

百科小补丁

古人是如何放假的

愉快的“五一”假期结束了，这几天你们是怎么过的呢？是在家“充充电”，还是人在旅途？

对大家来讲，假期无疑是忙碌学习生活中的最好的调节剂，这一点从古至今未曾改变。然而假期总是那么短暂，今天不如和小米姐姐一起穿越到古代，看看古人都是怎么放假的吧！

汉朝：五日一休沐

汉朝时休假制度写入《汉律》：“吏五日得一下沐”，言休息以洗沐也。意思是官员每工作五天就放一天假，回家休息，洗去平日里的污垢和疲劳，称为“休沐”。

除了这种常规的“周假”以外，汉代政府还规定了节庆假日。每逢夏至、冬至这两个节气官员们会获得五天的假期。《后汉书》记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”也就是说冬至日前后，百官放长假休息。假期休完后，选吉日办公，所以汉代甚至有冬至大如年之说。

唐朝：全年三分之一时间都在放假

到了唐朝，国事繁忙，朝廷把五日休沐改为“十日休沐”，官员每工作十天放一天假，分为上、中、下旬各一天，称为“旬假”。

看到这有人会想：一个月才休三天假，唐代官员也太惨了吧！其实不然，唐代的法定假日是非常多的。在唐令中，专门有《假宁令》规范了官员的放假和请假制度。据统计，唐宋两朝的节假日种类最多，时间最长，达到百天以上。

唐代每年都有两个“黄金周”，春节、冬至各休七天，寒食、清明连放四天（德宗时增为七天）。

中秋、夏至、腊八各休三天，立春、春分、立夏、立秋、秋分、立冬各休一天，每逢元宵节、中元节、端午节、重阳节等也各有一天的假期。

连老子诞辰、佛祖诞辰、皇帝生日都有假放，根据季节的变化，还有“田假”和“授衣假”。

全年法定假日共计113天。

你以为这就完了吗？在唐代还有因私休假，比如，每三年或五年可请15到30天探亲假。

婚假9天，参加亲属婚礼可根据关系远近，请1~5天不等。看到这，你是不是非常想去唐代了？

但不是所有唐朝人都按照法定的假期休假，比如私塾老师和学生，春节假腊月二十就开始放，正月二十才开学，整整放了一个月，跟现在的寒假一样。

图自《中华遗产》2012年4月

宋朝：继承唐朝典制 一言不合就放假

到了宋代，休假不再是“公务员”的特权，做一般劳务的人也享有了一定的假期。宋朝基本上是继承了唐朝的“旬休”制度，但是也做了一些调整，宋太祖、宋太宗时期为北宋休假的初创阶段。《宋会要辑稿》记载：“岁节（春节）、寒食、冬至，各假七日；圣节（太后、皇帝生日）、上元、中元，各假三日；春秋二社、上巳、重午、重阳、立春、人日、中和节、春分、立夏、三伏、立秋、七夕、秋分、授衣、立冬，各假一日；夏至、腊日，各假三日；诸大祀假一日”，一共放54天（不包括旬假）。到了宋神宗时期祠部重定假日，全年休假76天，加上旬假，假期少说也有112天。

当然和唐朝一样，宋朝也是有特殊假期的。家中有人生老病死、婚丧娶嫁都可以请假，如若父母去世，必须解官回到祖籍，为父母守制27个月，这种传统的道德礼仪制度叫“丁忧”。

元朝：大部分假期被取消

元朝沿袭了唐宋“十日一休沐”的旬假制度，不过，忽必烈终于意识到这么多假，官吏都不好好工作了，于是他颁布了一道圣旨，规定京府州官员，遇天寿、冬至，各给假二日；元旦

（春节）、寒食，各给假三日；中元、十月一日、立春、重午、立秋、重九、每旬，各给假一日。16个节假日加上36个旬假，一年总共也就只有52天法定假日了。

明朝：假期严重缩水

到了朱元璋坐天下的明朝，假期缩水不少，因为朱元璋本人非常勤勉、能吃苦，干点儿工作是分内的事，何谈假期？朱元璋决定百官的休假制度是“每月五日给假”，这并不是每个月给五天假，而是每个月的五号放一天假，例行假日由汉代的五日一休，唐代的十日一休，调整为一月一休。

明代将大部分的传统假期都取消了，只有春节、冬至、元宵三节放假，元宵放十天，春节放五天，冬至放三天。其后，历代皇帝逐渐有所放宽，会给朝廷官员增加元宵的假期。宣德年间十日一休的旬假制度又回来了。

清朝：假期就要连着放

清朝例行公休的假期，与明朝基本一致，主要还是：冬至、春节、元宵，这三个节日挨得比较近，所以清政府便以“封印”休长假的方式，把三个节日贯通，前后也有约一个月的假。

因此，每至封印之日，官员们都会邀请同僚欢聚畅饮，“以酬一岁之劳”。鸦片战争之后，西方人的休假方式，也在社会上流行起来，每七天休息一次，他们称为“礼拜日”。国人对此逐渐适应并也仿照实行“七天一休制”。

现代：双休日都休息不够啊

我国“双休日”又是从哪年开始实行的呢？有很多人自从上学以来就已经是双休了，所以对于双休日的实施没什么概念。其实双休日是从1995年才开始实行的，1995年5月1日，中国在全国范围内正式开始实行一周双休制，即俗称的“大礼拜”（每周休息两天）。

1999年，《全国年节及纪念日放假办法》规定将春节、“五一”“十一”的休息时间与前后的双休日拼接，从而形成5天或7天的长假。

好了，看了古人的休假制度，不管你的内心是有多波澜都不要想太多啦，因为要上课啦，继续努力学习吧！

来源：文章来源于中国国家地理微信 内容有所删减