

快乐向左烦恼向右

好球

球迷小明在深夜看了一场精彩的足球比赛转播，上数学课时便一直在打瞌睡。

这时，老师正在讲解方程，讲完后问大家：“这个方程好不好求？”

全班齐声回答：“好求！”

小明一下子被惊醒，说：“好球？谁踢进的？”

为什么要写日记

巧克力姐姐：

快要升毕业班了，每天的作业都很多，压力也比之前大，可是语文老师还要求我们每天都要写一篇日记，这让我很烦恼。我觉得写日记就像是记“流水账”没有意义，所以只当作任务来完成。巧克力姐姐，你觉得每天写日记有必要吗？

烦恼投递人 叶子

叶子：

你好！

不爱写日记，把日记当成一个任务来完成，巧克力姐姐相信肯定还有一些和你有同样烦恼的小伙伴，但是你知道吗？写日记的好处可不少呢，它就好比一座宝库，通过它你能把自己丰富的生活储蓄起来，那里有你在人生道路上的每一点进步，也有你奉献给生活的每一份情谊，而且还能让你从中收获到很多东西。在巧克力姐姐的家中，就有很多本学生时代写过的日记，每一本厚厚的日记本里都珍藏了巧克力姐姐童年美好的记忆。那对于小学阶段而言，写日记的好处又有哪些呢？

坚持写日记，可以培养学习的毅力。写日记看似简单，但是坚持下去却很难，如果可以每天去写，而不是仅仅当成一个任务来完成，那么在日常学习中也不会因为一点小挫折，就选择放弃，而且毫无疑问，你会变成一个自律的、能够战胜缺点并不断完善自己的人。坚持做一件事，针对一个目标进行完善，当你拥有了这种坚持不懈的毅力，在今后的学习和生活中，对你的帮助一定会非常大。

写日记是积累作文素材的最佳途径。刘勰在《文心雕龙·物色》中说：“情以物迁，辞以情发。”阐明了“物”“情”“辞”之间的关系。可见，情感是写作的前提，而日记是对自己生活中发生的事情做以记载，不受时间、写作要素的局限，由浅入深。通过写日记，你学会了观察生活和自然，以及身边的人、事、物，经常性的耐心细致地观察，语言表达能力和逻辑思维能力都会得到极大的发展，你会更敏锐也更细心。生活处处皆素材，这样在你写作文的时候还愁没有内容可写吗？

叶子，你现在还会把写日记当成是老师布置的一个任务吗？一篇日记承载着你的喜怒哀乐，帮你梳理情绪，让你学会做自己情绪的主人。在岁月的长河中，有很多被遗忘的人和事，当你翻开彼时的日记，都可以再次呈现当时的那份美好。巧克力姐姐相信你会逐渐成长为生活的有心人，也会真的因为喜爱而写日记。最后，祝你每天开开心心的！

巧克力姐姐

疫情下的赞歌

□芜湖市龙湖中心小学 王亮

“同学们，请大家排好队伍，一个一个测量体温后再进班级。”望着教室外排队等待测体温的学生，我思绪万千，这一幕是多么的熟悉，2003年“非典”爆发的那年，我也是名小学生，那一年，我十二岁。

遥想当年，那时的我还小，并不懂什么是“非典”，只是每天电视里都在播放“非典”的相关新闻，觉得这应该是一种很严重的疾病。不过“非典”的到来，好像并没对我们的生活产生太多的影响，印象中，除了每天学校都会消毒以及测量体温之外，好像也没有什么其他的变化了。现在想来，这看似没有什么变化的背后，却隐藏着很多不平凡的故事。

在这场没有硝烟的战争中，涌现出了很多如钟南山院士般的英雄人物，虽然“非典”已经过去了17年，但是他们的事迹不应被人忘记。例如“非典”时期牺牲的第一位医生邓练贤，除

夕当晚还没有陪家人过好春节，就被医院叫去抢救病人，在治疗非典病人的过程中不幸被感染。即使在病床上，他仍然牵挂同事以及疫情，最终因病情恶化永远离开了我们。又如生前留下“这里危险，让我来”这句话的广东省中医院护士长叶欣，她冲锋在抗击“非典”的最前沿，无私无畏，虽然她牺牲了，但是她的精神永远照耀着我们。

当年，作为小学生的我还懵懂无知，并不能体会当时疫情的严重，也不能体会那些奋斗在抗疫第一线工作人员以及老师们的艰辛，但是在17年后的今天，在新冠肺炎疫情影响下的今天，我感受到了。

此刻的我，作为一名人民教师，我能深刻感受到当时的老师们对我们的关心，他们为了我们健康成长，每天早早地到学校，关注每一位学生的身体状况，给我们普及卫生知识、防疫知识；我也感受到了医护工作人员的伟大。透过去年疫情下医护人员前赴后继赶往武汉的镜头，我的脑海中也浮现出当年的抗击“非典”战场上，广大医护人员不畏病魔，勇往直前的画面，他们舍小家顾大家，用爱架起了生命的桥梁，谱写出一曲曲救死扶伤的赞歌。

此时我的学生们正在经历和我当年相似的疫情，这对于他们而言，是一次难忘的经历。不过正如当年十二岁的我一样，现在的他们还懵懵懂懂，不知道害怕，也不知道担心，因为有人替他们害怕和担心，也有人想方设法去保护他们。多年过去，等他们长大了，我想他们应该也会记起，曾经有那么多英雄在背后默默地保护他们，守望他们。

十二岁那年，我们战胜了非典，我相信今天我们同样可以战胜新冠肺炎。疫情无情人有情，在这特殊的时期，每个人的坚守都是对战胜疫情的帮助，向至今仍在抗疫第一线的战士们致敬！