

快乐向左烦恼向右

偶像与起床

小明总是睡懒觉，有一天，小明妈妈批评他说：你看隔壁小华每天天还没亮就起床了，你不能早起一点？

小明理直气壮地回答：妈妈！我跟他不一样，人家小华崇拜的偶像是黎明！我的偶像是作家卧龙生。

爸妈总是拿“别人家的孩子”打击我

巧克力姐姐：

我的学习成绩一般，爸爸妈妈总是拿别人的优秀来打击我，我做啥都能挑出刺。这让我很苦恼，巧克力姐姐，你能帮帮我吗？

烦恼投递人 王彦豪

王彦豪：

你好，巧克力姐姐收到你的烦恼了，请你别苦恼，你说的爸爸妈妈的这种情况在心理学上是很典型的“心理偏盲”现象。什么是“心理偏盲”现象呢？就是人们喜欢对身边的人和事选择性地记忆和评判，最后变得爱攀比，喜欢较劲，凡事爱往坏处想。这种心理状态是非常普遍的。那些“别人家的孩子”在家，也许也是这样被念叨的呢。而你，也有可能是其他爸妈嘴里优秀的“别人家的孩子”。

你还小，可能还不懂，有些父母常常有意无意地打击孩子，也就是你说的“处处挑刺”。这是因为他们觉得夸孩子会让他骄傲，只有时刻拿“别人家的孩子”来鞭策自家的孩子，自家的孩子才能不断地进步。这种“打击式教育”虽然不值得提倡，但不用怀疑爸爸妈妈是爱你的，巧克力姐姐建议你可以和妈妈好好聊聊，试着和他们说：“如果我天天说‘别人家的父母’怎么怎么好，你们是不是也会不开心？请你们多看看我的优点，别太焦虑。我也会一边长大，一边进步。要知道激励才是培养孩子最好的方式。”

当然，你最主要做的还有，尽最大的努力，做最好的自己。你要知道，每个孩子都是独一无二的个体，都有自己的长处和短处。试着听进去爸爸妈妈说的话，看看自己的长处和短处，爸爸妈妈唠叨你的主要原因是学习成绩，你不妨把自己的主要精力放在学习上，坚持好好学习一段时间，再拿坚持好好学习后的自己与以前的自己来比较，看看自己有没有进步。有进步，就要给自己鼓励；没进步，那就真得加油改进了，就像《论语》里记载的，曾子“吾日三省吾身”，期待你成为更好的自己！等你变得更优秀，成绩提升了，自然你就会变成爸妈眼里的“别人家的孩子”，到时候你一定要和巧克力姐姐分享你的喜悦哦！

巧克力姐姐

那年12岁

外婆的棉帽

□合肥市潜山路学校 梦逍遥

说起80后的童年，有许多小读者是想不到的。如今的你们很少见妈妈亲手织毛衣了，几乎见不到土路或者砂石路面，更想不到一个12岁的小孩骑一两个小时自行车独自去送东西。但这些都今天的故事中，都将真实地呈现。

我的妈妈是外婆的大女儿，她小时候承担了很多家务，耽误了上学，也耽误了最佳的结婚年龄。因此，在她家附近没有找到合适的对象，只好嫁给了邻县的爸爸（那时候交通不方便，所以已经很远了）。虽然离娘家很远，但妈妈还是时常惦记着她的妈妈的冷暖。

就在我十二岁那年的冬天，妈妈花了一个多星期的时间，给外婆织了一顶厚厚棉帽，想在寒冬来临之前送到她的手中，以免寒冷的冬天再次引发外婆的头疾。可是，外婆家不通公交车，妈妈也不会骑自行车，谁给外婆送过去呢？妈妈看着织好的帽子，不停地在一边叹气。

看着妈妈着急的样子，刚学会自行车没多久的我，自告奋勇地揽下了这个光荣的任务。

当然，对于我来说，揽下这个任务，不光为了给外婆送棉帽，也是为了外婆每次留给我们的糖果。可是“人算不如天算”，去外婆家的路正好在维修，以前凹凸不平的土路被铺满了砂子和鹅卵石。虽然看起来更加平整了，但是自行车骑在上面和骑在沙滩上别无二致，这种路面对于一个车技娴熟的大人来说都有可能摔跤，更不要说我一个刚刚学会自行车的毛头小子

了。

看着长长的通往外婆家的“沙滩”路面，我后悔自己被几个糖果收买。但想起妈妈着急的神态，我又不得不硬着头皮冲进那松软的“沙滩”。没骑多远，就“扑通”一声摔倒了，那时候我也顾不上疼，只想着早点把帽子送到外婆家，把妈妈的关怀送过去。我“噌”地从地上爬起来，简单拍打了一下身上的沙土，继续在“沙滩”上练习我的车技。两个小时后，也不知道摔了多少跤，我终于把自行车连推带挪地折腾到了外婆的家门口。

刚一进门，外婆就迎了上来，看着我灰头土脸的样子，想笑却没有笑出来。往前紧走两步，问我怎么搞成这样了，我也顾不上回答，扔了自行车就往水缸边冲，喝了一大瓢凉水后，才一五一十地把送帽子和路上发生的事情告诉了外婆，外婆看着我从怀里掏出来的热乎乎的棉帽，眼里的泪在不停地打转，也不知道是因为高兴，还是因为伤感……

之后，外婆想留我吃饭，但我担心路上耽误的时间太多，妈妈在家为我担心，就赶紧带着外婆的糖果骑车回家了。回家的路，虽然还是同样的“沙滩”，但我竟然一个跟头都没有栽。