

魅力社团

绿茵场上展风姿

□魅力社团 明光市滨河实验学校足球社团

吴琼 江炎魁

通讯员 於家传

夏日炎炎，很多同学都坐在家吹着空调吃着冰西瓜，可明光市滨河实验学校的足球场上却是热火朝天，只见这个队员一个脚弓推射，那个队员一个正脚背抽射……场上的小队员们一个个都激情四射，技巧娴熟，原来这是滨河实验学校的足球夏令营活动，下面大家就随小J姐姐一起去领略“足球小将”的飒爽英姿吧。

明光市滨河实验学校是全国青少年校园足球特色学校，2018年、2019年苏宁·爱德“足球1+1”项目学校，目前拥有足球人口近千人，校园足球运动发展良好，目前学校是全国青少年校园足球特色学校。

为了推动足球工作扎实有效地开展，学校首先成立了足球工作领导小组，校长任组长，分管教学的副校长任副组长，足球教练员和班主任为成员。为了落实校园足球工作开展，自2018年起，学校把足球课程纳入了体育课表，每班每周体育课中必须安排一节足球课程。

学校各年级均成立足球兴趣小组，每个班级都有足球队。每天下午放学后，学校组织足球训练，对有足球运动天赋又喜欢足球的同学集中训练，既丰富了学生课外活动内容，又保证了足球训练时间，近百人参加足球训练的场面很热烈。

学校制订了校园足球联赛制度，每年举行一届比赛。学校制订了足球夏令营机制，规定每年暑假举办一期30天的足球夏令营活动，三至八年级的200余名小队员参加了集训。小队员们顶着三十几度的高温坚持训练，既提升了球技也磨练了意志。

下一步，学校将在此前发展的基础上，再抓“六个一”，以提高学校足球运动水平，推动足球工作的深入开展：精心打造、推广一套足球操；培养一批教练员；举办一次足球周，学校计划确定将每年4月份的第二周定为校园足球周；打造一面足球墙，慢慢沉淀足球文化，锻造足球品位；结对一所足球名校，促进校园足球活动的深入开展；树起一张足球品牌，在区域内起到带头引领作用。

通过不断努力，学校足球队取得了骄人成绩。2019年参加明光市比赛，分别获得了小学女子组一等奖、小学男子组第五名和初中女子组第六名的优异成绩，小学女子足球队2020年还将代表明光市参加滁州市校园足球比赛。

滨河实验学校校长贺建伟也对足球小将们提出了自己的殷切希望：“在赛场上拼搏，在磨砺中成长，快乐小足球，成就大梦想！滨河骄子，我们不一样！”

六（4）班 申 奥：2019年夏天，我作为“潜力球员”到南京参加了集训，还特别有幸与国际米兰的巨星们进行了比赛互动。7月24日，国际米兰与尤文图斯在南京奥体中心进行比赛，开赛前，我作为旗手手执国米旗帜绕场一周，充分领略了足球运动的魅力，那是我此生距离C罗最近的一次，令我终生难忘！

五（1）班 秦 昊：我是一名守门员，他们说我抵得上半支球队，我自己也是这么认为的。足球运动并不轻松，往往还很残酷，有时必须牺牲自己的身体去封堵球门，但我从不后悔自己的选择。每当看到球友们因为我封杀了对手的进攻、没收了足球而欢呼时，我就有一种无以言表的自豪，我觉得自己更加自信了，这就是足球带给我的变化。

五（5）班 张 棣：我觉得踢足球是一项需要智慧的运动，不仅要集中注意力，用心倾听，还要留心观察，当然，更要懂得配合，学会包容。通过足球我改变了很多，也有了规则意识，不再任意撒泼耍赖，做任何事都更专注了。

小乒乓 大梦想

□魅力社团 合肥市南园学校乒乓球社团

吴琼 吴晓霞

作为安徽省乒乓球传统学校，合肥市南园学校在常年的省市级以及全国比赛中取得了不俗的成绩。本着让更多的学生了解国球、热爱国球的原则，南园学校乒乓球社团积极培养更多的乒乓球运动员，推动乒乓球运动在学校的普及和发展，尽可能地为学校乒乓球运动员创造良好的比赛交流环境。下面大家就随着小J姐姐一起走进乒乓少年们的培训场，看看大家是怎么锻炼学习的吧！

2. txt

每周一到周五下午15:30~17:30，周六上午8:30~10:30，寒暑假每天上午8:00~11:00是学校乒乓球队训练的时间；周一至周四每天下午4:00~5:00，寒暑假（包括小长假）周一至周四上午9:30~11:00是班级代表队训练的时间。准备操、多球训练、单球训练、步伐训练、教练讲解等一样不可或缺。球员们在训练场挥汗如雨，同时也是在朝着他们的“国球梦”不断前行。

南园学校副校长汪曙红将对球员们的殷切希望融入了一首小诗中，希望每个球员都能在球台上实现自己的梦想：

“小乒乓，大梦想

小小的乒乓，漂浮在空中，或俯冲直下，或盘旋飞舞，或疾驰如风……

小小的乒乓，让你畅快淋漓，让你气势如虹，让你扬眉争荣，让你反败为胜……

小小的乒乓，承载着你的快乐，更承载着你的梦想。

因为热爱而快乐 因为热爱而成功！

球不落地，永不放弃！

小小的球——

激励着南园乒乓小将们向着美好明天，不断前行！”

侯熙哲：一年级，我加入了乒乓球社团，在杨华教练细心的教导下，我快速的进步，有了如今的成绩（2018年8月，荣获第14届安徽省运动会男子团体、单打冠军）。在乒乓球的道路上，曾经的我也遇到了很多挫折，但我很庆幸，我一直在坚持，在自己选择的道路上不懈努力，勇往直前。

六（2）班 姚茹彬：2018年暑假，我参加了合肥市“阳光体育运动”乒乓球比赛，最让我难忘的是小组赛的最后一场。我最后一个出场，对阵的是一个主场的大姐姐，她比我高一大截，看样子像是甲组的，我心里非常忐忑。这时胡教练看出了我的心思，告诉我既然上场了，就不能退缩，一定要打出南园乒乓球队的精神。这场比赛，让我懂得了：坚持永不放弃！也让我真正认识到了乒乓球的魅力。