

魅力社团

我是小小“神”箭手

□长丰县北城世纪城第一小学“流星”射箭社团

李 鹤 黄世凤

同学们，你是不是只在影视剧和游戏中与射箭相遇，却从未亲自与之邂逅？但长丰县北城世纪城第一小学“流星”射箭社团的队员们却很幸福，因为他们每周都有机会去体验射箭的真正魅力，“张弓、搭箭、瞄准、发射……”他们一遍又一遍地训练，举手投足间尽显少年英雄本色。

今年3月，为积极响应习近平总书记对青少年的要求：“文明其精神，野蛮其体魄”，促进学生全面发展，丰富校园文体活动，帮助学生从小培养一项体育运动爱好，同时也为传承中国古代“君子六艺”之一的“射礼”文化，长丰县北城世纪城第一小学组建了“流星”射箭社团，目前社团已有五十余名队员，有专用射箭场馆和能够满足队员训练的相关器材装备。据社团负责人介绍，射箭社团日常训练以射箭运动理论知识学习、专业动作训练和专注力训练为主，除了每周四、五的社团活动时间开展训练外，每周六和寒暑假期间也会开展训练和普及教学活动。队员们从起初的简单了解射箭运动，到如今已经形成自己独特的射箭运动技巧和节奏，这其中付出了诸多努力，有的队员动作姿势不正确，弓弦经常打到手臂，甚至还会留下片片瘀血，但是队员们始终坚持，从未放弃。

社团负责人给我们分享了一个小故事，射箭队一名叫王胜伟的同学，起初只因对射箭运动的好奇报名加入了学校射箭社团，通过学习训练他很快就热爱上了射箭运动，每次积极参加训练，从不叫苦叫累，有一次因为周末在家使用辅助器材训练发生意外，辅助器材上的硬物将面部划伤，在他的右脸上留下了深深的两道伤口，最终在医院缝了14针，至今还留有两道伤疤。父母因为心疼孩子，劝他放弃射箭运动，但是王胜伟依然克服了自己心理上的障碍，极力说服父母，脸上的伤口刚刚愈合就要求重新加入比赛的备战训练。

有努力就有收获。9月12日，学校射箭社团部分成员代表学校参加了长丰县中小学“阳光体育运动”射箭比赛，在小学男、女个人排位赛中，学校代表队闫宇、王胜伟、余诗琪、朱薇薇等10名运动员在6局的比赛中克服陌生环境、稳定发挥，运动们手持反曲弓，瞄准目标后心无旁骛的勾弦放箭，将平时训练的射箭14个环节一气呵成，整套动作干脆利落。最终，闫宇同学以316环射落小学男子组个人赛冠军、王胜伟同学以312环获得亚军，并在欧家乐、李浩然、赵浩宇等三位同学的共同努力下，学校以男团总分892环斩获小学男子组团体第一名，领先第二名41环。学校运动员余诗琪同学以全场最高分329环射落小学女子组个人赛冠军，朱薇薇、刘佳琪和王世婷分别以294环、281环、260环获得第三、四、八名，女子团体以总分904环斩获小学女子组团体第一名，领先第二名77环。

射箭是一项智慧的运动，不仅仅需要良好的身体素质，还要有高度的专注力，需要专注自我，突破自我。校长张湘和希望更多的同学能够参与到射箭运动中来，从中学会树立目标，克服困难，锻炼强健体魄，磨炼意志品质，体会成功的喜悦，从而健康快乐成长！

“小小弓箭手”有话说

五（7）班 闫宇：小时候我是从电影里看到影片中的人物搭弓射箭，我觉得非常酷！后来爸爸给我买了把玩具弓，一有空我就在家里玩弓箭，后来学校组建了“流星”射箭社团，我就报名参加了。参加射箭社团后，我进一步地了解了进行这项运动的意义，也学到了很多射箭的技巧和知识。现在，我已经深深地喜欢上了这项运动，我一定会坚持学习射箭，期待着日后能够成为专业的射箭运动员，代表祖国参加奥运会呢！

六（2）班 余诗琪：我作为女生，身边的同学总是觉得射箭是男孩子的游戏，女孩子不应该去学习射箭。其实，当你真正去了解了这项运动，才会发现其中的奥秘和乐趣。射箭不仅仅需要有很好的身体素质，还要有超强的心理素质，无论是男生还是女生，射箭运动都能促进我们的身心健康成长。

六（3）班 王胜伟：射箭有很多的好处，它是一项积极的运动，非常酷，也很实用。射箭时我们非常专注，眼中只有目标，打中黄心时能够获得满满的成就感。训练虽然很枯燥无味，甚至我还在训练中意外受伤，甚至还想要放弃过，但是我还是说服了自己，坚持训练并在比赛中取得了优秀的成绩。这也教会了我无论是训练还是学习，都应该要树立明确的目标，并为之努力奋斗，不能遇到挫折就轻言放弃。

社员们在比赛现场

队员们在训练

训练合影

一周快报

怀宁县月山镇中心学校

剪纸艺术进校园

□黄有安 檀志扬

10月22日上午，在怀宁县月山镇中心学校课堂上，美术教师正在指导小学生学习剪纸艺术。据悉，剪纸是我国优秀的民间传统艺术，怀宁县将剪纸艺术搬进课堂，通过剪纸来增强学生对中华优秀传统文化的认同感和自豪感，在“双减”政策之下，丰富小学生的学习生活，同时也是在给学生们提供最好的教育。

老师在指导小学生学习剪纸艺术

天长市汭涧小学

追寻红色足迹 继承革命传统

□吴定玲 成铁峰

近日，天长市汭涧小学开展了“红·绿·蓝”工程系列活动之“追寻红色足迹 继承革命传统”实践教育活动，少先队员代表们来到了铜城镇高庙社区新四军二师仙墩庙兵工厂。兵工厂陈列馆内用文字、图片等形式展示了那段光辉的历史。此次实践教育活动，使每一名队员都受到了“红色革命”洗礼。学生们纷纷表示，一定会珍惜今天来之不易的幸福生活，学会感恩，努力学习，用自己的实际行动回报祖国，奉献社会。少先队员认真做着笔记