

学生记者总动员

我是眼科小医生

换上小白褂，拿起笔记本，俨然一副小医生的模样。3月24日，来自合肥市多所学校的本报学生记者代表走进合肥艾尔兴眼科，在这里，他们化身“眼科小医生”，共同探寻眼睛的奥秘。跟随学生记者的步伐，我们一起感受一下这场别开生面的视力小课堂吧！

□主办单位 安徽青年报社
参与学校 合肥市大通路小学教育集团
合肥市滁州路小学
合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区等
刘形捷 叶晓啸 张辉 陈静
学生记者 叶周墨 王梓宇 孙米诺
朱天翊 李文博 施幕楷等

解锁爱眼小课堂

成为“小医生”的第一步，当然是要有足够的理论知识储备。在现场工作人员的带领下，学生记者们排着队有序走进艾尔兴眼科的大厅。视光师刘叔叔已经在这里等候大家，为大家带来一场生动有趣的眼科知识科普。“小朋友们，你们知道近视眼是什么感觉吗？近视眼又是怎么形成的呢……”从近视眼的形成到远视储备的概念，从专业措施到日常生活习惯，刘叔叔细致地向学生记者们介绍了视力健康知识和保护视力的做法。“要坚持‘一拳一尺一寸’和三个‘20’原则，合理安排睡眠和饮食，远离电子产品……”学生记者李文博认真复盘着刚刚听到的护眼知识。

随着讲解的结束，接踵而来的是气氛高涨的有奖竞答环节。“看绿色的东西就能够保护眼睛吗？”“高度近视可能会带来哪些危害？”……刘叔叔根据刚刚的讲解内容，向学生抛出了一个个小问题，学生记者们争先恐后地举起手，一个个跃跃欲试。

“看绿色的东西对眼睛其实起不到什么保护作用，真正对眼睛有好处的做法是眺望远方。所以我们平时写作业写得久了，也可以眺望远方几分钟，缓解眼睛疲劳。”“高度近视可能会导致视网膜脱落、青光眼、黄斑病变等，严重的甚至可能导致失明……”经过上一个环节的认真倾听，学生们回答起这些问题简直再轻松不过，这些爱眼护眼的小知识已经深深铭刻在他们心里。

“眼科医生”初体验

通过“理论课”的讲解和小测试，学生记者们已经掌握了一些基本的眼科知识，接下来就是大家期待已久的亲身体验环节。在现场工作人员的组织下，学生们分组排队，进行了一系列视力检测：裸眼视力检测、电脑验光检测、眼生物检测，根据检测结果还生成了每个人的视力“成绩单”。“我一直没有特别关注自己的视力健康，通过检查才知道我已经到近视边缘了，我以后一定要听医生的话，改掉一些不良的习惯。”有学生记者说道。

参观体验过程中，学生们没有忘记自己的学生记者身份，他们有太多感兴趣的问题，趁着休息的时间采访起工作人员。“请问我们应该什么时候开始关注并检查视力情况？”“我们在日常生活中需要改掉哪些可能危害视力的坏习惯呢？”学生记者围在工作人员身旁，一边询问并听解答，一边认真记录。在现场，一排哺光仪设备吸引了大家的目光，“请问这些仪器有什么作用？运用了哪些特别的高科技？它是如何发挥作用的？”面对高科技的设备，学生记者抑制不住内心的好奇。

现场最有趣的环节莫过于学生们化身“眼科小医生”，替爸爸妈妈检查视力。“我接过指挥棒，小心翼翼地指着视力表，妈妈跟随我的指挥棒辨别方向，通过检测，她的基本视力情况很快就被测了出来。”学生记者李辰熙乐在其中。

学生记者有话说

合肥市大通路小学三（2）班 施幕冉：我经历了一次非常有意义的活动，了解到各种眼科知识，进行了视力检查，还体验了帮爸爸妈妈检查视力。我以后会坚持良好的生活习惯来保护眼睛。

合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区一（5）班 高景一：听了眼科知识科普才知道，原来

不好的用眼习惯有可能会造成高度近视，甚至造成严重的后果。保护眼睛要从现在做起！
合肥市翡翠学校三（13）班 王翰哲：通过这次实践活动，我学到了爱眼护眼知识，懂得了如何保护自己的眼睛，改善不良用眼习惯，希望更多的小朋友们都能加入到爱眼护眼的队伍中来。

学生给家长测视力
学生记者体验视力检测
有趣的知识竞答
采访工作人员
认真听科普
活动合影