

世界真奇妙

鸟儿过冬有妙招

天气愈发寒冷，就算穿得像个行走的被窝，出门还是觉得冷冷冷！如果身为一只流落荒郊野外的小小鸟，连热水袋和暖宝宝都没地儿买，你怎样才能熬过漫漫寒冬？且让我们认真观察一番，看看鸟儿们都有哪些冬季生存绝招。

第一招：有多远 飞多远

万物生发的春夏时节，种类众多的鸟儿不惜飞越千山万水，来到极地等北半球纬度较高的地域，一边完成生儿育女的鸟生大事，一边尽情享用丰饶的食物资源。等到深秋的寒意渐重，美味的虫子或植物也消失了，这些机会主义者便会拖家带口，浩浩荡荡飞往南方的越冬地。类似的迁徙也发生在南半球，只不过候鸟迁徙的方向与北半球相反。不同种类的候鸟有着各不相同的旅程。来自北极圈附近的太平鸟，飞到北京就算找到冬季的安乐窝了。同样从北极出发，北极燕鸥却要飞越地球半圈，才能沐浴到南极极昼的阳光。在冬季来临之际，及时完成从繁殖地到越冬地的漫漫远征，却又是候鸟们必须承担的共同命运。张开双翅追逐远方的温暖和生机，就是这些小飞行家的祖传过冬大招。

第二招：有什么 吃什么

长途飞行的极度体能消耗，使得候鸟的体重可能会下降一半以上。冬季，坚守在故土的留鸟，同样需要高额热能以保持体温和活力。为了获取赖以生存的能量，吃、多吃、不顾一切地吃，就是鸟儿们最关键的秋冬季节生存策略。正是靠着耗时几个月吃出来的满身脂肪，帝企鹅爸爸们才能不吃不喝坚守2个多月，在南极的极寒冬季完成奇迹般的孵化任务。

第三招：好吃的 囤起来

保证食物供应真是太重要了，自建一批私家冬季粮库肯定是个好主意！由于方便采集也容易保存，鸟儿的冬季存粮大多是坚果和种籽。每当北美的秋天来临，橡实啄木鸟就会狂热地到处凿洞，枯树、电线杆乃至居民的木屋统统都不放过，然后再不辞劳苦地往小洞里一一塞进橡子。在美国亚利桑那州，一只极度缺乏安全感的橡实啄木鸟，居然在一个木制水箱中装了220千克橡子！

第四招：天冷了 换衣服

用厚实的冬羽换下花哨的繁殖羽，防止身体热量的白白散失，几乎是所有过冬鸟类的共同选择。鸟儿们的冬装大多性能优秀，雁鸭羽绒更是天然高科技御寒材料，波司登、加拿大鹅之流对此一定体会深刻。呆萌的小鸕（pì）鸕（tī）同样是杰出的保暖专家，它们柔软如丝的冬羽细密蓬松，涂上一层来自尾脂腺的油脂之后既防水又防寒。即便整日漂游在冰冷刺骨的水面上，小鸕鸕们照样可以安之若素。总而言之，无论是为了保暖还是安全，如果你是一只小小鸟，赶在冬天到来之前换身衣裳准错不了。

第五招：抱成团 渡难关

困难的时候，我们总希望能有人搭把手，鸟儿们的想法也差不多。许多春夏时节独往独来的小鸟，到了冷天就会聚集起来，有时还结成蔚为壮观的巨大鸟群。白天它们一起觅食，看到好吃的都分上几口，遭遇捕食者时也能互相提醒。到了该睡觉的时候，大家就亲热地挤在一起抱团取暖，那感觉比搂着N个热水袋还爽！紧密团结在小伙伴们周围，可以大大提高鸟儿的冬季生存几率。

第六招：多睡觉 春来到

4. txt

在无法觅食的寒冷夜晚，安氏蜂鸟能把体温从40摄氏度降低到只有十几度，心跳从每分钟几百次减缓到几十次，陷入近乎深度昏睡的休眠状态。等到阳光再次照耀大地，它们会以发抖的方式燃烧体内脂肪，在几分钟之后精神抖擞地满血复活。凭借这种按需调节体温和心跳，减慢新陈代谢并减少热量消耗的神奇本领，只有10厘米大小的安氏蜂鸟，居然能在加拿大的酷寒天气中存活。

除了上面的那些，聪明的鸟儿们还有N多过冬妙招。这些花样百出的招数可以总结成“开源节流”四个字，也就是尽可能多摄取能量、少消耗能量。不过话说回来，小伙伴们有没有觉得，鸟儿的过冬思路其实和我们差不多？多吃点好的、穿上羽绒衫、天气不好宅在家、早早上床呆着、没事多和朋友们走动走动……