

防疫与防溺水同行

□韩如意

6月22日7时10分，重庆潼南区8名落水青少年全部打捞出水，均已无生命体征。经调查，失踪人员均为米心镇小学学生，周末放假相约到河滩玩耍，期间一名学生不慎失足落水，旁边7名学生前去施救，一并落水。一天之内，8名学生溺水身亡，这样的悲剧让人震惊，也让人惋惜。可以想象，这将给他们的家庭带来怎样的重击，他们的父母该陷入怎样的自责和绝望。

每年夏天，类似溺水事件多有发生。相关统计显示，溺水已成我国儿童非正常死亡的头号死因，全国每年约有5.7万人溺亡，其中14岁以下的占比高达56.58%。一时间，除了哀悼不知道作何言表。如果说，这是一场彻彻底底的悲剧，那么这8个孩子的勇气和团结无疑为这起悲剧做了哀伤的注脚，也为所有人敲响了警钟——

面对危险，我们究竟应该怎么做？未成年儿童救人固然可嘉，但确保自己无虞，应该是一切行为的前提！

同伴溺水，这样做

同伴落水怎么办？若遇同伴落水，切不可盲目下水救人或手拉手救人，而应大声呼救，让附近的大人来帮忙，这才是真正在帮助同伴。不能认为不够朋友！不能因害怕而隐瞒！

一、正确救援记心间

大声呼救

碰到有人溺水，不要慌乱，第一时间要大声呼叫，找大人帮忙，同时拨打110报警，如果有多个同伴在一起，要派出一人去寻求大人帮助。

寻找漂浮物

寻找身边的漂浮物抛向溺水者，如救生圈、木板等；如果没有漂浮物，也可以将装满空矿泉水瓶的书包抛给溺水者。

寻找竹竿或树枝

寻找竹竿、树枝等递给落水者，也可以把衣服打成绳结抛给落水者，救人时要趴在地上降低重心，以免被拉入水中。

不能直接下水施救

不能直接跳下水施救，未成年人没有足够的能力下水救溺水者，千万不能下水救人，以免发生群死群伤的悲剧。

不能手拉手施救

不能手拉手施救。落水者力大无比，稍有不留神就会将施救者拉下水，造成连环溺水的悲剧。

特别提示：

未成年人不具备直接救人的能力，严禁下水或手拉手救援。即使采取指挥救援，也一定要以保障自身安全为前提。切勿盲目救援！

二、“四个牢记”

1. 天气再热，不到河塘去降温；
2. 水景再美，不到水中去感受；
3. 水性再好，没有保障别下水；
4. 别人再劝，不用生命去逞能！

三、安全锦囊

1. 不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳；
2. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
3. 不熟悉水性的学生不擅自下水施救；
4. 下水前要做热身活动，避免抽筋；
5. 不在河边、工地水坑等区域玩耍；
6. 不捡拾掉入河道等水域的物品；
7. 不在河道、池塘边抓水草、鱼虾、青蛙等；
8. 发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不手拉手盲目施救，可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等。

疫情防控需警惕

个人卫生

居室保持清洁，每日定时通风。

避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。

家长不要亲吻孩子，不要对着孩子咳嗽、打喷嚏、呼气；

如要咳嗽或打喷嚏，应用纸巾遮住口鼻。

饭前便后、游戏玩耍、咳嗽喷嚏、接触过唾液和分泌物之后，用洗手液或香皂流水洗手；

物品、玩具定期消毒。

避免出门

尽量避免出门，尤其是公共场所和密闭空间，

避免接触家禽和野生动物。

良好习惯

保持生活作息规律、睡眠充足；

保持健康的生活方式，建议适当、适度运动，保证身体状况良好，增强抵抗力。

今年是特殊的一年，在疫情防控常态化的当下，暑假期间在做好防潮的同时，也切莫将疫情视若无睹，仍须保持警惕。