

快乐向左烦恼向右

我的爸爸

老师发下作文本时，问汤姆：“你爸今年才40岁，怎么参加了第二次世界大战呢？”

汤姆回答：“那是我爷爷。”

“可作文题目是《我的爸爸》呀。”

“没错。”汤姆回答，“它是我爸爸写的。”

如何将时间过得有意义

巧克力姐姐：

我在农村学校上学，没有城里学生有那么多课外兴趣班要上，所以我的时间很充足，完成任务后，也没啥事可做，偶尔看看书，可能我的性格比较安静，也不太喜欢出去玩，感觉生活一点都不充实，也很无趣。我该如何打发时间呢？

烦恼投递人 小雨滴

小雨滴：

你好！

读完你的来信，巧克力姐姐很是羡慕你的“烦恼”，你想啊，你有那么多的时间可以自由支配，这是件多么幸福的事啊！要知道，很多人都在埋怨时间不够用呢，因为要做的事太多了，真是恨不得一天48小时才好呢。不过，在了解到你的烦恼之后，巧克力姐姐才发现原来时间充足也是件让人很不开心的事。你觉得自己的时间充足无事可做，但是你看，你勇敢地给巧克力姐姐写信倾诉你的烦恼，这也是一件很有意义的事啊！

在这里，巧克力姐姐有个小故事想跟你分享。有个母亲收到女儿的来信，在信中女儿向她哭诉自己的生活无趣之极。由于随丈夫驻防加州，在丈夫外出参加部队演习时，她不得不独自留在他们靠近印第安村落的小木屋中，沙漠的恶劣天气和语言不通，让她感到很寂寞，不知道自己该干啥。母亲在来信中回了她一句话：“有两名囚犯从狱中望窗外，一个看到的是泥巴，一个看到的是星星。”母亲的话给了她很大的启发，于是她走出木屋，开始寻找身边的星星。最终，她不但和印第安人成了朋友，迷上了他们古老的文化，而且也爱上了沙漠，成为一名沙漠专家，还出版了自己的专著。

小雨滴，充裕的时间和安静的生活状态，对你来说到底是泥土，还是星星呢？时间本身是没有任何多余的，你的烦恼不是时间太多，而是你没有将它变得有意义。就像故事中的女儿，在没有改变环境的情况下，她的生活却发生了巨大的变化。你说你的性格比较安静，其实安静也是一种生活方式啊，也许它不是充满激情，但是也不会缺少色彩，至于将会在安静中变得消沉，还是变得丰富，那得取决于你会用怎样的态度去面对生活不是吗？

最后，巧克力姐姐想告诉你的是，无论你是否觉得时间太过充足，有一个事实都无法被忽视，那就是时间一直都在流淌着，就像沙漏里的沙子一刻不会停止，时间也在悄悄地溜走，而且它一溜走就再也不会回来了。所以小雨滴，你更应该去适应环境让生活变得充实和有意义。你也一定能找到属于你自己的星星，巧克力姐姐相信你，加油！

巧克力姐姐

爱的教室

做天使的羽毛

□淮南市田家庵区第18小学 陈亚男

俗话说“人无完人，金无足赤”。任何人都存在着或多或少、或大或小的缺点，这是正常现象，特别是对于老师而言，明白这个道理更为重要，要允许学生的不足，给他成长的时间，静待花开。

去年九月，我刚带了一年级，开学第一周，一个孩子就给我留下了深刻的印象，他沉默寡言，课堂提问也不回答，只是睁着眼睛看着你，你要是再问，他会小声发出“嗡嗡嗡嗡”的声音，你也听不清他在说什么。

没两天，我正在办公室改作业，班长跑来喊我去教室一趟。我走进教室一看，只见他局促地站在座位旁，低着头两只小手不安地揪着衣角，看到我进去，抬起头看了我一眼，又迅速地将头低下。我看了看他，发现他的整条裤子全湿了，我走过去拉着他来到了办公室，让他坐在我的位置上，边和他聊天缓解他的尴尬，边联系他的妈妈送来干净衣服给他换上。

事后，我了解到，这个孩子有憋尿的习惯，下课只顾着玩，所以上课期间就容易尿裤子。我

找到他，并认真地和他谈了谈，引导他在下课时间去厕所，接着和孩子的妈妈商量一起帮助他改掉坏习惯，但收效甚微，他尿裤子的现象还时有发生。

十月份的一个下午，一位老师上厕所回来说：“陈老师，我看厕所门口有个孩子应该是你们班的，也不进厕所，和他说话也不理。”听了这话，我连忙往厕所跑，老远就看见他站在厕所门口，姿势怪异。我刚走近他就闻到一股难闻的气味，瞬间反应过来脑袋嗡地一下，强压着臭味带给我的冲击感，忍着胃里的翻江倒海，边脱掉他的裤子边说：“没事的，不要害怕。”然后用纸巾、湿巾、毛巾一遍又一遍不断地帮他擦洗，终于身上清理干净了，我又拿来袋子装好他换下来的衣服。

临近放学，来来往往的孩子很多，要让其他同学看见他没有穿衣服，那对于这个孩子来说内心是多么大的打击呀，可是我也没有合适的衣服给他穿，突然想起我午休时用的被子，赶忙回到办公室拿起我的被子跑到厕所，用被子把他包起来带到我的办公室，让他坐在我的位置上，帮他把被子盖好等着他的家人送来干净衣物。

从那以后，每次下课，我都要去班级里询问他要不要上厕所，还安排同学提醒他，约着他下课一起去上厕所。慢慢的他越来越好，尿裤子的现象也逐渐减少，从一年级下学期就再也没有尿过裤子了，人也变得活泼开朗，今年还评上了班里的“三好学生”。每个孩子都是天使，我们都是天使的羽毛，通过我们的帮助和爱护，才能让他们飞得更高更远。