

魅力社团

小空竹演绎大精彩

□刘婉

通讯员 关磊

魅力社团 淮北市相山区淮纺路小学抖空竹社团

“乐手无踪洞箫吹，精灵盘丝任翻飞。小竹缘何成大器，健身娱乐聚人气。”早在三国时期，曹植的一首《空竹赋》，就道出了抖空竹是一项老少皆宜的健身运动，也可见它在我国有着悠久的历史，是中国民族文化中的一株灿烂的花朵，更在2006年被评为国家级非物质文化遗产。这不，作为淮北市相山区淮纺路小学的一项特色社团活动，抖空竹又如约而至地和大家见面了！据说抖空竹不但有利于身体健康，减少疾病，还可以陶冶情操。究竟有多好，不如跟着小J姐姐一起去该校的抖空竹社团眼见为实吧！

自2012年以来，在学校领导积极响应和重视上级教育主管部门关于《中小学生每天保证有一小时课外文体活动》的精神以及相山区教育局提出“一校一品、一校一特”的个性化办学要求下，抖空竹社团也应运而生。紧密结合学校特色校本课程，抖空竹作为该校阳光体育大课间活动中的一项特色社团活动，得到师生的一致欢迎和好评，大家都积极参与其中。

每当大课间活动时，操场的最前面就会出现手拿空竹并且系挂龙凤彩带的同学潇洒自如地抖起来。由于场地受限制，老师将同学们按组别分好，分别在周一到周五有序进行活动。虽然刚开始参加抖空竹社团的学员不好把握抖空竹的要领，但在辅导老师的耐心指导下，都能够很快地熟悉掌握，而且越玩越精通，还将空竹抖上天空的高度提得越来越高，也玩出了转身、双人、多人合作等新花样。抖空竹已经成为同学们课余生活不可缺少的一项趣味运动！淮北市相山区淮纺路小学张傲武校长非常注重校园社团活动，尤其非常看好学校的抖空竹社团，“空竹是我国民间艺术的瑰宝，也是我们学校的特色社团之一，它属于一种全身性有氧运动，能够增强身体的协调能力；精神集中，提高视力智力；还能增强记忆力，促进大脑健康发育，因此对提高学习成绩也有帮助。现在参加抖空竹的学生也是越来越多，如今每次的大课间活动，抖空竹已经成为了操场上一道亮丽的风景线！”张校长说道。

同学们说一说：

四（4）班 何家乐：刚开始接触抖空竹时，由于不了解它的特性，笨拙地把它放在绳子上一个劲儿进行乱抖，导致空竹不时地从绳子上掉下来，摔在地上，后来经过不断练习，现在终于能得心应手了。

五（3）班 董瀚文：我喜欢玩抖空竹，它对我来说就像是一位非常有益的朋友，因为玩耍的过程中不但锻炼了我的身体，而且放松了心情，也让我对待学习更加有劲头。今后，我将抖空竹运动一直坚持下去。

五（4）班 刘奇：在整个玩抖空竹的过程中，对我的眼力、臂力、腰力以及判断力都有极大的好处，尤其是在蓝天白云下眼球不停地转动，特别是学会将空竹向上抛高，能起到保护视力，调节视力的作用，减少近视率，我会一直练下去，并且还要玩出新花样。

绿茵场上的足球梦

□刘婉 汪丽娟

魅力社团 安庆市宜秀区白泽湖乡中心学校足球社

连续过人、跑动传球、飞身扑球、射门得分……在安庆市宜秀区白泽湖中心学校的操场上，小J姐姐被一群正在上足球课的小足球运动员们所吸引。欢呼声、笑声和踢球发出的“砰砰”声回荡在球场上空。尽管他们年龄参差不齐，个头高矮不一，但对足球却有着同样的热情。这群足球少年正是该校足球社的队员们，自足球社成立以来，这样的场景几乎每天都会上演。如此精彩的时刻怎能错过，自然小J姐姐要带大家一起走进足球社近距离感受一番啦！

随着校园足球的普及，学校将足球教学正式纳入学校工作计划并确定为体育课的主要内容。通过选拔、培训，学校积极组建起一支热爱运动、热爱足球的校园足球队，充分调动同学们参与足球运动的积极性。该社团成立以来，开展了特色各异的社团活动，促进了学员足球竞技水平的提高，丰富了校园文化生活，让足球更好地成为了同学们喜闻乐见的一种校园活动。在2016年，学校被评为全国校园足球特色学校。

足球社的成立得到了宜秀区教体局领导的支持和鼓励，也得到了广大师生、家长的赞扬和认可，在老师的带领下曾多次参加市区级足球联赛，并取得优异成绩。如2017年在“安庆市第二届中小校园足球联赛”中崭露头角，以全市第四名的优异成绩实现了重大突破并荣获“安庆市校园足球联赛体育道德风尚奖”称号；2018年在“宜秀区首届校园足球联赛”中，足

球社团男、女足球队纷纷摘得桂冠，取得双冠军的优异成绩。

安庆市宜秀区白泽湖乡中心学校徐贤满校长一直很重视学生的体育活动，也很看好学校的足球社，他说：“不只有在世界杯上，人们才为足球疯狂。没有世界杯，足球仍然是世界人民最钟爱的集体体育项目。将足球引进校园，培养学生足球特长，发展校园足球特色，以体寓德，以体育智。我们必将不辱使命，不负众望，用微笑、真诚与责任共同拥抱白泽湖乡中心学校校园足球运动美好的明天！”

黄 恒：我是一名运动健将，同时也很荣幸担任了学校足球社团六年级男子足球队队长，我最喜欢的一天就是每周有体育课的周五。每当和队友们在绿茵场上挥洒着汗水，就感到无比畅快，因为那是带着青春味道的酣畅淋漓，所以我特别享受每一场球赛，享受着足球赛场上的速度和碰撞，以及和小伙伴们的赛场合作！

黄思琪：作为学校足球社中的一名女子队员，同时也是六年级女子足球队的队长，我感到十分荣幸。虽然我是女生，但我热爱运动。我时常以一句名言激励着自己：绿茵场上跃猛虎，碧水池中腾蛟龙。在绿茵场上我找到了那个最精彩的自己，也必将因足球而成就更精彩的自己！

足球小将有话说