

没丢零件

孩子：“爸爸，我把电视机拆散了又重新装好了。我不过是想看看里面的构造。”

爸爸：“谢天谢地，你没弄丢零件吧？”

孩子：“非但没丢，还多出十几个零件呢！”

网课对成绩有影响怎么办

巧克力姐姐：

之前因为疫情原因，在家上了很久的网课，但是线上授课时间短、内容多，尽管老师会安排一定的课后辅导，我还是觉得很吃力，开学后对成绩也有很大影响，我该怎么办呢？

烦恼投递人 董 瑞

董 瑞：

你好！

由于受到疫情的影响，大家都会在家里接受一段时间的网上课程学习，但是线上学习多多少少都会有一定的局限性，学习效果可能也不如在学校时理想，复学以后成绩受到影响，相信也不止你一个人有这样的烦恼。那么既然这是一个存在的问题，我们就应该想办法去解决它，那要如何才能回到之前的学习状态呢？首先，巧克力姐姐认为必须调整好自己的心态。既然开学了，我们就要以学习为主，认真完成作业，虚心接受老师的建议或批评，对自己充满信心，这些都是非常好的调整心态方式。

其次，整理各科笔记，复习经典例题。在家上网课期间，做的所有课程笔记，可以再次详细梳理，看看这一个月网课的知识点自己到底掌握了多少。毕竟网课和课堂有着一定的差距，网课期间可能会因为你的网络不佳而漏掉某个重要的知识点，把那些还没有掌握的知识点找出来，向老师请教。除此之外，还要花时间去认真复习经典例题，它是链接“思维”和“知识点”的重要纽带，比起只关注试卷，这样更能起到涨分效果。

另外，复学后上课一定要集中注意力，提高课堂效率。在本学期大大缩短的在校时间里，课堂上的学习尤为重要。因此建议多花些时间提前预习，这样能够有利于在上课时集中思维，将思维和精力都放到即将要学习的内容上，减少对学习无关事务的思考。在此过程中，你可以借助制订目标来进行帮助，根据自己的实际情况来制订目标，既不好高骛远，也不妄自菲薄，围绕目标，扎扎实实地一天一步去实现它。

最后，巧克力姐姐想告诉你的是，虽然本学期时间比较紧迫，也很容易让自己变得焦虑，但是千万不要感觉迷茫，当我们不能静下心来学习时，不妨短暂的休息放松下，如听听音乐、呼吸新鲜空气、做个运动等，然后做好时间规划，一桩一桩，一件一件，有计划、有步骤地合理安排，脚踏实地，终能完成。只争朝夕，不负韶华！2020终将与众不同，巧克力姐姐相信你也将成为更好的你。当你从中悟出真谛并且找回学习自信的时候，记得要来信与巧克力姐姐分享你的感悟和收获哦！

巧克力姐姐

爱的教室

因改变而成长

□肥东县东城实验小学 许 莉

一年前，我第一次正式以小学教师身份踏进校园，至今仍记得当时那份自豪激动的心情，让我对未来有了满满的憧憬。我用心去对待每一个孩子，但在大多数孩子回报我优异表现的同时，也有个别孩子让我有些惆怅。

班上有个学生叫李子镜，在他一年级刚入学时就让我印象深刻。他的个头很高，浓密的眉毛叛逆地向上扬起，长长的睫毛下面藏着锐利如鹰般的眼神，显得桀骜不驯。果然，他很快在班上掀起“龙卷风”。

课堂上，坐不住，爱说话，爱做小动作；课下，不易相处，喜欢欺负同学。我对他晓之以理，动之以情，可是没有一点效果。他仍然一如既往，我行我素。

无奈之下我只好请来他的家长，他的妈妈表示孩子在幼儿园时就已如此，好像不知道如何跟别的小朋友友好相处，作为家长也很无奈。之后我开始采取措施，让他一个人坐在讲台旁以便“看着”他。但是这个方法“治标不治本”，并没有起到明显的作用，可能方法和策略不

适合。

在一次班级调整位置时，我给他安排了一个同桌，他显得非常兴奋，还在第一时间把这个“好消息”告诉了妈妈。我意识到，这孩子内心对朋友充满渴望，只是老师没有及时发现。有了同桌以后，他开始变得爱笑了，也不再整天惹是生非，整个人阳光很多。

当然，这个孩子身上也有他的“闪光点”，比如写字工整。这也源于他的妈妈在他学习方面重视家校共育，每天认真辅导、督促。而让我对他刮目相看的，是在一次写话课上，他竟能写出超一年级水平的优美句子，让人十分惊喜。我不仅当堂朗读他的文章，还对他大加赞赏。从他害羞又自豪的小神情中，我知道所有孩子都一样，渴望得到别人的肯定和表扬，对于这种“吃软不吃硬”的孩子，表扬比惩罚更有效。在接下来的日子，只要他表现得好，我就不吝赞美。渐渐地，我发现他脸上的笑容多了，调皮捣蛋少了；上课发言次数多了，同学打他小报告的少了。

从这个孩子身上，我明白了当我们用心去爱学生，我们收获的不仅仅是讲台上那一束束美丽的鲜花，办公桌上那两个红红的苹果，耳旁那一声声清脆的“老师，您好”。更多的，是一种为人师的幸福和自豪。那么，我们还有什么理由不热爱这太阳底下最光辉的事业，有什么理由不去爱我们的学生呢？

李子镜，一个让老师和家长都头疼的问题学生，渐渐转变了过来。作为他的老师，我真心感到骄傲和自豪，为他的改变，为他的成长。

他的改变，也是我的成长！