

快乐向左烦恼向右

听音乐

小约翰和他的叔叔一同坐在音乐厅里听音乐。

叔叔：你懂音乐吗？

约翰：当然懂。

叔叔：你说，那个姐姐现在弹的是什么？

约翰：钢琴。

经常被打击怎么办

巧克力姐姐：

爸爸妈妈因为工作比较忙，每天放学都让我在奶奶家写作业，但是奶奶总是会说一些打击我的话，而且还会跟爸爸妈妈“告状”，比如说我淘气，写作业不认真，还说我很疯不像女孩子等等。真的很不喜欢奶奶这样说我，我该怎么办呢？

烦恼投递人 陶 陶

陶 陶：

你好！

很高兴你能勇敢地将自己的烦恼向巧克力姐姐倾诉，在这里巧克力姐姐要给你个拥抱。在成长的过程中难免都会遭受一些打击，就像你在信中提到的奶奶经常会说些打击你的话，这确实是一件很不好的事情，但这恰好也说明奶奶对你的要求比较严格，她在对你的教育方面还是比较重视的，不是那种一味地“隔辈疼”。面对奶奶的打击式教育，陶陶你千万别因为被打击了就去否定自己，你可以试着去跟奶奶沟通，告诉她你的感受，看她能否在教育方式上有所改变。

爸爸妈妈让你在奶奶家写作业，肯定是因为他们工作忙又不放心你一个人在家，如果你在奶奶家不开心，你可以把你的想法去跟他们进行沟通，商量改变一下学习的环境。如果可以，让爸爸妈妈帮你选择一个比较靠谱的托管机构，这样放学之后，可以跟同龄的小伙伴们一起学习、玩耍，在轻松愉悦的氛围中，对你的学习效率和心情都会大有益处。没有了这些不愉快的琐事，相信你和奶奶见面的时候相处起来也会比之前更融洽些。

如果不行，也不要强求，不妨换个思路，不必过于在意奶奶对自己的评价。因为当你听多了那些负面的评价，会打击你的自信心，让你失去动力，也会给自己带来很大的心理负担，你只需要告诉自己，你并没有奶奶说的那样糟糕，你有自己的闪光点，你很优秀，然后以一种积极的心态面对一切事情。给自己制订一个目标，用实际行动向家长证明他们的话不是全对的，不要觉得自己太差劲给自己很大的压力。

陶陶，你要相信奶奶肯定也是爱你的，她只是思想比较守旧，习惯用她固有的思维想去给你些启发，但是却并没有考虑你的内心感受，使得事与愿违。你是一个有知识有文化的小学生，有清晰的自我认识和目标规划，你可以按照自己认为对的方向去努力，把奶奶的打击当作是前行的动力。巧克力姐姐相信，你的优秀是不会被埋没的，希望你能成为自己的小太阳。加油！

巧克力姐姐

那年12岁

自行车记忆

□天长市石梁九年制学校 厉玉凤

成长的经历就像一片大海，有无数美丽的浪花，每一朵浪花都是一个成长故事，故事有酸有甜，其中在我12岁那年，有一个故事，让我至今难忘。

那年我12岁，刚上初中，看到班里有不少同学都会骑自行车，每次看着他们骑着自行车从我身边飞驰而过时，心里特别羡慕，于是回家后死皮赖脸地求着哥哥教我学骑自行车。起初哥哥以我年龄小而拒绝，在我的“胡搅蛮缠”下，哥哥终于答应周末教我，我高兴得手舞足蹈。

盼啊，盼啊，终于迎来了周末，一回到家，就央求着哥哥教我骑车，哥哥将他那辆看起来有点旧的自行车推到家门口的麦场上，他扶着后座，让我握着龙头，可是我的身高根本蹬不到脚踏板上。哥哥让我先下来，喊来爸爸，只见爸爸拿着一个扳手，熟练地将车座调低了很

多。当我重新坐上车座的时候，脚终于能够得着脚踏板了，哥哥让我看着前方，手握紧龙头，一只脚将脚踏往下踩，可是当我的另一只脚刚刚踩上去，自行车就歪到了一边，眼看就要倒下去了，哥哥迅速地将自行车扶好，爸爸也在一旁指导着。在爸爸、哥哥的帮助和指导下，车子慢慢地行驶起来了，“不错，就这样，看着前面，继续踩。”哥哥在后面喊着。骑自行车也不难嘛，看，这不已经学会了？我心想着。还没等我回过神来，连人带车一起和“大地妈妈”来了个亲密接触，膝盖擦破了皮，还流了点血，哥哥赶紧帮我搬开自行车，一边关心地问我不要不要紧，一边劝我不要练了。我一听，这怎么行，我必须学会骑自行车，在我的再三要求下，哥哥终于答应让我接着练。于是，在哥哥的帮助下，我又小心翼翼地骑上了车子，哥哥在车尾轻轻地扶住我。我虽然努力保持平衡，但车子就是左右晃动个不停，一次次失败，又一次次努力……忽然一打滑，我再一次摔倒在地，但是我不愿放弃，经过多次练习之后，终于掌握了平衡，车子肯“乖乖”听话了。有了学骑自行车的经历，让我明白了这不仅仅是学会一门新技术，更重要的是让我领略了“不经风雨怎能见彩虹”的真正含义！

尽管从校园到社会的距离不是一辆自行车可以丈量的，但如果时光可以倒流，我还想回到12岁那年，那辆已近“风烛残年”的自行车见证了我们的充满活力的青春岁月，承载了我们年少太多幸福记忆，文字并不能完全表达我内心对它的情感，虽然那辆自行车与我们的生活已经渐行渐远，可那份岁月的记忆，不可复制，更无法忘怀。