

魅力社团

“跳”动旋律 “绳”采飞扬

绳韵翩跹，展青春之风采；绳技精湛，书运动之华章。跳绳，看似简单，却蕴含着无穷的变化和可能性。在合肥市蚌埠路第二小学，这项运动被赋予了新的内涵和生命力。学校充分利用跳绳的多样性和趣味性，将其发展成为一项特色运动，并在此基础上成立了“绳”采飞扬花样跳绳社团。

□魅力社团 合肥市蚌埠路第二小学“绳”采飞扬花样跳绳社团

张辉 杨楠

社团大揭秘

据了解，蚌埠路第二小学聘请专业的跳绳教练，为具有跳绳天赋和热情的队员们提供科学、系统的训练指导。在训练过程中，队员们经历了无数的挑战和磨砺。他们从零开始，逐渐掌握花样跳绳地精髓。每一次训练都是一次自我超越，通过不断地练习和反思，他们的努力得到了回报，不仅在省内各种大赛中取得了优异的成绩，还代表合肥市数次参加长三角跳绳节，为学校争得了荣誉。

社团内许多队员的成长故事令人动容。其中有一个性格内向、不善言辞的孩子，他的生活因为跳绳发生了翻天覆地的变化。他从对跳绳一无所知到在国家级的比赛中绽放光彩，享受成功的喜悦的同时也变得更加自信和开朗，他的变化让家人和老师为他感到骄傲和欣慰。在这个社团中，还有许多像他一样的孩子，他们通过跳绳运动找到了自信和快乐，也收获了友谊和成长。他们在跳绳的世界里尽情挥洒汗水、追逐梦想，用努力和拼搏书写着属于他们的青春篇章。

如今，“绳”采飞扬花样跳绳社团已经成为合肥市蚌埠路第二小学的一张亮丽名片。它不仅是一个社团，更是学校跳绳运动实力和风采的集中展示。“我希望每一位同学都能像跳绳社团的同学们一样，积极参与到体育活动中来，享受运动带来的快乐与成就感。同时，也希望你们能在运动中培养坚韧不拔的品质，传承积极向上的运动精神。”校长何珊红说。

社团好声音

四（7）班 武婉昕：进入跳绳社团后，老师教了我跳绳的正确姿势，我也学会了很多花样，速度也明显加快。跳绳增强了我的身体素质，也让我更加自信。还让我在不愉快时放松心情，让我明白做任何事情都要坚持，有坚持才会有回报。

六（6）班 倪晨阳：跳绳让我的身体更加健康，也让内向的我变得愈发自信。教练总会在我们训练时细心地教导，他像朋友一样了解我们，帮我们找到自己的问题。每次完成高难度动作时，总有无比的自豪感！感谢跳绳，谢谢教练，筑造起我生命中最重要的金色桥梁。

六（1）班 王一答：跳绳不仅锻炼身体，还让我更加自立自信，每一个动作在刚学习的时候都十分困难，老师一遍遍地分析要领，耐心地指导，让我不断地突破自我，把每一个动作练到熟练为止。我体会到只要足够用心和足够努力，什么困难都能克服。

六（8）班 孙雅馨：在教练的带教中，在自己的努力下，我的跳绳水平突飞猛进，速度跳、集体花样和个人花样都已驾轻就熟。有付出就有收获，我们跳绳队在参加省级比赛时获得小集体自编赛第三名的好成绩。通过跳绳这项运动，增强了自身的身体素质，磨练了吃苦耐劳的意志，增强了团队合作的观念，获益良多！

比赛现场

获奖队员们

一周快报

凤阳县实验小学

探访供水生命线

□程亮亮

近日，凤阳县实验小学组织六年级少先队员到凤阳县供水公司参观学习。水厂负责人安排了五名讲解员进入各个中队，带领队员参观学习。队员们逐一参观了总控室、实验室、平流

池、沉淀池等。通过参观，队员们看到了水变清澈的过程，也知道了水被送到千家万户的不易。队员们纷纷表示，从今以后要更加珍惜水资源，保护环境，做新时代好队员。
认真聆听讲解

绩溪县桂枝小学

追寻传统手艺

□苏 莺

为了让同学们对传统技艺有更深入的了解和传承，绩溪县桂枝小学举行了一场别开生面的劳动教育实践活动。老师带领同学们走进裁缝铺、布鞋铺、棕匠铺、旱烟铺、弹棉花铺、锯板铺、木匠铺等传统手工艺场所，体验竹编、豆腐、草鞋的制作，让他们亲身体会这些传统技艺的魅力。

同学们了解纯手工布鞋的制作过程