

食，美也

□合肥师范附属小学六（14）班 王艺陶

我是一个朴实的人，在平淡无奇的生活中，唯一能够提起我热情的，就数美食了。民以食为天，随着生活水平的提高，大家对吃的要求是越来越高，从为了活着而吃变成了为了高兴而吃。

就拿我举个例子吧，在我学习了一天，最想念的就是楼下711的关东煮。心情不好时，加一个福袋，不管油豆腐皮里包的是香香糯糯的年糕还是鲜美多汁的香菇串，第一口咬下去时总会有一种惊喜，心中的不悦一扫而光。再抿一口汤，浇在鱼丸上的香辣酱融在关东煮的汤里，酸甜可口，虽说没有骨头汤的醇香，却更加轻盈，一股幸福的暖流化在心田。

据科学研究表明，吃甜食可以让人更加兴奋、快乐。不信你听接下来的故事：一次小提琴课后，我被爸爸批得一无是处，被否定得“千疮百孔”！眼泪都流不出来了，取而代之的是无比的愤怒。我愤愤地跑下楼，在小区里散心。过了一会，我的肚子就开始抗议了。唉，怎么办呢？刚刚才下楼，现在回家实在太没有面子了。于是，我走出小区，找到一个蛋糕店，用身上仅有的钱买了一个豆乳盒子。而在我打开盒盖的那一刻，心中的不平瞬间化为乌有了，口中绵密的蛋糕轻轻融开，香香的豆粉充斥在口腔，是啊！那些情绪的波动是多么平凡啊！

自那以后，我便不再会陷入坏情绪中了。我学会了跳出情绪，就事论事。

美食何用？可让你在困难中忆起奋斗初衷的动力；可在孤独辛酸时，带来温暖的依靠；可在漫漫征程中勾起你对一件事、一个人的无限回忆。它让我们感受到的，不仅是味觉上的酸甜苦辣，更是人生中的起起落落。

大唐盛世，以丰腴为美，很大一部分原因是吃得好！百姓安居乐业，生活水平得到了提高，对食物的追求自然也是更高！所以，一个国家的饮食文化与这个国家的百姓幸福指数也是息息相关的。

食，美也！

指导老师 邓 帆

一次难忘的尝试

□滁州市琅琊路小学六（1）班 安灏新

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”人的一生，总会经历许多尝试，有的快乐，有的悲伤，有的成功，有的失望……最让我难忘的是那一次。

那是一个周末的早晨，我在报纸上看到一篇关于制作“酸奶松饼”的文章，灵机一动：这么有趣的制作，我为什么不试一试呢？

我一溜烟跑进厨房，迅速找齐了制作材料：面粉、小苏打、酸奶、鸡蛋，按照说明，把面粉和小苏打倒进锅里，抡起手臂，奋力搅拌。可是无论我怎样用力，它们还是没有融合。“这是怎么回事，它们怎么老是分家呀？”我急中生智，端着锅去请教阿婆。阿婆见了，哈哈大笑起来，笑得腰都直不起来了：“你不加水，它们怎么可能融合呢？”

我恍然大悟，赶紧往锅里倒了一些水，再把酸奶和打碎的鸡蛋兑进去一起搅拌。可是面粉却紧紧裹住了筷子，怎么也搅不开。阿婆告诉我，要多放水，顺时针搅拌。我又往锅里兑了点水，双手牢牢抓住筷子，使出吃奶的劲，这下它们终于乖乖地融合在了一起，成了一锅淡黄色的面糊。

“成功啦，我终于让它们黏在一块儿啦！”我高兴得眉飞色舞，“现在，我要开始烧烤了！”

我打开燃气，开始煎饼。“啪嗒，嗞——”正在我得意忘形之时，却发现饼的一面居然被煎糊了。“哎呀呀，大事不妙！”我手忙脚乱，一会儿忙着关小火，一会儿忙着给饼翻身，急得浑身冒汗，终于化险为夷，没让第一块饼“冒烟”。

功夫不负有心人，经过一番辛苦尝试，我的动作越来越熟练，手脚越来越麻利，一块块金黄色的松饼新鲜出炉，散发出诱人的酸奶清香，轻轻咬一口，啊，甜津津，脆松松，真是人间美味！

看看这一块块松饼，金灿灿，香喷喷；瞅瞅自己，一身狼狈，腰酸背痛；再瞧瞧灶台上，到处溅满面糊，锅碗瓢盆四处“开花”！我不禁想起了妈妈——她每天都要早早起床，准备一家人的一日三餐，还要辛苦工作，辅导我的学习，是多么辛苦呀，却从来没有听她抱怨过一句，难道她不累吗？

想到这里，我把刚煎好的松饼端上桌，夹了一块最大的给正在盛汤的妈妈，又分别夹了一块给弟弟和阿婆，再留下两块给爸爸，把第一块微糊的悄悄留给了自己：“妈妈辛苦了，开饭啦，快来尝尝我的手艺吧！”

“谢谢安大厨，真是美味呀！”妈妈轻轻咬了一口，忍不住称赞道。听了妈妈的夸赞，再看看弟弟狼吞虎咽的可爱模样，我的心里比三伏天吃了冰激凌还爽快，手舞足蹈地去厨房打扫“战场”了。

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”经过这次难忘的尝试，我不仅掌握了制作松饼的新技能，还对家务劳动有了全新的认识，真是受益匪浅呀！

指导老师 胡媛媛

节约粮食 人人有责

□青阳县蓉城镇第一小学六（3）班 谢 芮

今天，妈妈在接我回家的路上，跟我说：“芮芮，今天爸爸单位聚餐，邀请家属参加，等会带你一起去，好不好呀？”“好耶！”很快，我跟妈妈来到聚餐的饭店。人到齐了，就开始吃饭了。由于大家都吃了不少菜，最后还剩下一饭勺的白米饭，大家都摆摆手说吃不下去了。妈妈说：“哎呀，不能浪费呀，尤其今天还是——世界粮食日！”说着，她从服务员那里拿来一个打包盒，把剩下的米饭打包回家了。

习近平爷爷提出了倡议：要节约粮食，杜绝浪费。在我们身边，时常有一些浪费粮食的现象发生：比如在饭店吃饭时，有些人爱面子，点了许多美味佳肴，但等结束时还有好多饭菜没有怎么动筷，也不打包回家；一些同学在吃中餐时，不根据自己饭量来打饭，吃不完时就直接倒进了泔水桶……为此，学校专门召开了主题班队会和少先队主题活动，现在，泔水桶里的剩菜剩饭越来越少了。

我曾经观看了一个关于“一粒米的旅程”记录片：春天，米成为种子，发芽长成秧苗，被农民种植到田中；夏天，秧苗们经受风吹日晒、虫害草扰和病菌的侵袭，需要农民的精心呵护；秋天，农民们把成熟的稻子收割脱粒，种子终于变成了白花花的大米；米粒在经过数次颠簸和电烧火煮，成为了一碗白米饭。最后，米粒和其他剩饭被倒进了厨房垃圾桶。它一边哭泣一边希望：节约粮食，杜绝浪费，这八个字能被所有人牢记在心里。

米粒虽小，尤见礼义廉耻；节俭事微，可助兴国安邦。节约粮食，人人有责；节约粮食，从我做起！

指导老师 何月英

西湖神韵

□合肥市卫岗小学六（2）班 邓文秀

“毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”杭州拥有“人间天堂”的美称，西湖就是“天堂”的一颗明珠。

站在林荫道放眼向西湖望去，但见湖面西北角连绵起伏，层峦耸翠的山峦，浓、淡、绿、清，好似一幅迷人的山水画。一群鸟飞过，金光闪闪，十分迷人。

西湖南岸，有一座叫“雷峰塔”的建筑。站在塔上俯视西湖，由树木织成的绿色镶边围绕着它。十里湖面之上，葱绿的孤山格外优雅。孤山的东、西南侧分别是白堤和苏堤，好像两条翠色的绸带，轻巧、柔和地漂浮在水面上。湖心三座小岛，掩藏于树丛之间。平静的湖水，宛如一面硕大的镜子，那么漂亮，那么澄澈。白云、树木、绿岛……全都在水里晃动，犹如仙境一般。如果你仔细品尝其中的韵味，怎么不心旷神怡呢！

自古以来，西湖便流传着许多民间传说和神话故事。像《白蛇传》中的“断桥相会”“白娘子被压雷峰塔”等，都与西湖有着密切关系。关于西湖是如何形成的，还有一个小故事，且听一一相传。

据说，天上的玉龙和金凤在银河边上找到了一块白玉，许多年后，白玉变成一颗璀璨的明珠。这颗宝珠照到哪里，哪里就会树木常青，百花盛开。后来，王母娘娘发现了，便与玉龙、金凤开启“争夺宝珠大战”。最后，宝珠降落人间，变成波光粼粼的西湖。玉龙、金凤也随即下凡，几年后化为“玉皇山”。

西湖，拥有如此美丽的景色犹如迷人的画卷，还有神奇的传说，你一定要来看看！

指导老师 陈 静