

高层建筑起火如何科学自救

高层火灾因其特殊性，逃生时机和方式的选择至关重要，掌握一些常识，危急时刻能救命！

高层建筑火灾特点

扑救难

考虑到登高面、作业面、气象条件等因素，一旦室内消防设施不能正常发挥作用，从室外进行扑救相当困难。

隐患多

高层建筑内各类场所多，业态复杂，容易延误报警救援的最佳时机。

疏散慢

高层建筑层数多、人员多，垂直距离长，人员疏散耗时长、难度大。

蔓延快

高层建筑火灾荷载大，各类管道竖井多，从火灾调查的实际情况看，往往3分钟左右，烟气就能充满整个空间。

牢记八字口诀

小火快跑 大火关门

什么情况下“小火快跑”？

如果是自己家里发生火灾，且无法自行扑灭时，若火势未阻隔逃生路线，请立即向外撤离，因为火势蔓延速度极快，延迟逃生可能面临更危险境况（如烟雾扩散、高温灼伤等）。

若邻居家起火可能蔓延至自家，在确认楼道内无烟雾或烟雾较薄、能见度尚可时，应尽快向安全区域转移。此时“择机”并非等待时机，而是强调在确保自身安全（如穿戴简易防护装备、避开浓烟区域）的前提下迅速行动，越早撤离越能降低风险。

什么情况下“大火关门”？

若自身未受火/烟威胁，楼道无可燃物，可判断火势不会立即蔓延至室内，且门外浓烟无法侵入，此时可不向外撤离。

若楼梯间起火且浓烟持续，此时楼梯间犹如“大烟囱”，经由其逃离危险性极高，务必关紧房门，用湿毛巾封堵门缝，立即拨打119等待救援。切记不可贸然穿越浓烟区域，避免吸入有毒烟雾或被高温灼伤，确保自身处于相对安全空间内等待专业救援。

不同场景救火指南

场景一：身边起火

在能力范围内，要及时利用身边的灭火器材进行扑救。如果火势变大，自己不能扑灭，必须第一时间撤离，并及时拨119报警。

如果大火已经封住外逃的路线，应该立即退回到没有进烟的卧室、阳台、卫生间，然后关门，用湿毛巾堵缝，等待救援。

场景二：同楼层起火

楼道和楼梯间烟雾微小，在呼吸不受影响视线清晰情况下，应当及时向下走楼梯疏散逃生，绝不能观望等待，错失最早的逃生机会。

离开房间时，最好随手找一块毛巾或衣物，用水打湿并拧掉水后对折两下，捂住口鼻低姿撤离，要带上家中常备手电筒，或利用手机进行疏散照明。

开门后发现楼道或逃生的楼梯间浓烟非常大，在呼吸困难视线无法辨别情况下，绝不能贸然冲过浓烟向外逃生，这样极易吸入浓烟窒息倒地。此时应立即退回房间并关门，用湿毛巾封堵门缝，拨打119报警，并向无烟的一侧开窗呼救。

场景三：楼上起火

这种情况是指你家楼层以上某住户发生火灾，危险相对较小，可以根据情况选择撤离与否，如果撤离，千万不要乘电梯。

场景四：楼下起火

这种情况是指你家楼下住户或楼道、大厅电梯井等处发生火灾，比较危险，绝大部分居民住宅火灾亡人都是这种情形。如果浓烟已经充斥走廊和楼梯间，请退回家里关门堵缝等待救援，绝不能盲目跳楼。如果走廊和楼梯间没有浓烟，可以迅速逃离。

综合整理于央视新闻客户端、中国消防、国家应急广播等微信公众号