

快乐向左烦恼向右

不容错过

电视上正放映着一部精彩的侦探片，在最紧张的时刻，小芳突然把电视机关掉了。

“喂，你为什么关掉电视机？”哥哥小明不解地问。

“我要上洗手间。”小芳答，“但是我又不想错过任何精彩的片段。”

如何摆脱姥姥离世的痛苦

巧克力姐姐：

我失去了我生命中最重要的人——我的姥姥。姥姥从小就疼我，跟她在一起的时光是最快乐的，每每想起我都泪流满面，我甚至刻意回避与姥姥的回忆，可是我忘不掉……巧克力姐姐我该怎么办呢？我不想一直活在伤心里，我想像以前那样快乐。

烦恼投递人：Jason

Jason：

你好！

至亲的离开，是一件很悲伤的事，巧克力姐姐特别理解你的心情，在这里要给你个拥抱。老实说，当读到你的那句“我该怎么办”时，巧克力姐姐被一种久违的感动包围着，似乎有很多话想对你说，但又不知该从何说起。你对姥姥的思念也如一把钥匙，打开了我心灵深处的一道门，那些尘封在我心底的记忆汩汩而来。想起爷爷会在每个周五站在路口等我放学回家，然后他会将备好的零食递到我手上，还会在节假日跟着他一起去姑姑家，一路上我们有说不完的悄悄话……与爷爷的每一个记忆都是那么的温暖，现在这些记忆已然成为我生命中的宝藏，当再次把它们放在阳光下，就会看到那令人感动的光芒。

Jason，你在信中提到，自己甚至刻意回避与姥姥的记忆。巧克力姐姐知道，这些记忆总是在不断地提醒着你，有一个疼爱你的人已经不在，而你也因为她的离去而感到伤心和失落。但是，巧克力姐姐想告诉你的是，这些美好的记忆都是姥姥留给你的最好的礼物，当你以后在不顺心的时候，只要想起你和姥姥在一起的幸福快乐时光，我想那足够在不开心是时候去治愈你，给你温暖，给你力量，因为这些记忆里都藏着姥姥对你的爱啊。

在电影《寻梦环游记》里有这样一个理念：去世后的人，其实并没有真的“逝去”，而是活在留在世上的亲人心里和回忆里，直到有一天世上的人把Ta忘了，或者关于Ta的最后一点回忆都没有了，Ta的灵魂才真的逝去了。巧克力姐姐特别喜欢这种理念，它曾经治愈到思念爷爷的我。每次我因为爷爷已经不在感到悲伤，甚至流泪，我都会认真地想：现在我的情绪是思念爷爷的一部分，爷爷因为我此刻的“伤感”而继续在我心中“活着”。那么我就允许自己静静地想他一会儿，回忆他一会儿，我也会在回忆中重温和爷爷在一起的温暖时光，并且感受到即便爷爷已经去世了，这样的爱意还是在温暖着我。

Jason，其实死亡是件很自然的事情，从某种意义上讲它也是我们生命的一部分。用心地去感受一下，其实亲人并没有真的离我们而去，有些东西是可以穿越时间和死亡的阻隔，只要我们记得他们的爱，也仍然一直在爱他们，那他们就活在每一个得到他们关爱的人心里。

Jason，抚平内心伤痛的办法不是忘记，而是珍藏好这份记忆，希望你可以早日将对姥姥的思念化作生命的养分，让它成为你生命中的宝藏。

巧克力姐姐

爱的教室

背着大书包的男孩

□淮南市田家庵区第十八小学 刘梁梅

“星期三，小鑫，语文书没带；作业记录家长没有签字；早读迟到……”看着值日班长如实记录的班级日志以及小鑫的名字，真让人头疼！

小鑫，瘦高个子，白净的小脸，剪着帅气的发型。这个孩子的家庭情况特殊，爸妈离婚后又各自组建家庭，妈妈再婚但没有再生育，爸爸再婚，又育有一女。也因此，父母对他抚养权的争夺，一天都没停歇。

自从接触这个孩子，奇葩的事情屡屡发生。先是妈妈偷偷把孩子带出省躲起来，后经警方协调才把孩子送回来；再是爸爸悄悄把孩子藏在农村远房亲戚家，孩子离“家”出走，才在惊慌失措中又把孩子送回学校。混乱的家庭教育养成了孩子诸多的不良习惯，丢三落四，磨磨唧唧，请假迟到，打架骂人……

作为他的老师，对他的现状不能不管。放学的时候，我拉着小鑫一同前往学校大门口，想在

家长接孩子的时候和家长就孩子目前的情况进行交流。我在前面走着，孩子背着一个硕大的书包，默默地跟在我的身后。他身体前倾，步伐紊乱，似乎一个不小心，重心偏移，就会倒向一边。我转身，从他的身上取下书包，转移到我的背上。书包可真沉啊！不夸张地说，二十斤是有了。怪不得，他走路的时候总是把脖子伸得长长的，身体前倾，好用来平衡背后书包的负重。

书包里究竟都装了什么才会这么重？我发现书包的两侧装了水杯、跳绳，打开发现书包的外层装的有水彩笔、剪刀、尺子、卡纸、陶泥等等，你所能想象得到的，上学需要用到的所有学具都塞在书包里，胡乱地混杂在一起。

“你把这些东西都装在书包里，干什么？这么重！一年级入学的时候就教过你们，每天睡觉之前对照课程表整理书包。”我厉声斥责到。小鑫始终不出声，默默地，只一味地想从我背上把书包再背回去，像极了一个犯错后不知悔改的倔强小子，让人又气又恼。

来接小鑫的是他妈妈，通过和孩子妈妈的沟通，我了解到小鑫的爸爸妈妈也已经意识到他们的这种夺子大战，对孩子造成了极大的伤害及恶劣影响，好在父母双方愿意各让一步，达成协议：星期一、星期二、星期三，由孩子的妈妈负责照顾孩子；星期四、星期五，孩子归爸爸管；周六周日，回爷爷奶奶家。怪不得孩子每天都背着重重的书包，是迫不得已穿梭在各个“家”中。不禁让人有些心疼这个瘦小而又倔强的孩子！

“你愿意把书包里那些不常用的学具放在老师这里吗？哪一节课用，你就提前一节课来取？”我轻声试探着问他。好像是不敢置信，又或者是不想给老师带来麻烦，小鑫睁着一双大眼睛，直直地盯着我，并没有回答。“你这样每天背着所有的学具来上学，重不说，还容易把学具弄坏，弄丢，弄忘。放在我这里多好呀，再不会因为忘记带学具，被老师批评了。”我努力地劝说着。终于，我看到小鑫轻轻地点了点头。

至此，我腾出办公桌的一个抽屉，专门用来搁置小鑫的学习用具，每次他来拿自己学习用具的时候，总会悄悄地在我的办公桌上放一块饼干或一张卡纸，或其他的小心意。我也会在小鑫进办公室的时候，不经意地往他嘴里塞一点吃的。我们的友谊，就此蔓延开去。