫工

□刘银燕

近日，社交媒体上掀起一股垃圾收集挑战热潮，挑战一经发起，便成为当下最热门的环境保护方式，也吸引了阜阳市文峰中心学校的学生们参与其中。3月19日，阜阳市文峰小学和文峰幼儿园的家长纷纷在家长微信群里分享孩子们参与垃圾收集挑战的照片。

学生们戴着手套，穿着围裙，有的对自己小区内部及周边环境卫生进行清洁；有的走上街头，擦洗公交站台候车椅，整理共享单车等；有的走到户外清理家庭出游野炊所产生的废弃物。完成垃圾挑战任务的同时，学生们把垃圾分类的环境保护知识分享给周边的游客和小区内的居民，呼吁大家文明旅游，共同维护居住环境。

此次垃圾收集挑战活动也引起了学校的重视，阜阳市文峰中心学校校长陈伟说：“这项公益活动挑战活动学生们是自发参与的，他们每一个人都在用行动倡导文明、传递绿色环保理念。一个学生可以带动一个家庭，大家都在给绿色地球，文明阜城增添自己的一份力量。”