

舞出我人生

□韩如意 陈 静

童艺

学校：蚌埠高新实验学校五（1）班

爱好：舞蹈

座右铭：不负时光，做最好的自己

个性标签：做最闪亮的拉丁女孩

大家好，我是童艺。我是一个生活在阳光里的小女孩，我留着长长的辫子，笑起来的时候眉毛弯弯的，像两道美丽的彩虹。喜欢跳舞的我，希望站在舞台上给大家带来欢乐。

小时候的我，还不懂什么叫舞蹈，每次看见舞蹈演员在舞台上翩翩起舞，她们挺拔的身姿，优美的舞姿，令我感到非常羡慕。听到动感的音乐，我更是忍不住舞动起来，从那时起，我便立志成为一个合格的舞者。虽然我知道，舞蹈这条路并不好走，一路上会有重重困难考验着我，但是我坚信，只要不怕苦，一步步脚踏实地地走下去我就是胜利者！在这样的一份热爱中，我四岁半便开始学民族舞，七岁半转学拉丁舞，至今已有六年舞龄啦。

婴儿学走起步难

刚开始学习舞蹈时，老师要求我一定要打好基础，练好基本功。在练习压脚时，最初我的脚背只能压下去一点点，见状，老师便坐在我的脚背上帮忙压，痛得我眼泪都快出来了。类似的每一个舞蹈动作都必须反复练习无数遍，直到标准为止。扭了腰，崴了脚再正常不过了。

记得有一次因为练习劈叉次数过多，第二天腿疼得下不了床，走不了路，必须要妈妈帮着我，才能从床上站起来，下床走路跟针扎似的。但是短暂的休息之后，我依然坚持练习，劈叉现在对我来说已经是轻而易举，小意思啦！

当别的小朋友做完作业在玩耍、在看电视、在户外游戏的时候，我不是在去舞蹈室的路上，就是在舞蹈室里跳舞。我始终记得妈妈经常跟我说的一句话：“长大后的自己会感激现在努力的自己！”所以我一直坚持着，努力着。当有人问我累不累、苦不苦时，我想起对舞蹈的那份热爱，坚定地说道：“不累、不苦！”

吃得苦中苦，方为人上人

“舞蹈练习结束后，回家的路很长，腰疼，浑身疼。”这样的场景相信每个热爱舞蹈的人都不陌生，有人说舞蹈是一门残酷的艺术，最常见的是伤痕，最常说的是坚持。很多人会问，舞蹈这么残酷，为什么还要坚持学习跳舞？我说：因为梦想。

因为梦想，我有了自己的坚持。渐渐地我的功底越来越扎实，并且到全国各地参加了许多比赛，还拿到了许多奖项，如2019全国国标舞公开赛暨安徽省第四届青少年国标舞锦标赛一等奖、2019CBDF中国杯国际国标舞巡回赛——合肥站业余10岁女单单项拉丁舞第四名、

2019CBDF中国杯国际标准舞巡回赛——合肥站业余10岁女单单项伦巴第五名、2019全国国标舞公开赛暨安徽省第四届青少年国标舞锦标赛第二名、2018届首届“紫阳杯”国际标准舞校际对抗赛名次赛第二名、2018届首届“紫阳杯”国际标准舞校际对抗赛等级赛银牌等。看着每一次比赛获得的奖杯和名次，令我感到欣喜万分。舞蹈造就了一个自信、自立、自强的我，我热爱舞蹈，我坚信在舞蹈的道路上我会越走越远！

星座贴吧

摩羯座

12月22日~1月19日

最大特征：忘我精神

掌管宫位：第十宫

守护星：天王星、土星

守护神：柯罗诺斯

幸运花：郁金香、紫藤萝、曼陀罗、彼岸花

幸运数字：5、12、18、27

幸运日：星期日

在冬日里出生的摩羯座，是非常沉稳勤勉的星座。为事最小心，也是最善良的星座。他们做事脚踏实地，也比较固执，不达目的不放手。他们的忍耐力也是出奇得强大，心中总是背负着很多的责任感。摩羯座的人性格严谨踏实，做事力求公正，遵守纪律和规章制度，喜欢在计划和规范里做事。他们性格比较高冷，不善与人交际，喜欢自己处理自己的事情，经常给人一种很严厉的感觉。

谍报员

动物特工局

谁说猫鼠不能做朋友？谁说损友不能一起拯救世界？在一个多种动物组成的现代化世界里，动物特工局精英张大威（猫）在因缘际会下结识废柴技术宅阿丘（鼠），当傲娇成性、嘴硬心软的张大威遇见幽默呆萌、重情重义的阿丘，会发生什么欢乐逗趣的故事？这对被卷入一场惊天阴谋的猫鼠搭档，在破案的途中联合其他伙伴各显神通，斗智斗勇。随着一个名叫“寒冰魔鬼”的幕后黑手的出现，令人不寒而栗的真相渐渐浮出水面……

2020年1月3日，让我们一起探寻真相。