

魅力社团

“武”动身心 “术”你最棒

□魅力社团 合肥市天水路小学武术队

小 J

在合肥市天水路小学的校园里，有这样一群同学，他们身姿矫健，动作有力，一招一式间尽显中华武术的魅力，他们就是天水路小学武术队的成员们。今天，让我们一起走进这支队伍！

据了解，自2019年建队以来，武术队已经成为学校的一张亮丽名片。目前，武术队由100人的武术展演队、120人的学校武术队以及200人的武术社团组成，全校所有班级都开设了武术体育课，真正实现了武术的全面普及。武术展演队每周定期训练3~4次，每次2个学时，成员们不仅要在学校内展示武术风采，还要参加各级各类展演活动。展演队配备有1~2名专家进行定期指导，确保每一次表演都能精彩纷呈。武术队则分为初级、中级、高级三个层次，每个层次都有40名队员，每周进行3~4次训练，每次2课时。

在训练场上，队员们总是挥洒着汗水，却从不言苦。暑假期间，尽管武术馆内温度较高，但队员们依然坚持训练，衣服湿了又干，干了又湿。赛前集训时，一天两练，中午和放学后都要练习，但大家从不抱怨，为了比赛全力以赴。

据学校相关负责人介绍，在暑期训练期间，有位队员在练习时胳膊受伤，不能参加比赛，但他依然坚持要休息几天后继续训练，希望能够赶上比赛。虽然最终未能如愿，但他身上展现出的不放弃、坚韧不拔的精神，却深深感染了每一个人。还有位队员不仅参加武术比赛，还同时参加市级啦啦操比赛，两边训练兼顾，但她从未有过任何抱怨，总是默默高质量地完成每一项训练任务。

正是这样的努力和坚持，让武术队在一次次比赛中屡创佳绩。在2024年安徽省第十四届传统武术比赛中，武术队的16名选手在五步拳、咏春拳、地躺拳、长拳、剑术、刀术、武术操等项目中共斩获12金15银24铜的优异成绩！

对于武术队的优异表现，合肥市天水路小学党支部书记、校长苗峰给予了高度评价，苗校长表示，通过武术训练，学生们不仅能够提升身体素质和武术技能，更能够内化武术精神，培养坚韧不拔、永不言败的品质。今后，学校将继续扩大武术的影响力，每个年级建立年级武术队，为校武术队输送更多优秀的队员。

队员有话说

黄冠钦：参加蚌埠武术比赛的经历让我印象深刻，两个月的刻苦训练，虽曾面临力感不足的挑战，但团队的努力与教练的悉心指导让我们不断进步。赛场上，高手如云，我凭借全力以赴夺得双金，却也看到了自己的不足。这份荣誉是动力，激励我加倍努力，认真训练，弥补差距，超越自我，为学校争光，不断追求卓越。

陈绶宁：2024年暑假，我参加的是五步拳等比赛项目，最后获得1金1银2铜的成绩。赛前一个月集训，教练严格指导，我们刻苦训练，终有所成。此次独立参赛，让我学会生活自理，积累社会经验，开阔了眼界，更让我懂得坚持与自律的重要性。未来，我将更加勤奋，认真对待每次比赛。

社团训练

获奖队员

合肥市青少年武术训练基地在学校授牌

比赛现场

一周快报

天长市炳辉小学

种植园丰收了

□王满昌

近日，天长市炳辉小学的“炳辉有田”种植园迎来了丰收季。同学们兴高采烈地采摘自己辛勤种植的小青菜，体验劳动的快乐。采摘结束后，他们带着满满的收获回家，亲手制作成美味佳肴，感受劳动的价值。这次活动不仅提高了同学们的劳动技能，更让他们深刻体会到了“一分耕耘，一分收获”的道理。

采摘蔬菜

采摘蔬菜

首届班歌大赛圆满落幕

□朱惠惠 刘冬梅

11月1日，合肥市淮河路第三小学映月校区举办了一场别开生面的少年军校课程展演暨校园班歌大赛。同学们身着统一的服装，以饱满的热情唱响心中的班歌，展现了新时代少先队员的风采。活动现场，歌声嘹亮，掌声雷动。此次大赛不仅丰富了校园文化生活，更激发了同学们的爱国热情和奋斗精神。

活动现场