

快乐向左烦恼向右

减肥

动物园里儿子问妈妈：“为什么把大蟒蛇困在笼子里，又有那么多洞洞？”

妈妈：“那是为了保证空气流通，同时又不会逃出来。”

儿子：“万一它减肥了呢？”

希望得到爸妈更多的陪伴

巧克力姐姐：

从我懂事起，我的印象里爸爸妈妈就特别忙，工作应酬多，每晚基本都是十点以后才回家，有时候他们回来我都已经睡着了。虽然现在我已经是小孩子了，但是内心却很孤独，还是希望爸爸妈妈可以有更多的时间陪伴我。巧克力姐姐，我该怎么做呢？

烦恼投递人 云 朵

云 朵：

你好！

很高兴你能把自己的烦恼向巧克力姐姐倾诉，在这里巧克力姐姐要给你个拥抱。爸爸妈妈因为工作忙，没有更多的时间来陪伴你，但是他们的心里肯定是很爱你的。不知道你有没有某个印象比较深刻的瞬间，当你看到爸爸妈妈深夜归来，一脸的疲惫，那一刻会觉得很心疼，对吗？爸爸妈妈辛苦地为家庭付出着，为了给我们更好的生活，他们努力工作，从无怨言。作为他们的孩子，我们又该做些什么呢？巧克力姐姐觉得最重要的是体会父母的难处，并试着换位思考，如果我是父母，会怎么做呢？我们能做的就是让他们放心，不要让他们既担心工作，还要去担心我们。

爸爸妈妈工作忙不在家的时候，你可以在学习之余做做自己感兴趣的事，看书是缓解孤独最好的方式了，徜徉在知识的海洋里，既可以使人明智，又会让我们更加开朗。处在成长阶段的青少年，与书为友，在增长阅历的同时，我们的大脑也会随之变得更加丰富，读一本好书，就如同遇到一位好老师在热心地教导我们，也像爸爸妈妈在身边时那般温暖。

当爸爸妈妈哪天有时间休息的时候，可以与他们进行一次畅聊，听他们说一说工作的辛苦，并大胆地告诉爸爸妈妈，你很爱他们。其实，对于爸妈来说最开心、最幸福的事情也是能够陪伴着你，看着你一点一点长大。小的时候我们静静地守候着爸妈的脚步声，希望他们早早下班，而长大后，爸妈就成了盼望我们脚步声的人。也许，亲情就是通过守候传递给彼此的吧！

如果你想要为他们做点什么的话，巧克力姐姐觉得你可以把自己的惦念告诉他们。临睡前，给爸爸妈妈泡一壶热茶，为他们驱走寒冷和疲惫，或是写一张便签，说说你的心里话。当然，别忘记为爸爸妈妈留一盏守候的灯，对于夜归的人来说，家中的灯光尤其温暖。巧克力姐姐相信，你会成为一个温暖的孩子，也会被生活温柔以待的！最后，祝你每天开开心心的！

巧克力姐姐

爱的教室

呵 护

□ 淮南市田家庵区第18小学 陈玉梅

和孩子们相比，我们老师都算是过来人。记得我们小时候，也总是害怕犯错，但我们害怕的不是犯错的过程，而是事后大人們的惩罚，所以将心比心，我每一次在班级处理突发事件时，总是更多站在孩子的角度去考虑，在家长面前尽量为孩子说话，给足家长和孩子面子，让他们对我的处理方式以及处理结果心服口服。

小宋是上学期才转到我们班的一名男生，平时不苟言笑，却心中有数；他头脑灵活，但做任何事都比同学节奏慢半拍。就在上学期期末放假的前一天，我刚走进学校大门，预备铃还未打响，就接到校值班领导打来的“告状”电话，原来是小宋闯祸将花坛里的一块大理石励志碑打烂了。我三步并做两步走进教室，把正呆坐在座位上的小宋叫出教室，故作轻松找他了解情况，“不怪我！”他嘴唇颤抖，眼里噙着泪水，此时的他必定害怕到了极点。

见状，我拉着他的手，轻声说：“带我去看看吧。”在他的引领下，我们来到那块花坛，“我的手就那么轻轻一碰，大理石就从架子上掉下来摔烂了，之前我还见别人也摸了。”还未等我询问，他便向我哭诉，听后我故作恍然大悟状，皱着眉头说：“唉！你也真够倒霉的。别人摸没掉下来，而你摸就偏偏掉下来并摔烂了。既然事情已经发生了。你是男子汉，要勇于承担责任。相信我，我来跟你爸爸说。”他使劲地点了点头。

我打电话将小宋的父亲约到了学校，将事情的来龙去脉告诉了他。自始至终，就我们三个人面对面，我不仅没有责怪小宋，而且还表扬他小小年纪面对错误能勇于担当。小宋的父亲也很爽快，表示损失的金额全额赔付。“这是一个很好的教育孩子的机会，你何不让他一起参与解决呢？”我说。小宋的父亲会意地点点头。接下来，量尺寸、刻字、安装，都是父子俩全程共同完成，听说这次所花的费用也是小宋积攒的零花钱。

我相信，多年以后，这件事一定会成为小宋儿时最难忘的回忆，也会使他终身受益。同时，和小宋同学之间便有了一个温暖的小秘密，一个信任的支点，小男子汉的自尊被我小心翼翼地捧起，装进心里，将伴随他慢慢长大。是啊，孩子的成长过程中需要大人的呵护，老师的呵护尤为神圣，我们不仅要呵护他们的身体，更重要的是要呵护他们易碎的心灵，一举手，一投足之间，向孩子们传递着：老师喜欢我。

童年时代需要一道光，在学校，那道光便是老师温暖的话语，它，会缓缓地，不留痕迹地呵护着那一颗颗幼小的心灵；它，会伴随孩子们成长，透过人生层层迷雾，照亮他们前行的地方。