

爱跳舞的女孩

张沁

昵称: Helen

年龄: 九岁

学校: 芜湖县赵桥小学三(2)班

性格: 活泼开朗, 乐观豁达

爱好: 舞蹈, 英语

人生格言: Genius is one percent inspiration and ninety-nine percent perspiration.

□ 严 静 王 琪

桑巴的激情, 恰恰的活泼, 伦巴的婀娜, 斗牛的强劲, 牛仔的逗趣, 每当随着音乐的律动, 我就像拥有巴啦啦小魔仙的变身咒语一样, 随时变身成为不一样的我。

我叫张沁, 来自芜湖县赵桥小学三(2)班。我性格开朗、爱好广泛, 对舞蹈和英语情有独钟。自2015年踏进艺术学校起, 每年的校内对抗赛, 我都能如愿地进前三, 这对我来说是莫大的鼓励, 让我有了更大的动力。2018年11月份我参加了芜湖县中小学生声乐舞蹈大赛, 获得二等奖, 同学们可羡慕我啦! 又到跨年之夜, 我的班主任史和平老师带着我去参加蚂蚁车队年会, 我心里高兴得像花儿盛开一样, 我又可以在舞台上大显身手了, 我要把最美丽的一面展现给大家。

每年暑假, 我们艺术学校都会举办一个星期的夏令营活动, 每天从早上9点开始上课, 到晚上9点才下课, 高强度的形体训练及舞蹈动作的重复练习, 有时候真的有点让我吃不消, 我甚至有点厌烦了, 即使是这样, 我也从来没想过放弃, 依然每天和老师同学们一起挥洒着汗水, 享受舞蹈带来的不一样的体验。舞蹈对我而言意味着激情和分享, 一个人做事情难免孤独, 一群人在一起做一件事情就会特别有激情, 我喜欢一群人共同感受同一情绪, 喜欢跟大家一起分享的感觉。尽管我在学习舞蹈时经常会遇到困难, 但我却很享受克服困难的过程。听妈妈说, 在我很小的时候就表现出了对舞蹈的喜爱。那时, 只要听到音乐, 我就会随着节奏摇动, 尽管只是胡乱转圈, 全家人也会为我大声喝彩, 给我鼓励。舞蹈是一门艺术, 优美的舞姿给人以美的熏陶, 都说跳舞能增加女孩子气质, 可是优美的舞姿来自于长期不间断的形体训练。这让我学会了做任何一件事都要有恒心, 有毅力, 不怕苦。

拉丁舞是体育竞技舞蹈, 我在学习拉丁舞的过程中收益多多。比如增加信心、释放压力, 享受自由快乐的时光; 还能提升气质、增强体质。每次看到班级的同学因为感冒而请假, 我真希望他们和我一样能拥有一个强健的身体。朋友们, 你们的看家本领是什么呢? 快展现出来和我一起分享吧!

黄色的舞裙是不是更适合我

小小舞蹈家

日常的我

谍报员

何以为家

Capharnaüm

电影讲述了一个12岁男孩赞恩的艰难历程, 他状告父母让他来到这个世界, 却没有能够好好地抚养他。作为一部现实题材的影片, 该影片用真实感十足的镜头与震撼人心的故事, 展现出黎巴嫩社会的残酷切面, 对不和谐的社会系统进行了深刻反思。为了让人们意识到这个残酷的现实和所讲故事的真实性, 拉巴基选择一批真实生活于迦百农类似的人们出演本片。这位女影人在影片中展现他们曾经看到的情况或经历过的生活, 她说: “演员必须曾经经历过这样的生活, 没有那些将这部电影作为维护他们的奋斗目标的旗帜的人们, 就没有这部电影”。该电影于2019年4月29日上映。