

快乐向左烦恼向右

吃啥补啥

晚上吃饭时。

爸爸：来！吃块鸡腿，吃了它，你就能跑的快些了哦！因为“吃啥补啥”啊！

小明：真的啊？老师说我的计算能力差，那是不是要多吃几个计算机才会好啊？

不想和爸妈沟通怎么办

巧克力姐姐：

长大以后好像和爸爸妈妈有所疏远，有什么事我更愿意跟好朋友说，记得还在小学低年级时，我是很愿意跟他们沟通交流的，不知道从何时起，渐渐地我就不想跟他们说话了，也越来越说不到一块去……巧克力姐姐你成长中也有这样的经历吗？有什么好的建议呢？

烦恼投递人 毛毛虫

毛毛虫：

你好！

很高兴收到你的来信，巧克力姐姐非常理解你的心情，在这里要给你个拥抱。从你的言语中，能够看出你的内心是很爱爸爸妈妈的，你提到有什么事更愿意和好朋友说，说明你和父母之间缺乏合适的沟通方式，但是你已经意识到这个问题，也很焦虑怎么改变这一现状，不要担心，成长过程中或多或少都会遇到这类的烦恼，当然巧克力姐姐也不例外。不过没关系，只要我们能够主动去和爸爸妈妈用心交流，还是会和以前一样有良好的亲子关系哦！沟通的方式有很多种，而且不一定非得是面对面地去交流。比如你可以给爸爸妈妈写封信，将你想说的话都写在信中，也可以用图画来代替，然后装在信封里悄悄地放在爸爸妈妈的枕头底下，试想他们看到信时的惊喜与感动；你也可以把想对爸爸妈妈说的话用录音机录下来，请爸爸妈妈在工作闲暇的时候听一听，说不定这对他们来说也是一种解压方式呢；你甚至可以准备一场家庭茶话会，摆上水果零食，和爸爸妈妈一起坐下来在轻松愉悦的环境下，畅所欲言，自然也就拉近了心与心之间的距离哦。

其实，沟通与交流的前提是我们要做个有心的孩子。第一，要学会理解，爸爸妈妈非常辛苦，我们应该理解他们的不容易；第二，要学会包容，爸爸妈妈难免也会出错，也难免会说错话，这个时候就需要我们把心胸放宽，用大度去包容他们，原谅他们的一些小错误；第三，要学会换位思考，我们很多时候就是不理解爸爸妈妈的一些做法，这个时候如果可以换位思考，站在他们的角度去思考问题，可能很快就会豁然开朗。

毛毛虫，巧克力姐姐相信当你学会怎么跟爸爸妈妈沟通交流的时候，你就真的长大了，而你正在这个长大的过程中，在不断沟通磨合的亲子关系中，巧克力姐姐相信你定有不一样的收获，会渐渐发觉自己变得开朗阳光起来，更能体会到快乐，也会真正去感受到来自爸爸妈妈的关爱。

巧克力姐姐

爱的教室

圆 梦

□肥东县古河路小学 马志勇

我是老师，我要给这些寻梦的孩子引路，在他们心里写一本最美的书。

——题记

那一次刚刚上完《彩色的梦》一课，我正沉浸在这堂课大获成功的喜悦之中，第二天却发生了一件有关彩铅的令人棘手的事……

那天早晨，班级一位姓倪的女同学哭着跑到办公室里找我，说她的一盒彩铅丢了，这盒彩铅是昨天晚上她央求妈妈好久，妈妈才帮她买的，可是今天早晨放在桌洞里，她刚出去一会儿，回来就不见了，还说彩铅纸盒上写有自己的名字。

我连忙安慰她别着急，心想肯定是学了《彩色的梦》，孩子们才会对彩铅产生了这么大的兴

趣，于是我连忙来到教室，笑咪咪地对同学们说：“是谁开玩笑不打招呼借了别人的彩铅，请送还原处哦。”

下午，我刚走进教室就看见倪同学和张同学正在面红耳赤地争夺着一盒“辉柏嘉”牌彩铅。我让她们两人带着彩铅来到办公室，在询问之前，我悄悄地打开笔盒看了看，盒子里面有一块醒目的、鲜红的用彩笔涂抹过的痕迹，好好的包装盒为什么要抹上这么一块呢？很可能，这盒彩铅就是倪同学的。

万万不可直接捅破窗户纸，孩子都是有自尊心的，况且张同学的家庭条件不好，母亲身体不好还常年在家带她和妹妹，只靠父亲一人打工养活一家四口人。为了更好地教育学生，我需要冷静、冷静、再冷静，要懂得如何尊重学生、理解学生、引导学生。

最终，我把这盒彩铅放到了我的办公桌上，并提醒她们比彩铅更贵重的是品质，老师喜欢知错就改的孩子。同时，我单独留下倪同学，安慰她不要着急，安心等待老师的调查结果。可是直到放学，张同学也没有到我这里承认错误，虽然很气恼，但转念一想，“教育植根于爱”，给孩子真诚地关爱才能使她真正改掉错误。

鉴于张同学家庭条件因素，我想这盒彩铅肯定对她诱惑比较大，于是我决定从教育和关爱的角度出发，先将桌上倪同学的这盒彩铅用涂改液把原先涂抹的痕迹覆盖掉，模仿倪同学的笔迹写上她的名字，再把它放到了倪同学的桌洞里，我又马不停蹄地来到文具店，花了三十六元买了和倪同学一模一样的一盒“辉柏嘉”牌彩铅，并在纸盒里写上了张同学的名字。

第二天早晨，倪同学欣喜地告诉我她的彩铅又回来了。于是我郑重其事地在班级宣布：“肯定是两人的彩铅一模一样，有人拿错了又送了回来。”这时，我发现张同学的脸很红很红。中午放学后，我把张同学单独留了下来，把我买的彩铅送给了她，并且鼓励她好好学习，长大后成为一个有用的人，为父母分担家庭的重担。她双手颤抖着捧着这盒彩铅深深地低下了头，“老师，我错了……我不应该偷拿别人的彩铅，我以后一定改……”那一刻我如释重负，一阵微风轻轻地拂来，空气里充满了甘甜的味道。

“我的彩色铅笔，是大森林的精灵。我的彩色梦境，有水果香，有季节风，还有紫葡萄的叮咛，在溪水里流动……”