

百科小补丁 一粒米的“养成记”

□黄世凤

嗨，同学们好！你知道一粒米，要走多少路，才能抵达我们的餐桌吗？其实，一粒米，最快要3072小时，才能到达我们的餐桌，这还不算外卖叔叔送餐的时间。从黄口小儿到耄耋老人，谁都知道这句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，但具体是怎么辛苦的呢？这3072个小时里，又发生了什么？大家都品尝过大米的美味，但却少有人了解它的经历，今年的10月16日是世界粮食日，让我们一起来听听一粒米的故事吧！

我国作为农业大国，一代代人都离不开种地，现在机器先进了，科技发达了，袁隆平爷爷也让收成变多了，但农耕其中的辛苦和原理，却还是和古时候很相似。在《摹楼璠（shú）耕作图》（长卷）这幅耕作图里，作者程棨（qǐ）详细介绍了一整套耕种的过程。

01浸 种

浸种，就是“泡醒”发芽慢的种子，这个过程还能杀死虫卵和病毒，但需要注意的是不同的种子对水温和时间要求都不一样。

02耕 地

哧哧哧，这个过程就是用犁把土地翻松，为播种做好准备。

03耙耨（nòu）

这个过程继续整田除草，把翻松的土地中的大土块弄碎，将大草垛子剔除出来。

04耖（chào）

这个过程主要是用耖把土弄得更细，让土地更平整。

05碌碡（liù zhou）

这个环节主要为把水田弄平整，为布秧做准备。

06布 秧

布秧是水稻生产中的重要环节，这个环节主要是播种育秧，俗话说：“秧好半年粮。”

07淤 荫

秧苗萌芽后，要及时拔除杂草、撒草木灰，加速秧苗的生长。

08拔秧、插秧

把秧苗拔出后，准备到平整好的水田插秧，拔起的秧苗要立即种下，还要避开正午的烈日，这个过程非常辛苦，真是“抛掷不停手”。

09一耘、二耘、三耘

耘就是除草，前后要经历三次除草。一耘时，“丰苗翼翼出清波”，杂草不能跟秧苗抢营养，所以要铲除莠稗稂莠。二耘是除掉芦苇、莎草等杂草；三耘时已到盛夏，正是最难熬的时候，农夫们不是在除草的路上，就是正在除草。

10灌 溉

水稻的生长少不了水，合理的灌溉可以保证稻米的质量和产量，人力把水从河里收集上来，再利用重力取水。

11收刈（yì）

终于到了丰收的季节，满目黄云，稻熟穗垂，满眼都是收获的喜悦。

12登 场

把收割下来的水稻堆积成垛，稻穗朝外，用工具将稻谷剥落下来。

13持 穗

奥秘在于一个“打”字，用“连枷”抽打稻穗，让稻谷脱粒。“打”完之后，还要借助杵臼，使稻谷进一步从稻穗中脱离，再用筛簸去除，混杂在稻谷中的稻穗残留物。

14簸 扬

这个步骤是为了去掉发育不好的谷物，先用筛簸筛一遍，再扬到空中，借助风力吹一遍，只留下发育饱满的粮食。

15磬（lóng）

这个过程主要是磨谷去壳，让稻谷去壳成米。

16舂 碓（chōng duì）

秤不离砣，碓不离磨，磨完谷子之后，再用碓加工成米粒，完了再筛一遍，准备入仓。

17入 仓

干净饱满的米粒终于进入米仓，之后人们沐浴更衣，虔诚祭神，企盼来年的风调雨顺。

这幅《摹楼璩耕作图》是元代的作品，光是看到这些过程，都觉得非常辛苦了。虽然现在技术变先进了，但每一粒粮食依然来之不易，这需要我们每一餐都要光盘行动，一定不能浪费哦！同学们，今天，你吃“完”饭了吗？