

百科小补丁 航天知识问答

4月12日是“世界航天日”，浩瀚的太空给人类留下了无尽的想象，也激励着人们勇于探索未知的世界。普通人有机会参与航天员选拔吗？到了太空需要多长时间适应？今天小米姐姐给同学们带来航天员的太空问答，让我们一起来了解宇宙吧！

航天员 翟志刚

在发射过程中航天员是什么体验？

发射是一种享受的过程，享受火箭把我们推上太空。火箭一关机，推力一消失，感觉仿佛有一个人在屁股后“咣”的一脚，把我从正面踢到反过来，之后就悬在那儿了，从超重进入失重是一瞬间的事儿。

航天员在空间站里怎么洗头？

空间站不用水洗头，“神器”是顶免冲洗头罩。首先用一个装洗发液的头罩罩住脑袋进行揉搓，完成之后取一个含有水的头罩继续揉搓，最后再取一个干的头罩套在头上，再揉搓。

航天员 聂海胜

人到太空需要多长时间适应？

对身体来说，最难的就是开始的一个适应过程。人从地面熟悉的生存环境来到太空失重环境，有一个生理调节的过程。不同的人调节时间不同，快的话可能是几个小时或一天，慢的话可能需要两三天。从太空回来后适应地球的重力环境也需要一个过程，心血管功能方面也需要有调整的时间。

失重的环境下怎么理发？

在太空失重环境下理发和地面不一样，头发会飘散。在理发推子上套一个类似吸尘器一样的东西，可以把剪下的头发吸进去。

航天员 王亚平

人在太空会长高吗？

太空失重环境下，椎骨之间的间距会增大，人的脊柱长度也会变长，所以人的身高相应也会增加。但是飞完5天左右的时间，基本就恢复原来的身高。

在太空中，水能烧开吗？

在失重条件下，由于没有浮力的作用，水温升高只能依靠热传导，产生的气泡也很难上浮，所以缺少对流和气泡扰动的作用，远离加热面的水温上升会很慢，所以要把整个水烧开会很困难。空间站的饮用水是经过特殊处理的，既可以直接饮用，也可以通过特定的加热装置加热，但加热装置不能把水烧开。

航天员 刘伯明

在太空遥望，地球是什么颜色的？

在太空中，蔚蓝色的海洋、海岸线，黄绿相间的陆地，连绵的山脉轮廓等，都看得非常清晰，还能看见大气层中雪白的云彩。当飞船经过中国上空时，中国东部的海岸线、长白山脉、披着积雪的昆仑山脉和大片沙漠、西藏和青藏高原、蜿蜒奔流的长江，还有内蒙古一片广阔的草原都清晰可见。

在太空中看日出是什么体验？

在太空中每90分钟左右，就能目睹一次日出和日落的循环。日出的参照物不是远远的地平线或海岸，日出也不是在大气散射折射的光线下出现。所以在太空中看日出，日出前的地球边缘呈现一片靓丽的白色，好像地球的边缘镶嵌了一条美丽的金边，非常漂亮。

航天员 景海鹏

航天员在太空如何喝水？

在失重环境里不可能像地球上那样端起杯子就喝，因为在微重力条件下，你把杯子倒转，水也不会自动流进你的嘴里。航天员在太空都是用吸管喝水的。装饮料的容器一端有一个注水孔，航天员用塑料吸管插入注水孔吸饮。

在太空里需要做运动吗？

航天员在太空飞行中，会出现体液头向转移、骨质疏松、肌肉萎缩等变化，所以为了减少太空飞行对身体的影响，保持飞行和返回时的身体状态，在太空中做运动、开展锻炼是必须的。

航天员 汤洪波

在太空中，“做顿饭”要多久？

以前准备一顿饭大概要一小时，现在半小时左右就能吃热饭，吃热菜，喝热汤。如果有时间，我们还能实现喝酸奶的自由。我们可以通过手机控制厨房的微波炉、热风加热机，提前把食品放进去再预约上，到时候就热好了。

航天员晚上需要值班吗？

以前的航天员晚上还是需要值班的，因为太空里还有一些不确定性。现在我们可以睡个安稳觉了，因为睡眠区有一个音箱，是和系统连接起来的，一旦有情况，报警信息可以通知到航天员的每一个睡眠区。

来源：中国载人航天官网，人民日报微博