

快乐向左烦恼向右

再出一道

妈妈：“你算算这道题得数是几？”

儿子：“我知道，是5！”

妈妈：“真聪明，这么快就算出来了。给你五元钱去买糖果。”

儿子：“妈妈，你再出一道得数是100的题吧！”

不被理解怎么办

巧克力姐姐：

我的朋友们总是不理解我，有时候在一起聊天，他们总是误解我的意思，也不明白我想表达的到底是什么……现在我都不知道该怎么办了！

烦恼投递人 王诗涵

王诗涵：

你好！

每个人都希望自己被理解，也希望自己能理解他人。但生活并不都是称心如意的，人与人之间总会有不被理解的时候，我们不能指望每个人都能够很好地理解自己，所以最好的办法就是调整好自己的心态，试着去理解这种现象的存在。当然无论是哪一种理解都需要一个过程，如果在生活中出现这样的问题，我们该如何应对呢？首先，在面对误解时，与其渴望在自己不被理解的时候，能有人理解自己，倒不如敞开心胸去面对他人的不解，宽容地看待不同的人。这么做的结果在于，即便在被误解时，也能微笑待人，镇定从容。

其次，你要明白，人不是为了“理解”而活。常言道，走自己的路，让别人说去吧。与其处处渴望得到别人的认同和理解，倒不如为自己心中的梦想而努力，踏踏实实地去为自己好好奋斗。只要我们视这些不理解为力量，鞭策自己前进，加倍努力，或许我们就能达到一个更高的境界。大千世界，芸芸众生，只要朝着目标努力，不被理解又何妨？

另外，“理解”的基础是要有共同的经历和环境。如果两个人没有共同经历过同一件事情，说话的环境也没有所阐述的事情的那个环境，那会很难达到气氛，也很难get到点。所谓一千个读者一千个哈姆雷特，没有共同的经历和共同的认识，那对于同一件事情当然也会有不同的理解。事实证明，我们不是活给别人看的，一个人应该有不被别人理解的勇气，才能活出自己，活出精彩。

最后，巧克力姐姐想告诉你的是人生孤独是常态，你要学会享受一个人的时光，学会和自己独处，当你在自己的环境下能够安静地与自己对话，清楚地认识到自己时候，那你便也不会在意不被别人理解了，扩充自己的海洋，等着鱼儿游过来。做好自己，培养自己的特性，坚持自己的底线，形成自己的性格。把自己变成优秀的人，理解别人的差异，当你海纳百川时便会理解一切，也会理解别人为什么不理解你。当你能够更好地去处理这种矛盾和关系的时候，记得一定要来信跟巧克力姐姐分享你的收获跟感悟哦！

巧克力姐姐

那年12岁

记忆中的地儿菜

□安庆市迎江区绿地实验学校 潘孝群

那年我12岁，住在安庆郊外的一个叫余桥的普通村子里，父亲是建筑工人，那年头建筑行业还很不景气，父亲早出晚归，有时还要出差到外地，一走就是几个月，即便这样，工资还是少得可怜，不够养家糊口。但是因为编制，所以他常常自得其乐。母亲虽是一位普通的农民，但她勤劳淳朴，心地善良，而且读过几年书，有些文化，这在当时很不容易，所以深得周围乡亲们的称赞。

而那时的我，因为家庭生活条件差，又矮又瘦，根本做不了重活。好在天无绝人之路，家乡四处是菜地，一到冬天，遍地都是地儿菜（也就是荠菜）的身影，这是一种野菜，它不大，长相一般，却香气芬芳，是做饺子馅的好食材，深受城里人的喜爱。于是乎我拿起铲子，开始四处挖地儿菜。刚开始因为经验不足，常常挖错别的野菜，一天下来挖了半袋，大多不能

3. txt

卖，简直白费功夫，但是我没有气馁，经过一番总结和分辨，终于能准确找到地儿菜了。寒冬腊月的一天，野外寒风呼啸，我拎着菜篮子又冷又饿，找了一条河沟避避风，大约是太累的缘故，竟然靠着一堆茅草睡着了，一觉醒来时，天都快黑了。当我把满满一篮野菜放在家门前时，早已累得上气不接下气，母亲看到我的样子很心疼，她说只要我好好读书，比什么都强。但是脑海里母亲挑着担子佝偻的背影，我怎能忍心让生活的重担全都压在父母的肩头，不，我不能！第二天，我又拿起篮子，往更远处的田野走去。那时地儿菜很便宜，一斤才一两角钱，一天挖下来，也卖不了几元钱，但在当时，对于我们那样贫困的家庭来说，已经足够让母亲十分欣喜了。她有时会在卖完野菜后买些大饼油条或糖果瓜子之类的零食作为奖励，每当我从母亲手上接过这些食物，总按捺不住喜悦的心情又蹦又跳。大年三十那天，天空飘着雪花，母亲卖完菜回到家，欣喜地从篮子里拿出一块猪肉。看到这让人馋涎欲滴的好东西，我们激动坏了，平时也只有在亲戚请客时才能尝到一点，现在有这样一大块，简直像做梦一样。那天晚上，我们包了很多饺子，美美地吃了一顿，虽然分量不多，我已然觉得它是这辈子吃到的最美味的食物了。如今我已经长大了，母亲也老了，但是每每和她聊起那段往事，母亲总是露出欣慰的笑容。生活中总有一些不如意，有些坎坷，只有不断磨练自己，迎难而上，我们才能过上幸福的生活。如果要问我人生经历中哪一年最难忘，我会毫不犹豫地告诉你：那年我12岁。