

我行我秀

永不言弃的胡锦元

胡锦元

学校：滁州市实验小学四（8）班

个性标签：收获源于坚持

□韩如意 吴雄峰

胡锦元，滁州市实验小学的一名学生。他阳光自信，热爱祖国，热心公益，尊敬师长，团结同学，品学兼优，做事执着，毅力坚强，爱好广泛，对主持、书法、武术、英语等都感兴趣。2020年被评为滁州市实验小学新时代好少年。

主持让他花蕾绽放

上幼儿园期间，因为说话总是比同龄的小朋友慢，而且说起话来特别吃力，一句话甚至要反反复复讲好几遍才能讲顺。于是，父母让他学习了小主持，想让他说好普通话，提高语言沟通能力，增加自信。

说普通话，看起来很简单，但要想说好，真的很不容易，小小年纪的他不怕吃苦，遇到发音不准的地方总是反复听录音，不断纠正，直到完全说正确为止。学主持，就意味着要上台主持节目、讲故事、朗诵，这不但需要他克服上台前紧张焦虑的心理障碍，更重要的是要熟背稿子。只有熟背稿子，上台时才能更好地发挥，更好地展现自己。由于当时年纪小不认识字，所以胡锦元不得不进行大量的背诵，再加上他对许多句子意思不理解，背起来显得格外吃力，有时候一个下午也背不会一首诗。那时候他恼怒过，失望过，但是从没有放弃过。为了有更多练习的时间，他主动放弃了很多看电视、玩游戏与同伴玩耍的机会。

长时间的坚持与付出，他的收获也在逐渐增多。他多次主持儿童节目，并代表学校参加朗诵、演讲活动，都取得了非常优异的成绩。2019年他参加了青少年“进入新时代 改革开新篇”爱国主义读书教育活动小学生讲故事比赛，获得了滁州市一等奖，安徽省三等奖；2019年他参加第二十六届全国青少年爱国主义读书教育活动，获得滁州市二等奖；在2020年第四届“魅力口才·艺术展演”全国总决赛中他获得小学低龄组“魅力金奖”；在疫情防控期间，胡锦元积极参与预防新冠肺炎知识宣传，录制疫情防控知识视频和“公筷行动”宣传视频，绘制“致敬逆行英雄”手抄报，并参与共青团滁州市委主办的“滁英之声”第一季先锋故事会录制，录制视频获得一致好评。

武术让他体格强健

由于主持的练习需要花费很多的时间，剩下玩耍锻炼的时间就非常少，为了强身健体，胡锦元又学习了武术。武术学习的早期是痛苦的，每次除了常规的体能训练，还有压腿、下腰这些基本功。在体能训练中，跑步、蛙跳还好，长时间的倒立、马步、俯卧撑就太难了。最痛苦的要数压腿和下腰。为了训练效果更加理性，压腿时，教练常常压在身上、踩在腿上；下腰时教练就托着腰，无论胡锦元哭得多么凶，教练就是不让他起来。那时真的疼痛难忍，教练每次都是说再坚持5秒钟，结果是5秒又5秒，再来一次5秒又5秒……每次训练结束后他都很难受，很痛苦。后来在学习侧翻、侧空翻的过程中，发生了意外：一起训练的小朋友不慎将他推倒，导致他右臂尺桡骨完全性骨折。由于是尺桡骨双骨折，复位时对位较差，恢复时间较长，因此大半年的时间没能训练。骨折恢复后，他主动要求继续进行训练。因为前期落下的课程较多，他不得不在课后花更多的时间勤加训练。再苦再累，他也没有退缩过，很快他便追上了其他同学，并多次被教练表扬。

2017年他参加全国校园才艺安徽省六一儿童节电视晚会《龙腾虎跃》节目表演，获“优秀演员”称号；2017年在一场表演赛中，他也取得了非常优异的好成绩，影星赵文卓先生作为评委亲自为他颁奖；在学校的运动会中，他多次参加了跳绳、跑步、标枪等活动，都取得了很好的成绩，受到了老师的一致好评。

没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。无论是主持、武术或者其他事情，训练都是辛苦的，但一分耕耘，必有一分收获。把握方向，学会坚持，量变最终会引起质变，最终会有满树芬芳的那一天。无论他以后经历什么，相信这种坚持不懈的品质将永远都是促使他前进的最强动力，加油吧，少年！

谍报员

小美人鱼的奇幻冒险

海的女儿——美人鱼作为经典的童话故事之一伴随几代人的童年记忆在世间广为流传。本片讲述在神秘的海洋国度，美丽勇敢的小美人鱼抗争传统束缚，追求自由从而改变自己命运的故事。此片再现“美人鱼”的纯真世界，用积极且充满正能量的内容再一次唤起大众对于这

个经典题材的兴趣。