

舞精灵

孙诗琪

学校：长丰县岗集镇中心学校四（1）班

爱好：跳舞

个人标签：我持续跳着、跳着、跳着，跳到只剩下舞蹈。

□韩如意 甘雪萍

我与拉丁舞的故事

每个人都有自己喜欢的艺术，如钢琴、古筝、书画等。而我偏偏对舞蹈“情有独钟”。这是为什么呢？记得有一天，我在电视上看见一个婀娜的身姿，像黑天鹅般随着优美的音乐翩翩起舞，像旋转的无名女郎，又像优雅的蒙娜丽莎，当时我就打定主意学习拉丁舞，就这样，一跳就是2年，如今我的拉丁舞已经考到了四级。

拉丁舞是一项消耗体力的运动，这个腿踢得同时，另一条腿踩下去，一秒钟踢两下，这样连续踢下来，不一会就气喘吁吁的。慢慢地，我对拉丁舞充满了恐惧。妈妈看出了我心里的排斥，问我是不是真的想放弃了？我一口咬定不跳了。于是我告别了拉丁舞。

打开中国舞的大门

虽然放弃了拉丁舞，但我心里依然挚爱着舞蹈。在妈妈的鼓励下，我开始学习了中国舞。中国舞和拉丁舞有很大的区别，中国舞主要练习形体跟身体的柔软度。刚开始，老师只针对我们做训练的第一步——劈叉。老师要求将双腿放平，把头压在膝盖上坚持三分钟，腿不能弯，手抱住脚板……在这个过程中，仿佛每一秒都是煎熬。我告诉自己：不能放弃。我试了一次又一次，最终咬着牙坚持了下来。

后来，老师教我下叉，我做起来有些困难，便小声嘀咕着，老师说：“我来帮你。”话没落音，老师两手压着我的肩一按，啊！我大叫了一声，眼泪一滴滴落下。我心里好想放弃，可转身想想：别人能做到的，我一样能，这次是自己选择的，怎样都不能回头。于是，我慢慢调整自己的心态。

终于，在我的努力下，我的横叉、竖叉、倒立、前后滚翻已不是问题，老师也特别看好我，经常拿我做榜样。一晃一年半过去了，我的中国舞如今已经拿到了四级优秀。

有磨砺，才有收获

跳舞是一件苦差事，每一个基本功，都是要不断地重复练习。一路上有重重困难考验着我，越往下学，高难度的动作越多。我不怕苦，一步一步脚踏实地走了下来。一次次的摔倒，一次次的疼痛，又一次次地爬起来，这才使我走到了今天。为了掌握好每一个动作，我被老师训过，自己哭过，但我绝不会放弃舞蹈，因为我喜欢它。

舞蹈不仅仅是蹦蹦跳跳，其中蕴涵了很多很多人享用一辈子的东西——坚持、自信、坚强、毅力……有了学习舞蹈的经历，相信我一生都不会后悔，舞蹈学习无形中给了我坚强、自信地去面对生活的勇气，潜移默化地形成我永不放弃，坚持就是胜利的信念。学艺术的历程是艰辛的，同样也充满了收获的快乐，它将成为我一生中最美好的回忆！

谍报员

冰雪奇缘2

为什么艾莎（Elsa）天生就拥有神奇魔法？谜题的答案一直呼唤着她，也威胁着王国的安全。她将和安娜（Anna）、克斯托夫（Kristoff）、雪宝（Olaf）和驯鹿斯特（Sven）共同开启一场非凡的冒险旅程。艾莎曾担心世界不能接受自己的冰雪魔法，但在《冰雪奇缘2》中她却必须祈祷自己的魔法足够强大，能够拯救世界。本片由奥斯卡金牌团队打造——导演珍妮弗·李和克里斯·巴克、制作人彼得·戴尔·维克、词曲作者克里斯汀·安德森-洛佩兹及罗伯特·洛佩兹悉数回归，原配音班底伊迪娜·门泽尔、克里斯汀·贝尔、乔纳森·格罗夫和乔什·盖德再度加盟。华特迪士尼动画工作室荣誉出品《冰雪奇缘2》将于2019年11月22日上映。