

## 我行我秀 妙语童声

会说话、会表达是一项重要的能力，不仅能让我们顺畅地表达内心的想法和感受，还能够让我们在各类社交场合表现得更加游刃有余。我们可以怎样锻炼好口才呢？学习口才还能给我们带来哪些好处呢？本期来看看刘桐和康晨萱两位同学是怎么说的吧。

刘桐

学校：颍上县第四小学三（5）班

座右铭：少壮不努力，老大徒伤悲。

我是一个活泼开朗、阳光自信的小女孩，从5岁的时候开始学习口才。妈妈说主要是想培养一下我的语言气质，因为学好口才，以后不管是在学习还是在生活中，遇到任何问题，都能大方表达，自信沟通。

在学习的过程中，老师会训练我的观察力，观察周围事物与人们的行为，再用自己的语言表达所观察到的现象和内心的感受。还会让我注重身体语言，在平时的练习中，我反复调整自己的姿势、手势和眼神等，与口头的语言相配合。口才表演还非常考验我们的口语表达及逻辑思维能力，所以我会通过模拟对话的方式，提高自己的口语表达能力，并在表达时有条理地组织思路，更好地传达自己的观点。

从懵懂无知，到渐入佳境。现在的我已经热爱上了口才练习。虽然练习很辛苦，但只要想到自己能站在舞台上，给观众展现精彩的表演，我的内心就无比开心和激动，也就有了坚持下去的动力。凭借这份坚持与热爱，我也取得了不少荣誉。2020年获“华语杯”全国青少年语言艺术展演安徽省一等奖。同年，在第十六届德艺双馨公益盛典获安徽省二等奖。2021年被选为“华语杯”全国青少年语言艺术展演安徽省小主持人和形象代言人。2023年获中华经典诵读大会网络展区全国一等奖。同年，获中华经典诵读大会小学组全国三等奖，等等。

教师寄语：

明天，这是美丽灿烂辉映着五光十色的迷人字眼，愿你的明天无限美丽，无限灿烂，无限迷人！

夏彩云

家长寄语：

选择你热爱的，坚持你选择的，不忘初心，砥砺前行。

康晨萱

学校：合肥市少儿艺术学校站塘校区五（4）班

座右铭：追逐光，靠近光，成为光，散发光！

拥有一技之长，能够增加自信，这在我身上得到了诠释。曾经，我是一个性格内向、不敢和陌生人说话的女孩。在我上幼儿园中班时，妈妈给我报了口才课，从那以后，渐渐地，我变得开朗、自信。幼儿园毕业时我主持了毕业典礼，我出色的表现赢得了阵阵掌声，从此我爱上了主持。

虽然后来没有继续上口才班，但我仍然坚持自己在各类软件上学习朗诵方面的技巧。在一次次的校内外主持活动中，我得到了锻炼，在老师们的辅导下，我进步明显。我荣获合肥市瑶海区第十一届德育文化艺术节“读好书 讲故事”比赛特等奖；荣获瑶海区第十二届德育文化艺术节“秀口才”比赛特等奖。我还在瑶海区第十二届德育文化艺术节中小学“诵经典”专场展演中担任主持人。

练习口才不仅让我变得更加自信从容，也锻炼了我良好的心理素质，这使得我参加任何活动几乎都能展现出最佳的状态，稳定发挥。我曾荣获2022年瑶海区“三好学生”称号，在第四届中华经典诵读大赛“笔墨中国”汉字书写大赛瑶海区选拔赛中荣获小学组（硬笔）一等奖，在2023年安徽省葫芦丝巴乌陶笛全国邀请赛中荣获巴乌组金奖，在瑶海区首届“讯飞杯”小学生作文大赛中荣获一等奖。

教师寄语：

希望在追逐梦想的路上，你能有生生不息的热爱，借一支话筒，舞台方寸间，得以遇见更自信的自己！

张 勤  
家长寄语：  
愿你如星璀璨，心向远方，追寻梦想！