

“四大外姓”蔬菜哪里来

□黄世凤

同学们，最近有没有听你们的妈妈们感叹，这菜价一天天见涨，甚至有些蔬菜每斤单价突破10元大关，都快赶超猪肉价格了，尤其是“胡”姓、“番”姓、“洋”姓、“西”姓等四大外姓家族的农作物，那同学们知道四大外姓家族农作物它们分别是谁？什么时候来到中国？在中国的发展如何？今天跟随小米姐姐来一探究竟。

01张骞出使西域：“胡”姓家族

在农作物的外姓家族中最大、最古老的当属“胡”姓家族，在汉语中，“胡”字有一个解释：来自北方或者西方少数民族的东西，也泛指来自国外的东西。

张骞是“胡”姓农作物家族的重要功臣，有许多成员都是他在汉武帝时期，走陆地丝绸之路出使西域带回来的，如胡芹、胡瓜、胡豆等。

胡芹，又叫水芹菜或水英，冬季或早春采收，茎叶可当蔬菜，张骞通西域传入，今河南柘城有人仍称呼“胡芹”。

胡瓜，就是大家常说的“黄瓜”原产于印度的西北部，初称“胡瓜”。胡豆又称寒豆、罗汉豆，原产于亚洲西南部到非洲北部一带，不过李时珍曾说胡豆是豌豆的别名，认为其苗柔弱宛宛，故名豌豆。

除以上张骞从西域带来的“胡”姓成员，胡姓家族中还有其他外族成员胡燕脂、胡萝卜等。

胡燕脂是我们通常所说的木耳菜，学名也叫落葵，茎叶柔软多汁，果实圆小，另外还有天葵、藤葵，藤儿菜、滑藤、御菜、燕脂菜等多种别名，它原产亚洲及北美洲，据史可证最迟在汉代就来到中国。

胡萝卜，原产于亚洲的西南部，阿富汗是最早的演化中心，约在13世纪，从伊朗引入中国。

02美洲作物引进：“番”姓家族

“胡”姓食物一般来自北方或者西北，传入中国时间较早，多数在汉代就已输入，除了“胡”姓以外，“番”姓也是我国农作物的一大家族，“番”在汉语词典的意思为：外国或外族，“番”姓成员多来自美洲，传入中国的时间，基本都是宋代以后，以明代最多，这要归功于除陆地外，海洋丝绸之路的开通。番瓜、番茄、番豆、番薯等都是“番”姓农作物家族中的重要代表成员。

番瓜泛指“南瓜”和“木瓜”两种作物，南瓜的野生祖先在墨西哥、危地马拉一带，因很早就传入我国，广泛植种，所以有“中国南瓜”的说法。据史载，南瓜至少在元代已遍植各地，而木瓜的原产地在墨西哥，明末清初才传入我国。

番茄是人们对西红柿的别称，原生长在南美洲秘鲁，当地人称“狼桃”，15~16世纪，西班牙和葡萄牙探险家，从美洲带回，18世纪作为蔬菜种植于南欧，大约在明朝年间和向日葵一起，由西洋传教士带到中国，称为“番柿”，后因它的颜色鲜红，来自西方，所以就有了“西红柿”的名称。

花生也称“番豆”“番豆无花果”，原产于南美洲，秘鲁出土了最早的花生，时间在公元前2000至前3000年，同样是西班牙和葡萄牙探险家，从南美洲带回欧洲，明代传入中国，不过有学者质疑说花生是中国原产物。

03传教士活动：“洋”姓家族

“洋”姓相比于其他两大家族，传入中国的时间较晚，大多和外国人来中国传教的活动有关，其“洋”姓家族主要代表成员，有洋芋、洋花菜、洋白菜、洋葱、洋姜、洋辣椒等。

洋芋其实是马铃薯，也叫土豆，它原产于安第斯山脉，明末传入中国，最初由荷兰人将土豆带到台湾后，又传到了东南沿海地区。

洋花菜，也叫菜花、椰花菜、甘蓝等，本是地中海沿岸的菜，19世纪传入中国。

洋白菜，是包菜、包心菜的指称，东北、西北、华北等地区的主要蔬菜之一。18世纪传入中国，传播途径有三条：一是通过缅甸传入中国云南，二是通过前苏联传入中国黑龙江和新疆，三是通过海路传入东南沿海地区。

洋姜原产于北美洲，又叫姜不辣、鬼子姜等，学名菊芋，17世纪传入欧洲，后由欧洲传入中

国。洋葱又叫圆葱、葱头，起源于中亚，近东和地中海沿岸是起源地，大约在20世纪初传入中国。

秋葵又叫洋辣椒，又名羊角豆，江西萍乡地区称为洋辣椒，可食用的部分是果荚，有绿、红两种颜色，原产于非洲和亚洲热带地区，传入中国的时间目前有争议，一种说法是明代从西洋传入，另一种说法是20世纪从印度传入。

04西方而来：“西”姓家族

“西”姓家族相比于前三个家族较稀少、寥落，成员的共同特征也不够明显，首先是“祖籍”上不统一，有来自非洲、美洲以及欧洲，其次输入中国的时间也无规律性，不过，它们都是从西方传入我国的，代表有西兰花、西葫芦、西芹。

西兰花原产欧洲地中海沿岸的意大利一带，19世纪末传入中国，属十字花科芸薹（tái）属甘蓝种的一个变种，可食用部分为绿色花球及肥嫩花茎，因其独特风味、美观外形，丰富的营养物质，被誉为“蔬菜之冠”。

芹菜分为本芹和西芹两大类，西芹又称洋芹，是从欧洲引进的品种，传入中国的时间不足百年。

西葫芦虽名为葫芦，但和“一根藤上七朵花”的葫芦一点关系没有，西葫芦是南瓜属西葫芦种家的人，原产北美洲南部，19世纪中叶中国开始栽培，历史比较短。

看完以上四大外姓家族的来源，感兴趣的同学们也可以和爸爸妈妈一起去查阅史书，了解更多的真相，也可以了解一下其他农作物的来源，比如菠菜、洋葱等，它们虽来自外国，但早已在中国发扬光大，且融入中国的历史当中，那么最近，你的饭桌有什么外姓家族蔬菜呢？

本文来源于中国国家地理微信公总号，有删减