

新闻风向标

泉坞山的柔力球世界

□韩如意 郑晓娣

《时代在召唤》《世界真美好》《雏鹰起飞》《初升的太阳》……对于早已走出校门的人们来说，这一系列广播体操，陪他们度过了无数个“大课间”。随着全民健身运动的发展，学校体育活动项目也不再千篇一律，呈现出多样化。瞧！连学校的课间操也是创意十足，有动感十足的街舞，也有炫酷的啦啦操。

最近，定远县泉坞山小学（以下简称泉坞山小学）的课间操也玩出了新花样，学生们不跳广播体操，跳起了柔力球操。这一改变，令大课间“活”了起来，令全校师生“动”了起来，令大家的心情“乐”了起来。同学们过去不爱上“大课间”，如今都盼着上。这柔力球操究竟有着怎样的魔力呢？下面跟随小J的脚步，一起走进泉坞山小学的快乐“大课间”吧！

人人盼上“大课间”

“叮铃铃……叮铃铃……”伴着下课铃与悠扬的音乐声响起，泉坞山小学迎来了每天一次的大课间时间。只见同学们拿着球拍和球，欢快地奔向操场，迅速列队站齐。在校长孙锦如的带领下，他们跟着音乐节奏，舞动着手里的球拍，不管是前翻后仰，还是转身，拍子上的球像粘在球拍上，丝毫没有机会掉下来……一系列动作流畅、潇洒、飘逸，智慧、美与力量在他们手中的球中体现出来。人人盼上“大课间”，操场上，不仅有同学们跳柔力球操的身影，还有老师们欣喜的面庞。每到大课间，全校师生一起舞动，没有一个掉队，画面其乐融融。

以前可不是这番热闹景象哦！孙校长介绍道，虽然泉坞山小学只有70多名学生，大部分是留守未成年人，但学校对学生的教育教学，一点也不马虎，除了抓学生的文化课成绩，还十分注重学生的身心健康教育。“以前，学生参加大课间运动的积极性不高，对传统广播体操不感兴趣，跳的时候缺少活力，健身效果也不好。”一番思考之下，孙校长开始寻求创新，他发现太极柔力球动作轻柔优美，可以一试。可是在推广这项运动的时候，又遇到难题了。

变化看得见

为推广这项运动，更好地促进教学，孙校长带头示范，率先自学柔力球操。待自己学会后，他再一对一地教副校长，教教导主任……见校长那么忙还带头学、亲自教，大家也都纷纷开始学习起来。教师学会后，开始向学生推广。这一推广不得了，学生不仅喜欢，而且一学就会。不仅深受学生欢迎，老师也切身感受到了这项运动带来的益处。

“与传统的广播体操不同，柔力球不枯燥，千变万化，能更大程度地调动学生参与的积极性。跳柔力球操对学生的成长很有帮助。”五年级语文教师徐传芹说道。一年级体育教师鲁广也说出了自己的感受，“通过参加柔力球运动，我从一开始的拒绝到抱着试试看的态度，再到最后迷恋这项体育运动，亲身感受到了柔力球的魅力，它给我们带来了许多快乐。”更令人欣喜的是，这项运动给学生带来了许多变化，原来不敢回答问题的学生，变得更加勇敢、自信了；对待学习不认真的学生，变得专注了；不仅学生的总体成绩进步很大，他们的身体素质也得到了很大的提高。而且呀，学校在各项评比中，也几度走在前列。

向外国友人展示风采

还有更值得一提的呢！全校师生还为外国友人，献上了柔力球操表演，并引来一阵好评。那是在一次爱心助学活动中，学校迎来了很多外国友人资助，为表示感谢，全校师生一起展示柔力球操风采。悠扬的音乐、优美的动作、一张张充满自信的笑脸，引得外国友人拍手叫好。这不，大家都迫不及待地加入柔力球大军，跟随师生一起舞动！

泉坞山小学的柔力球操，不仅在校园内得以推广，在当地也引起了广泛关注。孙校长介绍道，学校已与其他多所学校组建柔力球教学联盟，各校教师会在业余时间交流柔力球技术，为下一步各校在校园内推广这项运动做准备。如今，学校每个人的梦想、我们的体育强国梦都与中国梦紧密相连。定远县教育局也一直注重全民健身运动和学生体育锻炼工作，已正式下文在全县系统内举办培训班，推广柔力球项目，以便更多的教师和学生在这项运动中受益。“在全民健身热潮下，我们也想贡献自己微薄的力量，为学生营造一个愉悦健康的氛围。以后，我们会继续前行。”

我的“课间”感受

四年级 赵永蓝：我是非常喜欢跳柔力球操的。一开始我也不会跳，但我每次都很认真练习，每次都不断进步。从跳柔力球操中，我懂得了无论做什么事都要认真。我希望学校可以有更多、更新奇的活动，就像柔力球操一样，我和同学们都很喜欢。

1. txt

六年级 马荣杰：柔力球操让我身体的各个部位变协调，更加灵活自如。它也让我的身体变得很健康，不再怕冷，也不再经常感冒生病。从柔力球操中，我体会到要有一个好的身体，就必须运动。我也想到了一句话：生命在于运动。我希望学校以后开展更多好玩的体育活动，老师们和我们一起欢乐“大课间”。