

快乐向左烦恼向右

无票乘客

火车上有一个调皮的孩子走到检票员面前：“先生，这火车上有个旅客没有票，我知道是谁。”

当检票员挨个检查完之后，发现所有乘客都有票，于是他问这个报告消息的孩子：“车上没有票的旅客在哪里？”

这个孩子回答：“他是司机，在火车头。”

怎样才能变得更加勇敢

巧克力姐姐：

我是个胆小又腼腆的女孩，心中对未知的事情会产生恐惧心理。下个月，我学习古筝的学校有去外地比赛的机会，现在正是征集报名阶段，但胆小的性格成了我的绊脚石。尽管大家都鼓励我要勇敢，可我做不到，巧克力姐姐，你有什么办法吗？

烦恼投递人 慧 慧

慧慧：

你好！

很高兴你能大胆地向巧克力姐姐倾诉你的烦恼，能够直面自己的弱点，这也是一种勇敢的表现呢。慧慧，你知道吗，我们每个人都有自己的舒适区，在这个区域里都是我们所熟悉的事物，做起来也毫不费力，而对你来说，平常的古筝练习就是舒适区里的事。那对于区域外面的事就会感到不安，甚至有点害怕，就像你在信中提到，你因为胆小而不敢报名参加比赛，但是如果你能勇敢地突破这个区域，去做些你觉得不可能完成的事，一旦成功，成就感肯定也会随之而来。

巧克力姐姐想起了一部电影——《国王的演讲》。英国国王乔治五世去世后，他的儿子艾伯特王子临危受命，接替了王位。艾伯特有一个致命的弱点，他只要当众演讲就会出现结巴，相反，当他戴上耳机一边听音乐一边演讲时，却能把演讲稿读得非常流利，而且他在给儿子讲睡前故事时也不会结巴。这可不是一个国王该有的样子，但是艾伯特要克服的并不是结巴，而是他内心的恐惧！你的情况是不是也有点类似呢？其实你并不是没有能力参加古筝比赛，只是还不太相信自己能够做到。

从自己的舒适区走出来，也并不是一件很困难的事，最重要的一点就是必须对自己有信心，养成乐观的心态。那么先在生活中勇敢地挑战一下自己吧，比如主动与人打招呼，邀请小伙伴来家里玩，然后给他们来一曲古筝演奏。当你尝试了这些事情之后，记得给自己一点点鼓励哦，可以把这些小进步和小成就写在喜欢的本子上，再在旁边画一个可爱的大拇指；还可以奖励自己一个漂亮的发卡……渐渐地，你会发现自己会越来越优秀呢，好像你所顾虑的事也就没有那么困难了。

慧慧，你不妨借此比赛的机会，勇敢地报个名锻炼一下自己，说不定你比自己想象中的更优秀。但是如果短时间内，你没能变成和想象中的自己一样勇敢，也别气馁，毕竟以后还会有很多机会。希望你不要把这些当成一个负担，而给自己过多的压力，巧克力姐姐相信你会成为一个勇敢且快乐的孩子。

巧克力姐姐

爱的教室

一个绣荷包

□肥东县古河路小学 白文礼

书橱里的那个绣荷包，小巧精致，中间是一朵漂亮的莲花。一看到它，我就想起了小潘和她怯生生的笑。

“老师，小学快毕业了，我花了三个晚上给您绣了一个小钱包。这是我一针一线缝的，您要是不嫌弃，就收下吧！”小潘的话仿佛还在耳畔，“您以后用这个钱包的时候，就不会把我忘了！”

是的，我没有忘。

小潘是五年级转过来的。刚来第三天，就全校闻名了：抱着学校大门的铁栅栏不撒手，害得保安不敢关门，最后，还是她妈妈生拉硬拽拖进班级。我很是诧异，把小潘妈妈拉到教室外

面，了解了半天。原来，今天美术课要用水粉颜料，小潘妈妈不给她买。我严肃批评道：“孩子这是正当要求，干嘛不满足她呢？”小潘妈妈涨红了脸，好半天才挤出四个字“我们没钱”。一细问才得知，孩子爸爸前两年在工地打工不幸遇难了。家里的顶梁柱倒了，里里外外的重担都压在小潘妈妈的肩上。以前在乡下，各方面的开销少；现在，转到城里，寄居在小潘大伯家，自己边打零工边接送孩子。因为各方面都得用钱，有时候不得不委屈一下孩子……送走了小潘妈妈，我心里很不是滋味。

此时的小潘，正待在教室的一角发着呆，脸上露着怯生生的笑，仿佛随时准备讨好看她的每一个人。可要是你走近她，她眼神便开始躲闪；唠起家常来，她总能用只言片语和那个怯生生的笑把你搪塞过去。

如何让这只惊慌的小鹿，早点放下心、安下身来呢？

第一节语文课我增加了有奖问答的复习环节，有意识地多让小潘回答，最终，顺利地把我课前准备的特等奖奖品，一盒水粉送到了小潘的手上。小潘在其他同学羡慕的目光中领走了奖品。“老师，谢谢您！”小潘怯生生地笑了，如释重负似的回到自己的座位上。

了解到她家是低保户，符合困难学生财政补助政策，我立马叫小潘妈妈准备好相关材料。等指标一下来，我第一时间把她家的情况做了反映和材料上报。后来，小潘妈妈一见到我就感谢，倒把我整得怪不好意思：“小潘妈妈，这本来就是我应该做的事。不要谢我，真要谢，你就谢国家！”

我从早读课里开辟出三分钟的“表扬与批评”。针对小潘这样的同学，我设计了表扬表，规定自己每周表扬她们的次数必须达到三次以上。随着表扬的不断增多，小潘的笑逐渐放松起来。下课了，也不再是一个人默默坐着了。看到她和同学们在一起跳绳、玩“鬼抓人”等游戏，我心上的石头终于落了地。

班级的作文周报需要一名美术编辑。小潘画画很不错，正好可以委以重任。领了这个任务后，小潘十分上心，一有时间就在稿纸上设计、勾勒、配色，每周一都能如期交付。同学们对小潘的工作交口称赞，一致认为现在的作文周报看着更舒服、更美观。一次，小潘自豪地对我说：“听到大家肯定我的工作，我很‘嘚瑟’！”我也为小潘高兴着。

渐渐地，班级的剧本表演、联欢会、演讲台都活跃着小潘的身影。她的笑声越来越大，有时，隔着长长的走廊，我都能听到她爽朗的笑声。

两年的时光就这样从指间流过。

摸着眼前的绣荷包，我沉浸在回忆里，小潘的笑声似乎越来越清晰……