

古人如何取暖

在科技快速发展的今天，我们有暖气片、空调、小太阳等各式各样的物件来帮助我们度过寒冬。那同学们知不知道，在还没有这些技术的古代，人们是怎样御寒取暖的呢？

物件篇

火盆

古人取暖少不了的就是火了，自原始先民学会使用火后，便开始了用火取暖的历史。火盆是盛炭火的盆子，最早是用泥制成的，后来渐渐有了铁、铜制成的火盆，可以用来取暖或烘干衣物。

掐丝珐琅火盆，现藏于故宫博物院

火炉

常见的有手炉、足炉等，多为铜制，历史悠久。有的可以手捧着，有的可供大家围坐取暖。白居易的诗中就写道：“绿蚁新醅酒，红泥小火炉。晚来天欲雪，能饮一杯无？”与友人围炉饮酒，这样的意境多么温暖而惬意啊！

手炉

汤婆子

宋代出现了汤婆子，这是由铜、锡或陶瓷制成的扁形瓶，在里面装满热水后放在被窝里，就像我们现在使用的热水袋，暖和又舒适。

汤婆子

火墙

秦汉时期便已经出现火墙，古时的能工巧匠们将宫殿的墙壁设计成空心夹墙，将热气通入墙内取暖。这种火墙十分暖和，并且由于排烟管道位于室外，可以避免污染室内空气。

火墙

食物篇

火锅

除了上述的取暖物件外，热腾腾的食物也是古人御寒的重要方式。早在先秦时期火锅的雏形便已出现，随着时间的推移，火锅的样式、结构也不断发展，如商代的青铜鼎、汉代的分隔鼎、唐代的唐三彩火锅等。直到现在，火锅仍然是中国人非常喜爱的美食。

汉代分隔鼎

饮酒

寒冬时节，饮酒也可以驱除人体内的寒气。《湖心亭看雪》有云，“到亭上，有两人铺毡对坐，一童子烧酒炉正沸。”在雪天，饮一杯热气腾腾的酒，与他人畅聊几句，暖身又暖心。

穿衣篇

裘衣

自原始社会时期，人们便利用动物的皮毛御寒。古时候富贵人家会穿用狐狸皮、貂皮等制成的裘衣，穿上去暖和至极，“轻裘肥马”一词便用来形容生活阔绰。

棉花

秦汉时期，在我国南部、西南部亚热带地区和新疆一带便已开始种植棉花，经历了元代黄道

婆改进棉纺织工艺后，棉花种植得到了极大推广。由棉花制成的衣物保暖又轻薄，逐渐取代了先前的树皮衣。

树皮衣和树皮被

平民百姓也有自己的御寒衣物。在棉花传入我国前，人们常用价廉又坚韧的楮树皮为原料，将其层层加工后，制成较为厚实的树皮衣、树皮被，这样的衣服在当时受到了极大欢迎。

丝绵

丝绵，全称为“蚕丝绵”，由桑蚕丝制作而成。我国拥有悠久灿烂的蚕桑历史，对我国乃至世界都产生了极大的影响。在古代，人们常用丝绵填充衣物，或将其做成蚕丝被来御寒。丝绵十分柔软，具有优良的透气性和保暖性，同时可以吸湿排汗，但其价格高昂，古代平民很难用得起。

褐色菱纹罗地“信期绣”丝绵袍，于1972年出土于长沙马王堆汉墓一号墓。（图源：湖南省博物馆）

关于古人的取暖方式就先介绍到这里啦，大家有没有感受到古人的智慧与勤劳呢？小米姐姐在这里也提醒各位注意保暖，愿大家都能度过一个美好又温暖的冬天！

图文综合整理于网络