

快乐向左烦恼向右

稀有动物

爸爸：孩子，你知道南非有什么稀有动物吗？

儿子：有北极熊。

爸爸：孩子，在非洲是找不到北极熊的。

儿子：所以才说它是稀有动物啊！

不想写作业怎么办

巧克力姐姐：

我是一名三年级学生，每天要写语文作业、数学作业、英语作业……我现在的烦恼就是不想写作业，巧克力姐姐，你说我该怎么办？

烦恼投递人 汤思涵

汤思涵：

你好！很高兴你能写信给巧克力姐姐，也很高兴你能勇敢地把心里的烦恼说出来。对于你的想法，巧克力姐姐很理解，因为巧克力姐姐也是从你这个年龄长大的，那个时候巧克力姐姐比你更爱玩。但是，巧克力姐姐想告诉你的是，不写作业，不对所学知识进行巩固，就难以达到对知识的融会贯通，对你的考试、升学，乃至今后的人生都会有影响的。

人的本性或本质都是趋乐避苦的，所以我们对于做作业与玩来说，显而易见“玩”是乐，“做作业”是苦，对谁也是一样的，不信你可以问问你的同学们？但大多数同学都会按时完成作业，因为大家都知道这不仅仅是一份作业，还是现阶段作为学生的一份责任。

写作业的时候，你尽量让自己平静下来，不要浮躁，每天明确自己的作业目标。实在写不下去的时候可以听一些轻音乐，在这几分钟时间里做到完全放松自己，不要去想其他的東西，放空大脑；或者望一望窗外的风景、天空，要知道静心尽力才会达到高效率地写作业。慢慢适应之后，你可以给自己制订一个切实可行的作业完成计划，然后按部就班，以恒心和毅力每天坚持不懈地完成写作业计划。这就是说，你要习惯写作业，并把完成作业与幸福、愉悦和快乐链接起来，把完不成作业与痛苦链接起来，久而久之你就会养成坚持完成作业的习惯。

一位作家曾对儿子说：“我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。”写作业就和读书一样，今天你不写作业，不学习，缺乏知识，今后不管做什么都会困难重重，所以你如果长大后想过上体面的生活，想受人尊重，就要逼着自己写作业，对学习产生兴趣，这些默写过的诗词、算过的数学题、背过的英文单词，都会融入你的骨血，照亮你前方的路。加油吧，少年！期待你的奋力拼搏！

巧克力姐姐

那年12岁

忘不了

□怀宁县月山镇中心学校 伊 一

2008年，那年我12岁。谁也没想到，在全中国都沉浸在迎接8月北京奥运会的喜悦中的时候，一场灾难悄然而至。2008年5月12日下午14时28分04秒，这是个至今回想起来仍觉得无比沉重心痛的一串数字，在那一瞬间，有多少来不及说的再见，又有多少未完成的遗憾。山川恸哭，日月同悲，那是个在我记忆中定格12年的数字，多少鲜活的笑脸永远停留在了那一天。

依稀记得那是一个普通的下午，老师在黑板前卖力地讲着一道易错题，突然，教学楼的地面和玻璃猛地晃动了一下，之后又恢复如常，我们没有大惊小怪，只以为又是山上开采矿石的炸药造成的，直到回家后在电视里看到一系列报道汶川大地震的新闻才知道下午那场剧烈的晃动到底代表了什么。那时候的我还不懂得这场里氏8.0级的地震到底给四川人民带去了怎样的伤痛，只是从不断攀升的伤亡数据和无数官兵、记者和新闻主播通红的双眼，哽咽的话语中隐约感觉到原来天灾是这么可怕。那段时间，几乎每个人的心情都是无比沉重的，虽然

3. txt

与灾区相距千里，却对每个灾区同胞感同身受。

忘不了，那个用柔弱身躯护住孩子，只来得及留下一条短信给这世间的母亲；忘不了，那个背着装有儿子遗体的麻袋翻过几座高山回家的父亲；忘不了，废墟中那些沾满鲜血和泥土的书包文具；忘不了，那些响彻在芙蓉城上空宛若杜鹃啼血的哀嚎声，更忘不了的是，那些镜头中匆匆扫过，冰冷僵硬的遇难者遗体以及幸存者痛失至亲至爱的绝望眼神。但是灾难没有压垮中华民族的脊梁，没有摧毁中华民族坚强的意志。灾难过后，来自四面八方源源不断的物资和日月兼程，风雨无阻赶往灾区的人民子弟兵以及民间志愿者，都在掷地有声地告诉全世界：“中国人民不会被困难击倒！”

灾难发生后的第一时间，在没有地面指挥引导，没有地面标识，没有气象资料的恶劣条件下，15名空降兵勇士从4999米的高空“惊天一跳”，打开了通往重灾区的生命通道。如同1998年抗洪一般，无数请战的官兵挺进灾区救援，不顾危险，不分昼夜地搜救、刨挖、托举，甚至在被强制拖离余震现场时，嘴里还在嚷着：“让我再救一个，我还能再救一个！”这世间，有没有可能，一个人的每一个举动都可歌可泣？是他们，给予了灾区人民重生的希望，也是他们，给予了生命最高的尊重。而在这背后，映射的是国家和民族团结的力量。

很快，各界组织举行募捐活动，我们学校也不例外，捐款前，老师们让我们朝向四川的方向鞠躬默哀，向那些不幸逝去的同胞表达深深地哀悼追思之情。捐款现场热火朝天，老师们都拿出了一大半的积蓄，同学和家长们也都力所能及地捐出了钱和灾区急需的生活物资。那时候，每个人的心里都多了一份对于四川，对遭受苦难的四川人民的牵挂。那年8月，奥运会如期举行，如梦如幻，精彩纷呈，向全世界展示了中国的风采和文化，更令人振奋的是我们看见了重新站起来，满怀信心和希望的四川，看见了努力建设新家园，努力生活的四川人民！

在恩与痛中刻写时日，在伤与勇中重新出发，那年12岁，那年我见证了一段了不起的历史，今年我24岁，同样经历了一段了不起的历史！